

소방안전 · 재난대비

요양원 직원 소방안전 및 재난대비 교육

입소자 생명을 지키는 첫 번째 방패

소방청 기준 | 노인복지법 준수 | 전 직원 필수 이수



교육 목차

PART 1

소방안전 기초 지식

PART 2

화재 발생 시 행동 요령

PART 3

소화기 & 소방설비 사용법

PART 4

피난·대피 절차

PART 5

재난 유형별 대응 요령

PART 6

응급처치 기초

PART 7

훈련 및 점검 실무

PART 1

소방안전 기초 지식

화재를 알아야 예방할 수 있습니다



요양원은 왜 특별히 위험한가?

80%+

입소자 중 자력 대피
불가능 비율

3분

연기로 인한
의식 상실 시간

10분

화재 성장으로
전 층 확산 시간

2배

일반 건물 대비
사망률

1위

화재 원인
전기적 요인

화재의 3요소 - 연소 삼각형

가연물

종이, 목재, 섬유, 가스, 기름
→ 침구류, 커튼 등 주의

산소

공기 중 산소(21%)
→ 문·창문 개방 시 급격히
공급

점화원

전기, 불꽃, 고온
→ 콘센트, 전열기, 흡연 등

💡 하나라도 제거하면 화재를 막을 수 있습니다 - 소화의 원리!

요양원 주요 화재 원인 TOP 5

1. 전기적 요인 – 전선 노후, 과부하 콘센트, 문어발식 사용. 정기 점검 필수
2. 부주의 – 흡연 관리 소홀, 라이터 방치, 음식물 조리 중 자리 이탈
3. 전열기구 – 전기장판·보온기 무인 사용, 과열 방치
4. 방화 / 불장난 – 인지 저하 입소자의 라이터·성냥 접근
5. 조리 – 주방 가스레인지, 튀김 작업 부주의



PART 2

화재 발생 시 행동 요령

당황하지 않고, 순서대로!



화재 초기 행동 – 3단계



① 발견 즉시 외치기

"불이야!" 큰 소리로 외쳐 주변에 알리기
비상벨 즉시 누르기



② 119 신고

위치(주소), 화재 상황, 요구조자 수
명확하게 말하기 – 끊지 말 것



③ 초기 진화 (소규모일 때만)

소화기 사용 가능 시 진화 시도
30초 이상 불이 잡히지 않으면 즉시 대피!



④ 입소자 대피 유도

이동 불가 입소자 우선 확인
엘리베이터 절대 사용 금지!

119 신고 요령 – 이렇게 말하세요!



1. 주소 먼저: "00시 00구 00로 00번지, 00요양원입니다"
2. 화재 상황: "1층 조리실에서 불이 났습니다"
3. 요구조자: "거동 불가 입소자 약 0명 있습니다"
4. 연락처: "제 번호는 010-0000-0000입니다"
5. 끊지 않기: 소방관이 끊을 때까지 통화 유지
6. 문자 신고: 119에 문자 발송도 가능 (청각장애·음성 어려울 때)

연기 속 대피 요령

✓ 반드시 해야 할 것

- 젖은 수건·옷으로 코·입 막기
- 자세를 낮추어 이동 (바닥 가까이 공기가 많음)
- 문 손잡이 확인 후 열기 (뜨거우면 닫힌 채 대피로 변경)
- 계단 이용 – 비상계단만 사용
- 대피 후 문 닫기 (연기·불 확산 지연)

✗ 절대 하지 말 것

- 엘리베이터 탑승 – 정전 시 갇힘 위험
- 불길 향해 달리기
- 재산 챙기러 되돌아가기
- 화장실·창고 같은 막힌 공간으로 대피
- 연기 방향과 같은 쪽으로 이동

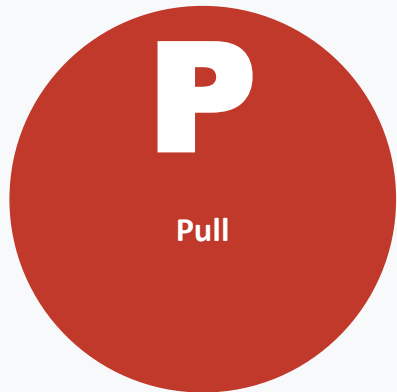
PART 3

소화기 & 소방설비 사용법

올바른 사용이 생명을 구합니다



소화기 사용법 – P.A.S.S



안전핀 뽑기



노즐 겨냥



손잡이 쥐기



쓸 듯이 분사

손잡이의 안전핀을 완전히
뽑는다

불의 밑동(화점)을 향해 노
즐을 겨냥

손잡이를 힘껏 쥐어 약제
분사

좌우로 쓸 듯 분사 (유효 거
리 3~5m)

