

8월 4째주 식 단 표

구분	월	화	수	목	금	토	일
	8월 24일	8월 25일	8월 26일	8월 27일	8월 28일	8월 29일	8월 30일
활 기 찬 아 침	흰밥/흰죽 어묵두부부국 미트볼케찹조림 청경채숙주굴소스볶음 김자반 포기김치	흰밥/흰죽 청경채맑은국 메추리알비엔나볶음 가지양파볶음 오복지무침 포기김치	흰밥/흰죽 복어국 새우살양배추볶음 감자어묵조림 치커리유자청무침 포기김치	흰밥/흰죽 콩나물국 계란버섯장조림 참나물두부무침 깻잎지무침 포기김치	흰밥/흰죽 팽이버섯장국 너비아니구이 브로컬리두부무침 오그락지무침 포기김치	흰밥/흰죽 미역국 돈채가지볶음 바지락살무나물 무쌈무침 포기김치	흰밥/흰죽 감자양파국 미니함박피망볶음 미나리숙주나물무침 짜사이무침 포기김치
	491	493	497	499	492	495	496
오전간식	플레인요플레	비피더스	플레인요플레	플레인요플레	비피더스	플레인요플레	플레인요플레
건 강 한 점 심	흰밥/순두부죽 사골열갈이된장국 데리닭살마늘쫄볶음 도라지오이무침 숙주나물무침 포기김치	흰밥/소고기야채죽 어묵국 오리훈제잡채 알감자버터구이 꽃맛살샐러드 포기김치	기장밥/버섯죽 김치오이냉국 등심돈까스*소스 툇콩나물초무침 무편지채무침 포기김치	흰밥/콩죽 근대된장국 코다리무조림 콩나물무침 오이고추된장무침 포기김치	흰밥/닭죽 아욱수제비국 불고기(육구반영) 호박양파볶음 상추쌈*쌈장 포기김치	흰밥/계란죽 유채된장국 떡갈비피망볶음 도토리묵무침 오이양파피클 포기김치	흰밥/들깨죽 순두부계란탕 카레닭볶음탕 부들어묵볶음 궁채절임무침 포기김치
	525	544	533	529	542	532	528
오후간식	쿠키*요쿠르트	미니호떡*요쿠르트	황도	쌀과자*요쿠르트	잡채만두*식혜	바나나	콩죽
행 복 한 저 녁	흰밥/홍합살죽 부추달걀국 마파두부 연근조림 배추들깨무침 포기김치	흰밥/두부야채죽 다시마무국 햄그린빈스볶음 새송이버섯볶음 고사리나물볶음 포기김치	흰밥/참깨죽 시금치된장국 메밀전병 건새우아몬드볶음 무우들깨나물 포기김치	흰밥/녹두죽 유부팽이장국 표고탕수소스무침 애호박채볶음 오이지무침 포기김치	흰밥/미역죽 배추국 옛날소시지전 청경채찜*양념장 양배추채무침 포기김치	흰밥/당근죽 콩비지국 김계란말이 알감자연근조림 열무쌈장무침 포기김치	흰밥/브로컬리죽 아귀살맑은국 돈채죽순볶음 시래기된장지짐 갯절임무침 포기김치
	501	494	503	506	505	497	509
원산지	참쌀, 쌀, 죽-국내산, 배추김치(배추-국내산, 고춧가루-중국산), 소고기-호주산, 고등어, 삼치-국산, 대구-원양산, 코다리-러시아산, 쭈꾸미-베트남, 중국산, 통태포-러시아, 오징어채-칠레, 오징어젓-오징어(중국), 참치캔-가다랑어(원양), 고등어-국내, 두부, 콩비지(콩), 순두부, 연두부-수입산, 닭가슴살, 통닭, 닭도리탕-국내산, 비엔나, 후랑크, 스모크-닭, 돼지(국산), 미트볼-계육(국산), 함박스테이크-닭, 돼지(국내), 돈까스-돈육, 계육(국산), 생선까스-중국, 통그랑뎡-돈육, 계육(국내), 다코야끼-문어, 오징어(중국), 청파래오징어까스-오징어(칠레), 어묵-외국산, 대구-원양산, 새우젓-베트남산, 기장-호주산, 가자미, 임연수-러시아산, 오리(훈제)-중국산, 바지락, 홍합-중국산, 돼지고기보쌈용-벨기에, 갈치-세네갈, 참조기-중국산, 콩치캔-원양산, 민물새우-인도산, 삼겹살-독일산, 미국산						

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 식사 칼로리는 1일 필요추정량 평균 기준으로 작성하고 있습니다. (일일 1,500~1,600)

※ 생선구이는 다진찬, 갈찬은 생선까스로, 생선조림일경우 다진찬, 갈찬의 경우 고등어캔이나 두부로 대체 제공.

※ 기피음식 및 알려지지는 식품은 대체품을 제공해 드리고있습니다.

* 식사: 참치, 공치(2층 이순히)/ 고등어(3층 유영위)/ 고등어, 공치(4층 이정순)/ 순대(3층 전정숙) 해당어르신들 기피, 알레르기 음식은 계란후라이로 대체 제공해드립니다.

* 간식: 복숭아(2층 윤성복, 최봉남, 4층 이몽개)/ 치즈, 자몽(2층 이순히) 해당어르신들 기피, 알레르기 음식은 사과주스 or 두유로 대체 제공해드립니다.

* 오전간식: 요플레->포카리음료 대체 제공 (3층 김정단, 4층 이정순) *오전, 오후간식 당률루션 뉴케어로 제공(5층 김금례어르신)

* 일반간식 못 드시는 갈찬 어르신: 오후간식->두유, 주스, 스프, 같은 과일 등 부드러운 간식으로 대체 제공