

9월 1째주 식 단 표

구분	월	화	수	목	금	토	일
	8월 31일	9월 1일	9월 2일	9월 3일	9월 4일	9월 5일	9월 6일
활기찬 아침	흰밥/흰죽 열무된장국 메추리알곤약조림 감자조림 청경채무침 포기김치	흰밥/흰죽 순두부백탕 베이컨야채볶음 호박양파볶음 오복지무침 포기김치	흰밥/흰죽 호박두부된장국 돈채가지볶음 키드니콩곤약조림 오그락지무침 포기김치	흰밥/흰죽 감자양파국 비엔나케찹조림 청경채굴소스볶음 오이지무침 포기김치	흰밥/흰죽 순두부들깨탕 스크램블에그 콩나물무침 연근유자청무침 포기김치	흰밥/흰죽 우거지국 연두부*양념장 우영채조림 어묵양파볶음 포기김치	흰밥/흰죽 누룽지탕 돈채그린빈스볶음 무들깨나물 숙주나물무침 포기김치
	488	492	497	495	490	491	494
오전간식	플레인요플레	비피더스	플레인요플레	플레인요플레	비피더스	플레인요플레	플레인요플레
건강한 점심	흰밥/순두부죽 콩나물무채국 제육볶음 총알버섯볶음 비빔당면 포기김치	흰밥/근대죽 유채된장국 두부양념조림 고로케*케찹 미역줄기볶음 포기김치	기장밥/버섯죽 대파육개장 너비아니야채조림 감자채볶음 양상추샐러드 포기김치	흰밥/콩죽 유부미소장국 새우까스*타르소스 콩나물파채무침 실곤약야채무침 포기김치	흰밥/당근죽 미역국 고등어구이 오색잡채 강남콩브로컬리무침 포기김치	흰밥/계란죽 꽃게어묵탕 돈채피망볶음 가지나물 고춧잎지 포기김치	흰밥/들깨죽 바지락살콩나물국 닭살야채볶음 청포묵김무침 마카로니샐러드 포기김치
	535	537	533	544	542	525	522
오후간식	쿠키*요쿠르트	밤만주*요쿠르트	황도	오곡과자*요쿠르트	짬고구마*식혜	바나나	옥수수죽
행복한 저녁	흰밥/바지락살죽 소고기무국 햄마늘종볶음 단호박조림 깻잎양념무침 포기김치	흰밥/두부야채죽 배추콩가루국 해물완자전 브로컬리두부무침 얼갈이쌈장무침 포기김치	흰밥/참깨죽 미역국 오리채소볶음 도라지무나물 숙주나물무침 포기김치	흰밥/녹두죽 아욱된장국 크레미야채볶음 도토리묵무침 열무겉절이 포기김치	흰밥/미역죽 시금치된장국 청경채새우살볶음 호박채나물 숙갓두부무침 포기김치	흰밥/흑임자죽 만두국 감자미트볼조림 연근땅콩조림 단무지채무침 포기김치	흰밥/브로컬리죽 홍합살무국 돈육장조림 새송이버섯볶음 양배추적채볶음 포기김치
	501	503	504	501	509	499	500
원산지	참쌀, 쌀, 죽, 국내산, 배추김치(배추-국내산, 고춧가루-중국산), 소고기, 호주산, 고등어, 참치, 국산, 대구, 원양산, 코다리, 러시아산, 푸꾸미, 베트남, 중국산, 통태포, 러시아, 오징어채, 칠레, 오징어젓, 오징어(중국), 참치캔, 가다랑어(원양), 고등어, 국내, 두부, 콩비지(중), 순두부, 연두부, 수입산, 닭가슴살, 통닭, 닭토막, 국내산, 비엔나, 후랑크, 스모크, 닭, 돼지(국산), 미트볼-계육(국산), 함박스테이크-닭, 돼지(국내), 돈까스-돈육, 계육(국산), 생선까스-중국, 동그랑땡-돈육, 계육(국내), 다코야끼-문어, 오징어(중국), 청파레오징어까스-오징어(칠레), 어묵-외국산, 대구, 원양산, 새우젓-베트남산, 기장-호주산, 가자미, 임연수-러시아산, 오리(훈제)-중국산, 바지락, 홍합-중국산, 돼지고기보쌈용-벨기에, 갈치-세네갈, 참조기-중국산, 콩치캔-원양산, 민물새우-인도산, 살결살-독일산, 미국산						

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 공급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 식사 칼로리는 1일 필요추정량 평균 기준으로 작성하고 있습니다. (일일 1,500~1,600)

※ 생선구이는 다진찬, 갈찬은 생선까스로, 생선조림일경우 다진찬, 갈찬의 경우 고등어캔이나 두부로 대체 제공.

※ 기피음식 및 알리지있는 식품은 대체품을 제공해 드리겠습니다.

* 식사: 참치, 콩치(2층 이순희)/ 고등어(3층 유명위)/ 고등어, 콩치(4층 이정순)/ 순대(3층 전정숙) 해당어르신들 기피, 알레르기 음식은 계란후라이로 대체 제공해드립니다.

* 간식: 복숭아(2층 윤성복, 최봉남, 4층 이몽개)/ 치즈, 자몽(2층 이순희) 해당어르신들 기피, 알레르기 음식은 사과주스 or 두유로 대체 제공해드립니다.

* 오전간식: 요플레 -> 포카리음료 대체 제공 (3층 김정단, 4층 이정순) *오전, 오후간식 당술루션 뉴케어로 제공(5층 김금례어르신)

* 일반간식 못 드시는 갈찬 어르신: 오후간식 -> 두유, 주스, 스프, 같은 과일 등 부드러운 간식으로 대체 제공