

9월 2째주 식 단 표

구분	월	화	수	목	금	토	일
	9월 7일	9월 8일	9월 9일	9월 10일	9월 11일	9월 12일	9월 13일
활 기 찬 아 침	흰밥/흰죽 열무된장국 고기말이피망볶음 호박양파볶음 오복지무침 포기김치	흰밥/흰죽 호박새우젓국 메알장조림 숙갓두부무침 오이양파피클 포기김치	흰밥/흰죽 감자양파국 떡갈비피망조림 도라지무나물 갓절임무침 포기김치	흰밥/흰죽 호박두부된장국 돈채가지볶음 마늘종맛살볶음 오징어젓갈무채무침 포기김치	흰밥/흰죽 홍합살무국 마파두부 새송이버섯볶음 영양콩조림 포기김치	흰밥/흰죽 우거지국 게살계란찜 어묵감자조림 무생채 포기김치	흰밥/흰죽 누룽지탕 돈육장조림 미나리콩나물무침 오그락지무침 포기김치
	494	489	492	497	488	493	495
오전간식	플레인요플레	비피더스	플레인요플레	플레인요플레	비피더스	플레인요플레	플레인요플레
건 강 한 점 심	흰밥/순두부죽 시금치된장국 코다리무조림 백묵이냉채 고사리나물 포기김치	흰밥/들깨죽 잔치국수 고구마맛탕 미역줄기볶음 부추열갈이생채 포기김치	흰밥/소고기야채죽 부대찌개 어묵잡채 청경채굴소스볶음 고시래기무침 포기김치	흰밥/콩죽 들깨순두부탕 함박스테이크 감자조림 양배추샐러드 포기김치	흰밥/닭죽 미역국 돈육불고기 죽봉어묵볶음 콩나물치커리무침 포기김치	흰밥/계란죽 김치콩나물 닭볶음탕 숙주나물무침 연근조림 포기김치	흰밥/근대죽 근대된장국 스모크햄전 청경채나물무침 우영표고버섯조림 포기김치
	527	528	535	533	546	544	525
오후간식	쿠키*요쿠르트	밤만주*요쿠르트	황도	쌀과자*요쿠르트	찐빵*식혜	바나나	단호박죽
행 복 한 저 녁	흰밥/바지락죽 소고기무국 계란말이 배추나물된장무침 김자반 포기김치	흰밥/두부야채죽 황태계란국 두부조림 부들어묵볶음 브로컬리참깨무침 포기김치	흰밥/참깨죽 미역국 옥수수팽이전 양송이버섯볶음 고춧잎무침 포기김치	흰밥/녹두죽 아욱된장국 치킨가라아게 오이사과무침 무쌈무침 포기김치	흰밥/미역죽 유채된장국 삼치구이 시래기된장지짐 해초무침 포기김치	흰밥/흑임자죽 오징어무국 동그랑땡전 삼색겨자냉채 치커리적채무침 포기김치	흰밥/브로컬리죽 감자수제비국 고기산적피망조림 도토리묵숙갓무침 연근흑임자무침 포기김치
	494	491	502	501	509	498	511
원산지	참쌀,쌀,죽-국내산,배추김치(배추-국내산,고춧가루-중국산),소고기-호주산,고등어,삼치-국산,대구-원양산,코다리-러시아산,꾸꾸미-베트남,중국산,동태포-러시아,오징어채-칠레,오징어젓-오징어(중국),참치캔-가다랑어(원양),고등어-국내,두부,콩비지(콩),순두부,연두부-수입산,닭가슴살,통닭,닭도막-국내산,비엔나,후랑크,스모크-닭,돼지(국산),미트볼-계육(국산),함박스테이크-닭,돼지(국내),돈까스-돈육,계육(국산),생선까스-중국,동그랑땡-돈육,계육(국내),다코야끼-문어,오징어(중국),청파레오징어까스-오징어(칠레) 어묵-외국산,대구-원양산,새우젓-베트남산,기장-호주산,가자미,입연수-러시아산,오리(훈제)-중국산,바지락,홍합-중국산,돼지고기보쌈용-벨기에,갈치-세네갈,참조기-중국산,콩치캔-원양산,민물새우-인도산,삼겹살-독일산,미국산						

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 식사 칼로리는 1일 필요추정량 평균 기준으로 작성하고 있습니다. (일일 1,500~1,600)

※ 생선구이는 다진찬,갈찬은생선까스로,생선조림일경우 다진찬,갈찬의 경우 고등어캔이나 두부로 대체 제공.

※ 기피음식 및 알려지있는 식품은 대체품을 제공해 드리고있습니다.

* 식사: 참치,공치(2층 이순희)/ 고등어(3층 유영위)/ 고등어,공치(4층 이정순)/ 순대(3층 전정숙) 해당어르신들 기피,알레르기 음식은 계란후라이로 대체 제공해드립니다.

* 간식: 복숭아(2층 윤성복,최봉남,4층 이몽개)/ 치즈,자몽(2층 이순희) 해당어르신들 기피,알레르기 음식은 사과주스or두유로 대체 제공해드립니다.

* 오전간식: 요플레->포카리음료 대체 제공 (3층 김정단, 4층 이정순) *오전,오후간식 당술루션 뉴케어로 제공(5층 김금려어르신)

* 일반간식 못 드시는 갈찬 어르신: 오후간식->두유, 주스, 스프, 같은 과일 등 부드러운 간식으로 대체 제공