

9월 4째주 식 단 표

구분	월	화	수	목	금	토	일
	9월 21일	9월 22일	9월 23일	9월 24일	9월 25일	9월 26일	9월 27일
활 기 찬 아 침	흰밥/흰죽 미역국 메추리알곤약조림 브로컬리두부무침 표고우영조림 포기김치	흰밥/흰죽 순두부백탕 돈육버섯장조림 호박양파볶음 오복지무침 포기김치	흰밥/흰죽 호박두부된장국 돈채가지볶음 콩나물무침 오그락지무침 포기김치	흰밥/흰죽 감자양파국 비엔나야채볶음 얼갈이된장무침 오이지무침 포기김치	흰밥/흰죽 순두부들깨탕 스크램블에그 죽순들깨볶음 연근유자청무침 포기김치	흰밥/흰죽 사골파국 두부양념조림 우영채조림 어묵양파볶음 포기김치	흰밥/흰죽 어묵국 돈채그린빈스볶음 무들깨나물 숙주나물무침 포기김치
	492	489	493	495	492	491	494
오전간식	플레인요플레	비피더스	플레인요플레	플레인요플레	비피더스	플레인요플레	플레인요플레
건 강 한 점 심	흰밥/순두부죽 근대된장국 제육볶음 콩나물잡채 치커리유자청무침 포기김치	흰밥/근대죽 차돌쌀국수(육구반영) 너비아니구이 감자고구마조림 샐러리양파 피클 포기김치	흰밥/소고기야채죽 아욱국 미트볼케찹조림 느타리버섯볶음 그린샐러드*D 포기김치	흰밥/콩죽 멸치시래기된장국 닭살순대야채볶음 미역줄기양파볶음 푸실리샐러드 미니깍두기	흰밥/닭죽 소고기무국 단호박 돼지갈비찜 동태전, 동그랑땡전 고사리나물 포기김치	흰밥/계란죽 들깨미역국 돈채피망볶음 가지나물 고춧잎지 포기김치	흰밥/들깨죽 우거지국 코다리무조림 청포묵김무침 열무된장나물 포기김치
	533	540	530	535	542	525	533
오후간식	쿠키*요쿠르트	밤만주*요쿠르트	황도	미니호떡*요쿠르트	유과*식혜	바나나	단호박죽
행 복 한 저 녁	흰밥/바지락살죽 다시마무국 햄구이 단호박조림 깻잎양념무침 포기김치	흰밥/두부야채죽 배추콩가루국 해물완자전 양송이야채볶음 감자샐러드 포기김치	흰밥/참깨죽 북어국 오리채소볶음 도라지무나물 숙주나물무침 포기김치	흰밥/녹두죽 대파계란국 크레미야채볶음 유부맛살볶음 해초무침 포기김치	흰밥/미역죽 시금치된장국 컬리새우살볶음 호박채나물 숙갓두부무침 포기김치	흰밥/흑임자죽 만두국 감자비엔나조림 연근땅콩조림 단무지채무침 포기김치	흰밥/브로컬리죽 홍합살무국 계란장조림 콩나물무침 양배추적채볶음 포기김치
	502	508	504	501	509	505	500
원산지	참쌀, 쌀, 국산, 배추김치(배추-국내산, 고춧가루-중국산), 소고기-호주산, 고등어, 삼치-국산, 대구-원양산, 코다리-러시아산, 푸꾸미-베트남, 중국산, 동태포-러시아, 오징어채-칠레, 오징어젓-오징어(중국), 참치캔-가다랑어(원양), 고등어-국내, 두부, 콩비지(콩), 순두부, 연두부-수입산, 닭가슴살, 통닭, 닭토막-국내산, 비엔나, 후랑크, 소모크-닭, 돼지(국산), 미트볼-계육(국산), 함박스테이크-닭, 돼지(국내), 돈까스-돈육, 계육(국산), 생선까스-중국, 동그랑땡-돈육, 계육(국내), 다코야끼-문어, 오징어(중국), 청파래오징어까스-오징어(칠레) 어묵-외국산, 대구-원양산, 새우젓-베트남산, 기장-호주산, 가자미, 임연수-러시아산, 오리(훈제)-중국산, 바지락, 홍합-중국산, 돼지고기보쌈용-벨기에, 갈치-세네갈, 참조기-중국산, 콩치캔-원양산, 민물새우-인도산, 삼겹살-독일산, 미국산						

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 식사 칼로리는 1일 필요유지량 평균 기준으로 작성하고 있습니다. (일일 1,500~1,600)

※ 생선구이는 다진찬, 갈찬은 생선까스로, 생선조림일 경우 다진찬, 갈찬의 경우 고등어캔이나 두부로 대체 제공.

※ 기피음식 및 알려지지는 식품은 대체품을 제공해 드리고있습니다.

* 식사: 참치, 공치(2층 이순히)/ 고등어(3층 유영위)/ 고등어, 공치(4층 이정순)/ 순대(3층 전정숙) 해당어르신들 기피, 알레르기 음식은 계란후라이로 대체 제공해드립니다.

* 간식: 복숭아(2층 윤성복, 최봉남, 4층 이몽개)/ 치즈, 자몽(2층 이순히) 해당어르신들 기피, 알레르기 음식은 사과주스or두유로 대체 제공해드립니다.

* 오전간식: 요플레->포카리음료 대체 제공 (3층 김정단, 4층 이정순) *오전, 오후간식 당술루션 뉴케어로 제공(5층 김금례어르신)

* 일반간식 못 드시는 갈찬 어르신: 오후간식->두유, 주스, 스프, 같은 과일 등 부드러운 간식으로 대체 제공