

# 2024년 05월 프로그램 일정표

2024년 05월 / 기본형

사랑자리요양원본점

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

| 일요일            | 월요일                                                                                              | 화요일                                                                                                                               | 수요일                                                                                                                                    | 목요일                                                                                                                                  | 금요일                                                                                       | 토요일       |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
|                |                                                                                                  |                                                                                                                                   | <b>1 근로자의날</b><br>기타(전체) 노인건강체조<br>13:30~14:00(30분)<br>여가(여가 B그룹) 페트병을 맞혀요<br>14:00~14:20(20분)<br>여가(여가 A그룹) 페트병게임<br>14:10~14:30(20분) | <b>2</b><br>기타(전체) 노인건강체조<br>13:30~14:00(30분)<br>인지(인지 B그룹) 두뇌개발<br>14:00~14:20(20분)                                                 | <b>3</b><br>기타(전체) 노인건강체조<br>13:30~14:00(30분)<br>인지(인지 A그룹) 미술활동<br>14:00~14:20(20분)      | <b>4</b>  |
| <b>5 어린이 날</b> | <b>6 대체공휴일(어린이날)</b><br>기타(전체) 노인건강체조<br>13:30~14:00(30분)<br>기타(전체) 사랑의 엽서쓰기<br>14:00~14:20(20분) | <b>7</b><br>기타(전체) 노인건강체조<br>13:30~14:00(30분)<br>여가(여가 B그룹) 냉·온열팩찜질<br>14:00~14:20(20분)<br>인지(인지 A그룹) 카네이션꾸미기<br>14:20~14:40(20분) | <b>8</b><br>가족(전체) 어버이날 행사 및 생신잔치<br>13:30~14:30(60분)                                                                                  | <b>9</b><br>기타(전체) 노인건강체조<br>13:30~14:00(30분)<br>인지(인지 B그룹) 손가락인형<br>14:00~14:20(20분)<br>여가(여가 A그룹) 점토로 가족얼굴 만들기<br>14:30~15:00(30분) | <b>10</b><br>기타(전체) 노인건강체조<br>13:30~14:00(30분)<br>인지(인지 A그룹) 즐거운 나의 집<br>14:00~14:20(20분) | <b>11</b> |
| <b>12</b>      | <b>13</b><br>기타(전체) 노인건강체조<br>13:30~14:00(30분)<br>기타(전체) 사진으로 만나는 추억의 얼굴들<br>14:00~14:20(20분)    | <b>14</b><br>기타(전체) 노인건강체조<br>13:30~14:00(30분)<br>인지(인지 A그룹) 양말인형<br>14:00~14:20(20분)                                             | <b>15 석가탄신일</b><br>기타(전체) 노인건강체조<br>13:30~14:00(30분)<br>여가(여가 B그룹) 연꽃탐색해요<br>14:00~14:20(20분)<br>여가(여가 A그룹) 연꽃만들기<br>14:10~14:30(20분)  | <b>16</b><br>기타(전체) 노인건강체조<br>13:30~14:00(30분)<br>인지(인지 B그룹) 노래부르기<br>14:00~14:20(20분)                                               | <b>17</b><br>기타(전체) 노인건강체조<br>13:30~14:00(30분)<br>인지(인지 A그룹) 미술활동<br>14:00~14:20(20분)     | <b>18</b> |
| <b>19</b>      | <b>20</b><br>기타(전체) 노인건강체조<br>13:30~14:00(30분)<br>기타(전체) 나는 ○○○입니다<br>14:00~14:20(20분)           | <b>21</b><br>기타(전체) 노인건강체조<br>13:30~14:00(30분)<br>인지(인지 A그룹) 문장맞히기<br>14:00~14:20(20분)                                            | <b>22</b><br>기타(전체) 노인건강체조<br>13:30~14:00(30분)<br>여가(여가 B그룹) 발 마사지<br>14:00~14:20(20분)<br>여가(여가 A그룹) 컵게임<br>14:10~14:30(20분)           | <b>23</b><br>기타(전체) 노인건강체조<br>13:30~14:00(30분)<br>인지(인지 B그룹) 몬테소리아트-누구의 그림자일까?<br>14:00~14:20(20분)                                   | <b>24</b><br>기타(전체) 노인건강체조<br>13:30~14:00(30분)<br>인지(인지 A그룹) 미술활동<br>14:00~14:20(20분)     | <b>25</b> |
| <b>26</b>      | <b>27</b><br>기타(전체) 노인건강체조<br>13:30~14:00(30분)<br>기타(전체) 야외 나들이<br>14:00~14:20(20분)              | <b>28</b><br>기타(전체) 노인건강체조<br>13:30~14:00(30분)<br>인지(인지 A그룹) 이름으로 표현하기<br>14:00~14:20(20분)                                        | <b>29</b><br>기타(전체) 노인건강체조<br>13:30~14:00(30분)<br>여가(여가 B그룹) 손 마사지<br>14:00~14:20(20분)<br>여가(여가 A그룹) 식빵얼굴꾸미기<br>14:00~14:20(20분)       | <b>30</b><br>기타(전체) 노인건강체조<br>13:30~14:00(30분)<br>인지(인지 B그룹) 시니어몬테소리-자르기<br>14:00~14:20(20분)                                         | <b>31</b><br>기타(전체) 노인건강체조<br>13:30~14:00(30분)<br>인지(인지 A그룹) 미술활동<br>14:00~14:20(20분)     |           |