

주간식단표

2025년 4월

담당	원장

	월 (4월28일)	화 (4월29일)	수 (4월30일)	목 (5월1일)	금 (5월2일)	토 (5월3일)	일 (5월4일)
조리원	서복남/권숙희	장옥선/권숙희	서복남/권숙희	장옥선/권숙희	서복남/권숙희	장옥선	서복남
행복을 여는 조식 	백미밥/영양죽 근댓국 돈사태메란조림 물만두/양념장 김구이 배추김치	백미밥/영양죽 누룽지탕 당근스크램블에그 오징어젓/김구이 시금치무침 배추김치	백미밥/영양죽 홍합탕 돈민찌어묵조림 김구이 우거지지짐 배추김치	백미밥/영양죽 아욱국 돈채짜장볶음 명이나물장아찌 무나물 배추김치	백미밥/영양죽 누룽지탕 닭안심피망조림 근대무침 오징어젓/김구이 배추김치	백미밥/영양죽 무챗국 돈가지굴소스볶음 김구이 양배추무침 배추김치	백미밥/영양죽 바지락야챗국 메란곤약조림 궁채장아찌 열무무침 배추김치
오전 간식	요구르트	요구르트	요구르트	요구르트	요구르트	요구르트	요구르트
정성이 가득한 중식 	백미밥/영양죽 소고기야챗국 카레 실곤약상추무침 참나물무침 배추김치	백미밥/영양죽 배춧국 꽃도리탕 브로컬리연근샐러드 콩나물무침 배추김치	백미밥/영양죽 콩나물묵국 소청경채불고기 야채쌈/쌈장 오이무침 배추김치	백미밥/영양죽 들깨미역국 삼치살조림/ 해물동그랑땡 궁채장아찌 시금치무침 배추김치	백미밥/영양죽 동태탕 잡채 마카로니샐러드 청경채무침 배추김치	백미밥/영양죽 맑은시금칫국 코다리살조림/ 해물동그랑땡 연근조림 새송이버섯 배추김치	백미밥/영양죽 팽이버섯된장찌개 돈두반장볶음 김구이 콩나물무침 배추김치
오후 간식	망고주스	단호박죽	요플레	카스타드/쿠퍼스	양송이스프	오프/배주스	두유
건강을 생각하는 석식 	백미밥/영양죽 냉이국 잡채해물완자 (오징어:외국산) 올방개묵무침 김자반, 배추김치	백미밥/영양죽 소고기국밥 햄구이/케찹 (계,돈육:국내산) 무나물,김자반 배추김치	백미밥/영양죽 계란탕 오징어바튀김 (오징어:외국산) 도토리묵채무침 얼갈이무침,김치	백미밥/영양죽 갈비탕 소면간장무침 김구이 유채나물 배추김치	백미밥/영양죽 어묵김칫국 섭산적구이 돈,계육:국산/우:호주산 짜사이무침,김치 김자반	백미밥/영양죽 유부국 돈장조림 썩갓나물 오징어젓/김구이 배추김치	백미밥/영양죽 알탕 (대구알:미국산) 맛살감자조림 참치캔마요무침 양파절임,배추김치

●식단은 물품 사정 및 기타 변동에 의해 바뀔 수 있습니다

●일일 평균 열량은 1900kcal~2000kcal입니다

백미,보리쌀,참쌀:국산(밥,죽,누룽지,미음)/배추김치:중국산/깍두기,석박지(무:국내산,고춧가루:중국산)/두부,콩비지,
연두부,순두부,청국장(대두:외국산;찌개,조림,구이 등)/고춧가루:중국산/꽃게,홍합살,아귀,조기,바지락,낙지,오징어:중국산(
국,젓,찜,탕)/굴,고등어채,삼치,방어,병어:국산/참치캔(가다랑어:원양산,태국산)/꽂치캔(꽂치:외국산)/생새우:베트남산;국,
조림,볶음)/후랑크,비엔나,햄,스테이크(계육,돈육:국산)/동태:러시아산(전,탕,황태채,북어채)/돈육(국산/볶음,장조림,돈까스)/
우육(미국산:불고기,호주산:국,탕)/계육(국산:볶음,조림)/심채숙(젓갈-김구이)/전용순(생선-해물동그랑땡:오징어:외국산)

●갈찬은 오늘의 일반찬과 동일하며 맛과 영양이 우수합니다. 언제나 맛갈스럽고 정성이 가득 담긴 음식을 제공할 예정입니다.