

프로그램 운영일정

2026년 08월 / 기본형

인계봄빛요양센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
						1
2	3 여가활동 (여가A) 아령셰이커 [여가] 15:00~16:00(60분)(외) 여가활동 (여가B) 아령셰이커 [여가] 15:00~16:00(60분)(외)	4 인지기능 (인지 A) 8월 달력 꾸미기 [인지] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (인지 B) 8월 달력 꾸미기 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (신체 A) 낚시게임 [신체] 15:00~16:00(60분)(외) 신체기능 (신체B) 낚시게임 [신체] 15:00~16:00(60분)(외)	5 신체기능 (신체 A) 건강체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (신체B) 건강체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 여가활동 (여가A) 음악으로 떠나는 시간여행 [여가] 15:00~16:00(60분) 여가활동 (여가B) 음악으로 떠나는 시간여행 [여가] 15:00~16:00(60분)	6 인지기능 (인지 A) 시원한 빙수 꾸미기 [인지] 15:00~16:00(60분)(외) 인지기능 (인지 B) 시원한 빙수 꾸미기 [인지] 15:00~16:00(60분)(외) 인지기능 (인지 C) 시원한 빙수 꾸미기 [인지] 15:00~16:00(60분)(외)	7 인지기능 (인지 A) 큐브블럭 [인지] 15:00~16:00(60분)(외) 인지기능 (인지 B) 큐브블럭 [인지] 15:00~16:00(60분)(외)	8
9	10 인지기능 (인지 A) 화투 그림 색칠하기 [인지] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (인지 B) 화투 그림 색칠하기 [인지] 10:30~11:30(60분) 여가활동 (여가A) 물고기귀로 [여가] 15:00~16:00(60분)(외) 여가활동 (여가B) 물고기귀로 [여가] 15:00~16:00(60분)(외)	11 신체기능 (신체B) 스쿠퍼 [신체] 15:00~16:00(60분)(외) 신체기능 (신체 A) 스쿠퍼 [신체] 15:00~16:00(60분)(외)	12 여가활동 (여가A) 민속 공연 [여가] 14:00~15:00(60분) 여가활동 (여가B) 민속 공연 [여가] 14:00~15:00(60분)	13 신체기능 (신체 A) 건강체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (신체B) 건강체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (인지 A) 해변으로 가요 샌들 꾸미기 [인지] 15:00~16:00(60분)(외) 인지기능 (인지 B) 해변으로 가요 샌들 꾸미기 [인지] 15:00~16:00(60분)(외)	14 인지기능 (인지 A) 매칭스틱 [인지] 15:00~16:00(60분)(외) 인지기능 (인지 B) 매칭스틱 [인지] 15:00~16:00(60분)(외) 인지기능 (인지 C) 매칭스틱 [인지] 15:00~16:00(60분)(외)	15 광복절
16	17 대체공휴일(8.15) 여가활동 (여가B) 코끼리코 [여가] 15:00~16:00(60분)(외) 여가활동 (여가A) 코끼리코 [여가] 15:00~16:00(60분)(외)	18 인지기능 (인지 A) 꽃그림 도안 [인지] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (인지 B) 꽃그림 도안 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (신체B) 돌려돌려 공개임 [신체] 15:00~16:00(60분)(외) 신체기능 (신체 A) 돌려돌려 공개임 [신체] 15:00~16:00(60분)(외)	19 여가활동 (여가B) 세상뉴스전하기 [여가] 10:30~11:30(60분) 여가활동 (여가A) 세상뉴스전하기 [여가] 10:30~11:30(60분) 여가활동 (여가A) 생신 잔치 [여가] 14:00~15:00(60분) 여가활동 (여가B) 생신 잔치 [여가] 14:00~15:00(60분)	20 인지기능 (인지 A) 나만의 머리띠 [인지] 15:00~16:00(60분)(외) 인지기능 (인지 B) 나만의 머리띠 [인지] 15:00~16:00(60분)(외) 인지기능 (인지 C) 나만의 머리띠 [인지] 15:00~16:00(60분)(외)	21 신체기능 (신체 A) 건강체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (신체B) 건강체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (인지 A) 모자이크 [인지] 15:00~16:00(60분)(외) 인지기능 (인지 B) 모자이크 [인지] 15:00~16:00(60분)(외)	22

23	24 여가활동 (여가A) 캐스터네츠 [여가] 15:00~16:00(60분)(외) 여가활동 (여가B) 캐스터네츠 [여가] 15:00~16:00(60분)(외)	25 신체기능 (신체 A) 게이트볼 [신체] 15:00~16:00(60분)(외) 신체기능 (신체B) 게이트볼 [신체] 15:00~16:00(60분)(외)	26 인지기능 (인지 A) 만다라 도안 [인지] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (인지 B) 만다라 도안 [인지] 10:30~11:30(60분) 여가활동 (여가A) 음악으로 떠나는 시간여행 [여가] 15:00~16:00(60분) 여가활동 (여가B) 음악으로 떠나는 시간여행 [여가] 15:00~16:00(60분)	27 인지기능 (인지 A) 주렁주렁 포도 [인지] 15:00~16:00(60분)(외) 인지기능 (인지 B) 주렁주렁 포도 [인지] 15:00~16:00(60분)(외) 인지기능 (인지 C) 주렁주렁 포도 [인지] 15:00~16:00(60분)(외)	28 신체기능 (신체 A) 건강체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (신체B) 건강체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (인지 A) 패턴블럭 [인지] 15:00~16:00(60분)(외) 인지기능 (인지 B) 패턴블럭 [인지] 15:00~16:00(60분)(외)	29
30	31 여가활동 (여가A) 노래감상 [여가] 10:30~11:30(60분) 여가활동 (여가B) 노래감상 [여가] 10:30~11:30(60분)					