

08월 프로그램 운영 기록지

일	월	화	수	목	금	토
2	3	4	5	6	7	8
주 일	따라 말하기 A그룹(인지)	팝콘 B그룹(인지)		칠교 C그룹(인지)	힘뇌체조 (B,C그룹)	토 요 일
			발마사지 A그룹(여가)	만다라 색칠하기 B그룹(여가)	공 집게 옮기기 게임 C그룹(여가)	
		몸통 회전하기 A그룹(신체)	고관절 늘리기 B그룹(신체)		의자 잡고 한발 앞뒤 흔들기 C그룹(신체)	
9	10	11	12	13	14	15
주 일	과일그리기 A그룹(인지)	여름 티셔츠 B그룹(인지)		보름달 꾸미기 C그룹(인지)	힘뇌체조 (B,C그룹)	토 요 일
			봉숭아 물들이기 A그룹(여가)	빨대모빌 B그룹(여가)	마사지봉 신체활동 C그룹(여가)	
		피아노 연주 A그룹(신체)	발 잡아당기기 B그룹(신체)		서서 무릎 뒤로 뻗기 C그룹(신체)	
16	17	18	19	20	21	22
주 일	여름회상 A그룹(인지)	아이스크림 B그룹(인지)		틀린 그림 찾기 C그룹(인지)	힘뇌체조 (B,C그룹)	토 요 일
			음악감상 A그룹(여가)	길 찾기 B그룹(여가)	리본봉 신체놀이 C그룹(여가)	
		깍지 몸통 회전 A그룹(신체)	의자에 앉았다 일어서기 B그룹(신체)		몸통 굽혀 무릎들기 C그룹(신체)	
23	24	25	26	27	28	29
주 일	클레이아트 A그룹(인지)	바구니 B그룹(인지)		구구단 쓰기 C그룹(인지)	힘뇌체조 (B,C그룹)	토 요 일
			안구운동 A그룹(여가)	풍선놀이 B그룹(여가)	콘솔놀이 빈백 던지기 게임 C그룹(여가)	
		침상 과절 운동 A그룹(신체)	신체기능의 훈련 B그룹(신체)		노인건강 체조 C그룹(신체)	
30	31					
주 일	화투짝 맞추기 A그룹(인지)					토 요 일
인지		여가		신체		
A그룹		와상 A그룹		와상 A그룹		
B그룹		와상 제외 B그룹		와상 제외 B그룹		
C그룹		와상 제외 C그룹		와상 제외 C그룹		