소화기 종류와 적응 화재

1. 분말 소화기 (가장 일반적) – A급(일반), B급(유류), C급(전기) 모두 사용 가능
2. 이산화탄소(CO₂) 소화기 – B급·C급 전용. 밀폐 공간 사용 주의 (질식 위험)
3. 강화액 소화기 – A급(일반 화재) 우수. 재발화 방지 효과
4. 하론 대체 소화기 – 정밀기기·전산실 적합
5. 주방용 자동소화장치 – 조리대 상부 설치. 자동 작동 후 가스 차단 확인
6. ⚠ 소화기 위치는 반드시 사전에 파악해 둘 것!



주요 소방설비 및 기능



자동화재탐지설비

연기·열 감지 → 자동 경보
감지기 아래 물건 적재 금지!



스프링클러

68~74℃ 이상 열에 자동 작동
장애물로 막히지 않게 관리



유도등 / 비상조명

정전 시에도 자동 점등
항상 가시성 확보 (가림 금지)



비상방송설비

화재 시 자동·수동 안내 방송
방송 내용 숙지 후 대피 시작

PART 4

피난·대피 절차

입소자를 먼저, 체계적으로!



입소자 대피 우선순위 & 역할 분담

1순위

화재 인접 층 입소자

즉시 수평 대피 → 비상계단 이용

2순위

이동 가능 입소자

유도원 인솔로 지정 대피 장소로 이동

3순위

보행 보조 필요자

2인 1조 부축 이동. 휠체어 활용

4순위

와상·완전 의존 입소자

들것·매트리스 활용. 2인 이상 필요

대피 시 주의사항

✅ 반드시 지켜야 할 것

- 대피 전 문을 닫아 연기 확산 차단
- 직원별 담당 구역 사전 지정
- 입소자 명단 지참 (명수 확인)
- 대피 완료 후 집결 장소에서 인원 점검
- 소방관 도착 시 요구조자 위치 즉시 보고

❌ 피해야 할 행동

- 엘리베이터 이용
- 불필요한 소지품 챙기기
- 연기 가득한 계단 진입
- 집결 장소 임의 이탈
- 상황 파악 없이 혼자 판단·행동

피난 경로 사전 숙지 방법



1. 층별 피난 계획도 위치 파악 – 각 병동 출구, 계단, 집결 장소
2. 비상구·비상계단 잠금 여부 일일 점검 (잠겨 있으면 즉시 보고)
3. 각 구역별 담당 직원 지정 및 역할 훈련
4. 분기별 야간·주말 피난 훈련 실시
5. 입소자별 대피 방법 미리 파악 (이동 능력, 산소 의존 여부)
6. 집결 장소 2곳 이상 지정 (주 집결지 사용 불가 시 대체 장소)

PART 5

재난 유형별 대응 요령

화재 외에도 대비가 필요합니다





지진 발생 시 행동 요령

진동 중

- 즉시 머리 보호 – 쿠션·이불로 덮기
- 테이블 아래, 내벽 옆으로 피신
- 입소자 침대 난간 올리기
- 가스 밸브 잠금

진동 후

- 가스·전기 누출 확인 후 창문 열기
- 건물 균열·피해 확인
- 지시 전까지 엘리베이터 사용 금지
- 여진 대비 – 운동장 등 개방 공간으로



태풍·홍수 발생 시 대응



1. 사전 준비: 기상특보 확인, 창문·출입문 잠금, 외부 이동식 물품 고정
2. 침수 징후 시: 지하·1층 입소자 상층 이동. 전기 차단 (누전 방지)
3. 정전 대비: 비상용 손전등, 배터리 충전기, 이동식 발전기 점검
4. 의약품·산소통: 침수 우려 시 높은 곳으로 사전 이동
5. 대피 명령 시: 지자체·소방서 지시에 따라 즉시 대피
6. 태풍 통과 후: 건물 피해 점검 후 안전 확인된 공간만 사용

