

프로그램 운영일정

2024년 11월 / 기본형

만안타운오양원

(외) : 외부강사, (자) : 자원봉사자

월요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
					1 인지(전체) 노인건강체조 10:00~11:00(60분)	2
3 인지(전체) 노인건강체조 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 콩고르기 14:00~14:00(0분)	4 인지(전체) 노인건강체조 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 콩고르기 14:00~14:00(0분)	5 여가(전체) 음악과함께울동 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 색칠공부 14:00~15:00(60분)	6 인지(전체) 노인건강체조 10:00~11:00(60분)	7 인지(전체) 색칠공부 10:00~11:00(60분) 여가(전체) 발 마사지 14:00~14:00(0분)	8 인지(전체) 노인건강체조 10:00~11:00(60분)	9
10 인지(전체) 노인건강체조 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 콩고르기 14:00~14:00(0분)	11 인지(전체) 노인건강체조 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 콩고르기 14:00~14:00(0분)	12 여가(전체) 음악과함께울동 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 색칠공부 14:00~15:00(60분)	13 인지(전체) 노인건강체조 10:00~11:00(60분)	14 인지(전체) 색칠공부 10:00~11:00(60분) 여가(전체) 고무공놀이 14:00~15:00(60분)	15 인지(전체) 노인건강체조 10:00~11:00(60분)	16
17 인지(전체) 노인건강체조 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 콩고르기 14:00~14:00(0분)	18 인지(전체) 노인건강체조 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 콩고르기 14:00~14:00(0분)	19 여가(전체) 음악과함께울동 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 색칠공부 14:00~15:00(60분)	20 인지(전체) 노인건강체조 10:00~11:00(60분)	21 인지(전체) 색칠공부 10:00~11:00(60분) 여가(전체) 발 마사지 14:00~15:00(60분)	22 인지(전체) 노인건강체조 10:00~11:00(60분)	23
24 인지(전체) 노인건강체조 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 콩고르기 14:00~14:00(0분)	25 인지(전체) 노인건강체조 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 콩고르기 14:00~14:00(0분)	26 여가(전체) 음악과함께울동 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 색칠공부 14:00~15:00(60분)	27 인지(전체) 노인건강체조 10:00~11:00(60분)	28 인지(전체) 색칠공부 10:00~11:00(60분) 가족(전체) 생신 잔치 14:00~15:00(60분)	29 인지(전체) 노인건강체조 10:00~11:00(60분)	30