

주간식단표

2025년 5월

담당	원장

	월 (5월5일)	화 (5월6일)	수 (5월7일)	목 (5월8일)	금 (5월9일)	토 (5월10일)	일 (5월11일)
조리원	장옥선/권숙희	서복남/권숙희	장옥선/권숙희	서복남/권숙희	장옥선/권숙희	서복남	장옥선
행복을 여는 조식 	백미밥/영양죽 브로컬리만둣국 사색어묵볶음 비빔오징어젓무침 김자반 배추김치	백미밥/영양죽 누룽지탕 콩치채조림 김구이 시금치무침 배추김치	백미밥/영양죽 들깨우거짓국 닭살브로컬리조림 우엉전과류조림 열무무침 배추김치	백미밥/영양죽 콩나물김치국 돈사태강황조림 근대무침 김자반 배추김치	백미밥/영양죽 누룽지탕 대파스크램블에그 후랑크채조림 짜사이무침 배추김치	백미밥/영양죽 근대국 우채그린빈스볶음 양배추된장무침 유채무침 배추김치	백미밥/영양죽 어묵탕 새우살피망조림 궁채장아찌 돌나물무침 배추김치
오전 간식	요구르트	요구르트	요구르트	요구르트	요구르트	요구르트	요구르트
정성이 가득한 중식 	백미밥/영양죽 육개장 순대강정 브로컬리숙회 실곤약마요무침 배추김치	백미밥/영양죽 유부장국 치킨가라아게 (계육:브라질산) 야채샐러드 얼갈이무침 배추김치	백미밥/영양죽 미역국 우불고기 잡채 오이부추무침 배추김치	백미밥/영양죽 소고기탕국 생선까스 (민대구:멕시코산) 청포묵무침 비름나물 배추김치	백미밥/영양죽 콩비지찌개 안동찜닭 궁채장아찌 썩갓나물 배추김치	백미밥/영양죽 대구지리탕 (민대구:원양산) 곤약어묵조림 연근조림 콩나물무침 배추김치	백미밥/영양죽 꽃게찜뽕탕 돈불고기 시금치무침 김구이 배추김치
오후 간식	사과주스	늪은호박죽	밤만주/ 율무차	요플레	옥수수수프	카스테라/당근주스	두유
건강을 생각하는 석식 	백미밥/영양죽 들깨무쌈국 돈김치찜 소시지계란전 양념깻잎지 배추김치	백미밥/영양죽 돈김치찌개 맛살파프리카볶음 청경채무침 김자반 배추김치	백미밥/영양죽 순두부국 야채전 새우젓무침/김구이 참나물유자샐러드 배추김치	백미밥/영양죽 아욱된장국 두부야채무침 김구이 숙주나물 배추김치	백미밥/영양죽 맑은우동국물 고기완자전 (계육,돈육:국내산) 김자반,우거지지짐 배추김치	백미밥/영양죽 버섯야채국 마파두부 감자조림 오이피클 배추김치	백미밥/영양죽 설렁탕 조기조림 엄지새송이볶음 오복지무침 배추김치

●식단은 물론 사정 및 기타 변동에 의해 바뀔 수 있습니다

●일일 평균 열량은 1900kcal~2000kcal입니다

백미,보리쌀,참쌀:국산(밥,죽,누룽지,미음)/배추김치:중국산/깍두기,석박지(무:국내산,고춧가루:중국산)/두부,콩비지,연두부,순두부,청국장(대두:외국산;찌개,조림,구이 등)/고춧가루:중국산/꽃게,홍합살,아귀,조기,바지락,낙지,오징어:중국산(국,젓,찜,탕)/굴,고등어채,삼치,방어,병어:국산/참치채(가다랑어:원양산,태국산)/콩치채(콩치:외국산)/생새우:베트남산;국,조림,볶음)/후랑크,비엔나,햄,스테이크(계육,돈육:국산)/동태:러시아산(전,탕,황태채,북어채)/돈육(국산/볶음,장조림,돈까스)/우육(미국산:불고기,호주산:국,탕)/계육(국산:볶음,조림)/심채숙(젓갈-김구이)/전용순(생선-해물동그랑땡:오징어:외국산)

●갈찬은 오늘의 일반찬과 동일하며 맛과 영양이 우수합니다. 언제나 맛깔스럽고 정성이 가득 담긴 음식을 제공할 예정입니다.