

9월 5째주 식 단 표

구분	월	화	수	목	금	토	일
	9월 28일	9월 29일	9월 30일	10월 1일	10월 2일	10월 3일	10월 4일
활 기 찬 아 침	흰밥/흰죽 바지락무채국 크레미계란볶음 시래기된장지짐 고들빼기무침 포기김치	흰밥/흰죽 사골우거지국 비엔나야채볶음 호박양파볶음 오복지무침 포기김치	흰밥/흰죽 호박두부된장국 돈채가지볶음 키드니콩곤약조림 오그락지무침 포기김치	흰밥/흰죽 감자양파국 너비아니구이 청경채굴소스볶음 오이지무침 포기김치	흰밥/흰죽 순두부들깨탕 스크램블에그 콩나물무침 연근조림 포기김치	흰밥/흰죽 우거지국 연두부*양념장 우영채조림 오이지무침 포기김치	흰밥/흰죽 누룽지탕 돈채그린빈스볶음 무들깨나물 숙주나물무침 포기김치
	488	492	497	495	490	489	494
오전간식	비피더스	플레인요플레	플레인요플레	플레인요플레	비피더스	플레인요플레	플레인요플레
건 강 한 점 심	흰밥/순두부죽 유채된장국 닭찜 콩나물무침 꼬시래기무침 포기김치	흰밥/근대죽 냉이된장국 마파두부 삼색겨자냉채 무생채 포기김치	흰밥/소고기버섯죽 순두부들깨탕 돈채피망볶음 *꽃빵 감자조림 실곤약야채무침 포기김치	흰밥/콩죽 미역국 베이컨야채볶음 가지양파구이 치커리유자청무침 포기김치	콘드레밥/닭죽 유부미소장국 오색잡채 어묵양파볶음 구운김*양념장 포기김치	흰밥/계란죽 김치콩나물국 생선까스*타르소스 표고그린빈스볶음 양배추흑임자샐러드 포기김치	흰밥/들깨죽 아욱된장국 해물완자전 묵은지볶음 숙주나물무침 포기김치
	535	537	533	544	542	525	522
오후간식	쿠키*요쿠르트	밤만주*요쿠르트	황도	보리과자*요쿠르트	찐계란*식혜	바나나	고구마죽
행 복 한 저 녁	흰밥/바지락살죽 복어국 완자야채조림 들깨무나물 단호박샐러드 포기김치	흰밥/두부야채죽 배추콩가루국 삼치구이 브로컬리두부무침 얼갈이쌈장무침 포기김치	흰밥/참깨죽 소고기무국 메추리알곤약조림 오이사과무침 숙주나물무침 포기김치	흰밥/미역죽 유채된장국 치킨가라아게 마늘종맛살볶음 열무겉절이 포기김치	흰밥/녹두죽 아귀살 무국 옛날소시지전 호박채나물 숙갓두부무침 포기김치	흰밥/흑임자죽 감자수제비국 미트볼케찹조림 연근땅콩조림 단무지채무침 포기김치	흰밥/브로컬리죽 다시마무국 돈육장조림 새송이버섯볶음 양배추적채볶음 포기김치
	501	503	504	501	509	499	500
원산지	참쌀,쌀-국내산,배추김치(배추-국내산,고춧가루-중국산),소고기-호주산,고등어,삼치-국산,대구-원양산,코다리-러시아산,꾸꾸미-베트남,중국산,동태포-러시아,오징어채-칠레,오징어젓-오징어(중국),참치캔-가다랑어(원양),고등어-국내,두부,콩비지(콩),순두부,연두부-수입산,닭가슴살,통닭,닭토막-국내산,비엔나,후랑크,스모크-닭,돼지(국산),미트볼-계육(국산),합박스테이크-닭,돼지(국내),돈까스-돈육,계육(국산),생선까스-중국,동그랑땡-돈육,계육(국내),다코야끼-문어,오징어(중국),청파래오징어까스-오징어(칠레)어묵-외국산,대구-원양산,새우젓-베트남산,기장-호주산,가자미,임연수-러시아산,오리(훈제)-중국산,바지락,홍합-중국산,돼지고기보쌈용-벨기에,갈치-세네갈,참조기-중국산,공치캔-원양산,민물새우-인도산,삼겹살-독일산,미국산						

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 상황에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 식사 칼로리는 1일 필요추정량 평균 기준으로 작성하고 있습니다. (일일 1,500~1,600)

※ 생선구이는 다진찬,갈찬은생선까스로,생선조림일경우 다진찬,갈찬의 경우 고등어캔이나 두부로 대체 제공.

※ 기피음식 및 알려지있는 식품은 대체품을 제공해 드리고있습니다.

* 식사: 참치,공치(2층 이순히)/ 고등어(3층 유영위)/ 고등어,공치(4층 이정순)/ 순대(3층 전정숙) 해당어르신들 기피,알레르기 음식은 계란후라이로 대체 제공해드립니다.

* 간식: 복숭아(2층 윤성복,최봉남,4층 이몽개)/ 치즈,자몽(2층 이순히) 해당어르신들 기피,알레르기 음식은 사과주스or두유로 대체 제공해드립니다.

* 오전간식: 요플레->포카리음료 대체 제공 (3층 김정단, 4층 이정순) *오전,오후간식 당술루션 뉴케어로 제공(5층 김금례어르신)

* 일반간식 못 드시는 갈찬 어르신: 오후간식->두유, 주스, 스프, 같은 과일 등 부드러운 간식으로 대체 제공