기타 재난 유형별 핵심 대응



폭설·결빙

입소자 외출 통제
제설제 준비, 낙빙 위험 구역 접근 금지
비상 식량·난방 연료 확인



정전·단전

비상발전기 자동 작동 확인
의료기기(산소발생기 등) 배터리 점검
이동 유도 시 손전등 확보



감염병 발생

격리 공간 지정·동선 분리
방호복·마스크 착용 후 접촉
보건소·관할 기관 즉시 신고



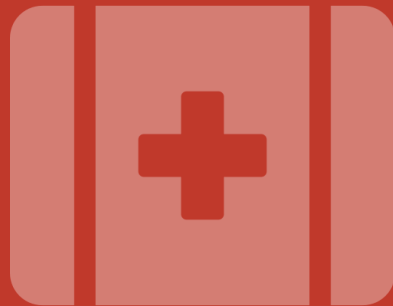
가스 누출

창문 열고 환기 즉시 시행
점화 행위(전등 스위치) 금지
가스 차단 후 건물 밖으로 대피

PART 6

응급처치 기초

처치 한 번이 생명을 살립니다



화상 응급처치 – 올바른 방법

✓ 맞는 처치

- 흐르는 찬물로 15~20분 냉각
- 깨끗한 거즈로 덮기 (압박 금지)
- 119 신고 또는 즉시 병원 이송
- 옷·장신구 조심스럽게 제거 (붙은 건 건드리지 않음)
- 2도 이상 화상은 반드시 의료기관 처치

✗ 잘못된 처치

- 얼음 직접 사용 → 동상 위험
- 된장·치약·로션 바르기 → 감염 위험
- 물집 터뜨리기 → 감염 위험
- 화상 부위 세게 닦기
- 붙어 있는 옷 억지로 벗기기

심폐소생술(CPR) 기본 절차

1

반응 확인

어깨 두드리며 "괜찮으세요?" 확인

2

119 신고

주변인에게 지시 "당신이 119 신고 하세요!"

3

AED 요청

"당신이 AED 가져오세요!"

4

가슴압박

분당 100~120회, 5~6cm 깊이로 30회

5

인공호흡

머리 젖혀 턱 들기 → 2회 불어넣기

6

반복

30:2 비율로 구급대원 도착까지 반복

연기 흡입·질식 시 응급처치



1. 즉시 신선한 공기 있는 곳으로 이동 (창문 개방 또는 외부)
2. 의식 있을 때 – 반좌위(상체 세운 자세) 유지, 안정, 119 신고
3. 의식 없을 때 – 회복자세 (옆으로 눕히기), 기도 확보
4. 호흡 없을 때 – 즉시 CPR 시작
5. 화상·수포 없어도 연기 흡입자 전원 병원 이송 (지연성 폐 손상 위험)
6. 산소 투여 가능 시 100% 산소 공급 (산소발생기·이동식 산소통 활용)

PART 7

훈련 및 점검 실무

훈련한 만큼 살아남습니다



연간 소방훈련 계획 (법적 의무)

구분	실시 횟수	주요 내용	담당
소화 훈련	연 2회 이상	소화기·소방호스 실습	소방안전관리자
피난 훈련	연 2회 이상	대피로 확인·대피 실습	전 직원
통보 훈련	연 2회 이상	119 신고·비상연락망	당직 담당
야간 훈련	연 1회 이상	야간 근무자 중심 실시	야간 팀장
합동 소방훈련	연 1회	소방서 합동 대규모 훈련	기관장·소방서

※ 소방시설법 제22조 및 화재예방법에 따른 법적 의무 이행 필수

일상 안전 점검 체크리스트

☑ 매일 점검

- ☐ 비상구·피난통로 개방 상태 확인
- ☐ 소화기 위치·압력계 정상 여부
- ☐ 화재감지기 표시등 확인
- ☐ 전열기구 사용 후 전원 차단

☑ 매월 점검

- ☐ 소화기 외관 점검 및 기록
- ☐ 비상조명등·유도등 작동 확인
- ☐ 비상연락망 업데이트 확인
- ☐ 스프링클러 헤드 이물질 제거

입소자를 지키는 것이 우리의 첫 번째 사명입니다

화재는 예방이 최선, 대비가 생존을 결정합니다.

● 발견 즉시 외치기 → 신고 → 진화·대피

● 소화기 위치와 P.A.S.S 항상 기억

● 입소자 대피 우선, 엘리베이터 절대 금지