

주간식단표

2025년 2월

담당	원장

	월 (2월10일)	화 (2월11일)	수 (2월12일)	목 (2월13일)	금 (2월14일)	토 (2월15일)	일 (2월16일)
행복을 여는 조식 	백미밥/영양죽 사골만둣국 닭안심들깨무침 숙음배추무침 김자반 배추김치	백미밥/영양죽 누룽지탕 콘스크램블에그 우영조림 시금치무침 배추김치	백미밥/영양죽 참치김치찌개 돈채피망볶음 양배추된장무침 오징어젓무침 배추김치	백미밥/영양죽 홍합뭇국 불어묵피망조림 근대무침 김자반 배추김치	백미밥/영양죽 누룽지탕 돈장조림 깻잎순무침 오복지무침 배추김치	백미밥/영양죽 소고기야채국 맛살브로콜리볶음 새우젓무침 김구이 배추김치	백미밥/영양죽 사골뭇국 새우살버섯볶음 얼갈이된장무침 우영채조림 배추김치
오전 간식	요구르트	요구르트	요구르트	요구르트	요구르트	요구르트	요구르트
정성이 가득한 중식 	백미밥/영양죽 아욱국 훈제오리 상추쌈/쌈장 가지나물 배추김치	백미밥/영양죽 황태미역국 탕수육 야채샐러드 오이무침 배추김치	백미밥/영양죽 소고기탕국 조기살튀김 김구이 무,콩나물,호박나물 (고추장) 배추김치	백미밥/영양죽 유부어묵국 카레 푸실리샐러드 썩갓나물 배추김치	백미밥/영양죽 꽃게뭇국 묵은지닭찜 청포묵/양념장 숙주무침 배추김치	백미밥/영양죽 근땃국 삼치살조림 메추리알조림 호박나물 배추김치	백미밥/영양죽 된장찌개 돈고추장볶음 시금치무침 김구이 배추김치
오후 간식	비피더스	유부초밥/쿨피스	유과/식혜	호빵/토마토주스	소고기스프	카스테라/배주스	두유
건강을 생각하는 석식 	백미밥/영양죽 바지락국 동그랑땡 (오징어:외국산) 호박양념조림 단무지,배추김치	백미밥/영양죽 유채국 오징어바튀김 (오징어:중국산) 파래자반,궁채장아찌 배추김치	백미밥/영양죽 시금치된장국 섭산적구이 (돈,계육:국내산) 느타리무침 오이피클,배추김치	백미밥/영양죽 버섯들깨탕 고기완자전 (계,돈육:국내산) 무나물,김구이 배추김치	백미밥/영양죽 가쓰오장국 동태전 오징어젓무침 가지나물 배추김치	백미밥/영양죽 감자챗국 돈사태양념찜 김자반 참치야채마요무침 배추김치	백미밥/영양죽 굴국 (굴:국산) 어묵피망볶음 두부구이,연근조림 배추김치

●식단은 물품 사정 및 기타 변동에 의해 바뀔 수 있습니다

●일일 평균 열량은 1900kcal~2000kcal입니다

백미,보리쌀,참쌀:국산(밥,죽,누룽지,미음)/배추김치:중국산/깍두기,석박지(무:국내산,고춧가루:중국산)/두부,콩비지,연두부,순두부,청국장(대두:외국산;찌개,조림,구이)/고춧가루:중국산/꽃게,홍합살,아귀,조기,바지락,낙지,오징어:중국산(국,젓,찜,탕)/탕수육(돈육,계육:국산)/굴,고등어캔,삼치,방어,병어:국산(구이,조림,국)/참치캔(가다랑어:원양산,태국산)/꽂치캔(꽂치:외국산)/새우:베트남산(국,조림,볶음)/후랑크,비엔나,햄,스테이크(계육,돈육:국산)/동태,정어리:러시아산(전,탕,조림/황태,북어,코다리)/돈육(국산/볶음,장조림,돈까스)/베이컨(돈육:외국산)/우육(미국산:불고기,호주산:국,탕)/계육(국산:볶음,조림)/생선까스(대구:중국산)/옛소시지(연육:베트남산)

●갈찬은 오늘의 일반찬과 동일하며 맛과 영양이 우수합니다. 언제나 맛깔스럽고 정성이 가득 담긴 음식을 제공할 것입니다.