

주간식단표

2020년 02월 17일 ~ 2020년 02월 23일

월/일	아침	점심	저녁	영양보충식
02/17 월	잡곡밥 소고기두부국 황태채진미채파리조림 미역줄기맛살볶음 김치/구운김	잡곡밥 콩나물맑은국 자반고등어구이 잡채 봄동겉절이	잡곡밥 물만두유부국 춘천닭갈비 오이부추무침 김치	오전-슈퍼백 오후-굴,쿠키
	부추계란죽	새우살채소죽	소고기채소죽	
02/18 화	잡곡밥 얼갈이된장국 소고기사태메추리알장조림 속초식명태무침 김치/구운김	잡곡밥 돈육김치찌개 양념치킨 양배추샐러드 김치	잡곡밥 육개장 두부계란부침 얼갈이쌈장무침 포기김치	오전-우유 오후-카스테라,야쿠르트
	계란채소죽	단호박죽	동태살채소죽	
02/19 수	잡곡밥 물만두국 소민씨새송이볶음 멸치해바라기씨조림 배추김치/구운김	잔치국수 (직원-비빔국수) 대파계란국 (선택식-굴부추죽,대파계란국, 명란젓,연두부&양념장,김치)	잡곡밥 아욱견새우국 콩치캔감자조림 참나물무침 김치	오전-슈퍼백 오후-찐고구마,주스
	소고기채소죽	굴부추죽	두부계란죽	
02/20 목	잡곡밥 건새우콩나물국 떡갈비양파볶음 오이지무침 배추김치/구운김	잡곡밥 소고기스프 치즈돈까스&소스 오이계란사과샐러드 김치	잡곡밥 감자어묵맑은국 임연수카레구이 시금치나물 김치	오전-우유 오후-단팥빵, 야쿠르트
	참치채소죽	닭살시금치고구마죽	동태살채소죽	
02/21 금	잡곡밥 소고기미역국 돈육알마늘조림 양배추찜&쌈장 배추김치/구운김	잡곡밥 시금치된장국 오징어버섯데리야끼불고기 스팸김치전 김치	소고기카레라이스 복어계란국 명태회무침 백김치 야쿠르트	오전-슈퍼백 오후-바나나
	새우살채소죽	낙지김치죽	소고기채소카레죽	
02/22 토	잡곡밥 배추된장국 소사태푹고추조림 콩나물무침 배추김치/구운김	잡곡밥 들깨웅심미미역국 훈제오리슬라이스&머스타드 부추적채생채 김치	잡곡밥 콩비지찌개 닭다리살고추장불고기 명란젓계란찜 김치	오전-우유 오후-오예스, 음료
	게살채소죽	단호박죽	굴부추죽	
02/23 일	잡곡밥 건새우시금치국 스팸양배추볶음 뿌리채소피클 김치/구운김	잡곡밥 소고기토란국 순대채소볶음 툇두부무침 김치	잡곡밥 닭곰탕 동그랑땡전 골뱅이채소무침 김치	오전-슈퍼백 오후-푸딩
	동태살채소죽	아몬드잣죽	바지락살채소죽	

*원산지 표시 ; 김치(배추,무,고춧가루-국내산)/밥,죽(쌀)-국내산/소고기-호주산/돼지고기-국내산/콩나물,두부,순두부,연두부,청국장(콩)-수입산/닭-국내산/자반고등어-노르웨이산/양념치킨(닭)-수입산/떡갈비(돈육,계육-국내산/우육-호주산)/치즈돈까스(돈육)-국내산/오징어-국내산/명태회-러시아산/훈제오리슬라이스-국내산/
위 식단은 식당 사정상 변경될 수 있으니 양해바랍니다.

노인요양시설 자 광 원