

프로그램 운영일정

등대오양원

2025년 11월 / 기본형

(외) : 외부강사, (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
						1
2	3 기타(전체) 건강체조 09:00~09:10(10분) 인지(인지 A) 실버체조 14:30~15:30(60분)(외)	4 기타(전체) 건강체조 09:00~09:10(10분) 여가(토끼(여가A)) 음악이야기 (악기) 15:00~16:00(60분)(외)	5 기타(전체) 건강체조 09:00~09:10(10분) 인지(인지B) 짝맞추기 14:00~15:00(60분) 신체(신체기능A) 체육활동 15:00~16:00(60분)	6 기타(전체) 건강체조 09:00~09:10(10분) 인지(인지 A) 레크레이션 14:00~15:00(60분)(외) 여가(거북이(여가B)) 동화책 읽 어드리기 15:00~16:00(60분)	7 기타(전체) 건강체조 09:00~09:10(10분) 신체(신체기능B) 건강박수 11:00~12:00(60분)	8
9	10 기타(전체) 건강체조 09:00~09:10(10분) 인지(인지 A) 실버체조 14:30~15:30(60분)(외)	11 기타(전체) 건강체조 09:00~09:10(10분) 여가(토끼(여가A)) 음악이야기 (악기) 15:00~16:00(60분)(외)	12 기타(전체) 건강체조 09:00~09:10(10분) 인지(인지B) 화상활동 14:00~15:00(60분) 신체(토끼(여가A)) 체육활동 15:00~16:00(60분)	13 기타(전체) 건강체조 09:00~09:10(10분) 인지(인지 A) 레크레이션 14:00~15:00(60분)(외) 여가(거북이(여가B)) 음악들려 드리기 15:00~16:00(60분)	14 기타(전체) 건강체조 09:00~09:10(10분) 신체(신체기능B) 공만지기 11:00~12:00(60분)	15
16	17 기타(전체) 건강체조 09:00~09:10(10분) 인지(인지 A) 실버체조 14:30~15:30(60분)(외)	18 기타(전체) 건강체조 09:00~09:10(10분) 여가(토끼(여가A)) 음악이야기 (악기) 15:00~16:00(60분)(외)	19 기타(전체) 건강체조 09:00~09:10(10분) 인지(인지B) 수세기 14:00~15:00(60분) 신체(신체기능A) 체육활동 15:00~16:00(60분)	20 기타(전체) 건강체조 09:00~09:10(10분) 인지(인지 A) 레크레이션 14:00~15:00(60분)(외) 여가(거북이(여가B)) 풍선놀이 15:00~16:00(60분)	21 기타(전체) 건강체조 09:00~09:10(10분) 신체(신체기능B) 밴드체조 11:00~12:00(60분)	22
23	24 기타(전체) 건강체조 09:00~09:10(10분) 인지(인지 A) 실버체조 14:30~15:30(60분)(외)	25 기타(전체) 건강체조 09:00~09:10(10분) 여가(토끼(여가A)) 음악이야기 (악기) 15:00~16:00(60분)(외)	26 기타(전체) 건강체조 09:00~09:10(10분) 인지(인지B) 이름알기 14:00~15:00(60분) 신체(신체기능A) 체육활동 15:00~16:00(60분)	27 기타(전체) 건강체조 09:00~09:10(10분) 인지(인지 A) 레크레이션 14:00~15:00(60분)(외) 여가(거북이(여가B)) 발 맞추기 15:00~16:00(60분)	28 기타(전체) 건강체조 09:00~09:10(10분) 신체(신체기능B) 소리들기 11:00~12:00(60분)	29
30						