

프로그램 운영일정

2026년 07월 / 기본형

등대요양원

(외) : 외부강사, (자) : 자원봉사자

입요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
			1 기타(전체) 건강체조 09:00~09:10(10분) 인지(인지B) 한글공부 14:00~15:00(60분)	2 기타(전체) 건강체조 09:00~09:10(10분) 여가(거북이(여가B)) 발 맞추기 15:00~16:00(60분)	3 기타(전체) 건강체조 09:00~09:10(10분) 신체(신체기능B) 건강박수 11:00~12:00(60분)	4 기타(전체) 건강체조 09:00~09:10(10분)
5 기타(전체) 건강체조 09:00~09:10(10분)	6 기타(전체) 건강체조 09:00~09:10(10분) 인지(인지 A) 실버체조 14:30~15:30(60분)(외)	7 기타(전체) 건강체조 09:00~09:10(10분) 여가(토끼(여가A)) 음악이야기 (악기) 15:00~16:00(60분)(외)	8 기타(전체) 건강체조 09:00~09:10(10분) 인지(인지B) 수세기 신체(신체기능A) 체육활동 15:00~16:00(60분)(외)	9 기타(전체) 건강체조 09:00~09:10(10분) 인지(인지 A) 레크레이션 14:00~15:00(60분)(외) 여가(거북이(여가B)) 음악들려 드리기 15:00~16:00(60분)	10 기타(전체) 건강체조 09:00~09:10(10분) 신체(거북이(여가B)) 신체 부위 말기 11:00~12:00(60분)	11 기타(전체) 건강체조 09:00~09:10(10분)
12 기타(전체) 건강체조 09:00~09:10(10분)	13 기타(전체) 건강체조 09:00~09:10(10분) 인지(인지 A) 실버체조 14:30~15:30(60분)(외)	14 기타(전체) 건강체조 09:00~09:10(10분) 여가(토끼(여가A)) 음악이야기 (악기) 15:00~16:00(60분)(외)	15 기타(전체) 건강체조 09:00~09:10(10분) 인지(인지B) 이틀말기 신체(신체기능A) 체육활동 15:00~16:00(60분)(외)	16 기타(전체) 건강체조 09:00~09:10(10분) 인지(인지 A) 레크레이션 14:00~15:00(60분)(외) 여가(거북이(여가B)) 동화책 읽 어드리기 15:00~16:00(900분)	17 제헌절 기타(전체) 건강체조 09:00~09:10(10분) 신체(신체기능B) 손운동 11:00~12:00(60분) 새소풍공연(14:00~)	18 기타(전체) 건강체조 09:00~09:10(10분)
19 기타(전체) 건강체조 09:00~09:10(10분)	20 기타(전체) 건강체조 09:00~09:10(10분) 인지(인지 A) 실버체조 14:30~15:30(60분)(외)	21 기타(전체) 건강체조 09:00~09:10(10분) 여가(토끼(여가A)) 음악이야기 (악기) 15:00~16:00(60분)(외)	22 기타(전체) 건강체조 09:00~09:10(10분) 인지(인지B) 소리인지(청각지 각훈련) 14:00~15:00(60분) 신체(신체기능A) 체육활동 15:00~16:00(60분)(외)	23 기타(전체) 건강체조 09:00~09:10(10분) 인지(인지 A) 레크레이션 14:00~15:00(60분)(외) 여가(거북이(여가B)) 화상활동 15:00~16:00(60분)	24 기타(전체) 건강체조 09:00~09:10(10분) 신체(신체기능B) 소리들기 11:00~12:00(60분)	25 기타(전체) 건강체조 09:00~09:10(10분)
26 기타(전체) 건강체조 09:00~09:10(10분)	27 기타(전체) 건강체조 09:00~09:10(10분) 인지(인지 A) 실버체조 14:30~15:30(60분)(외)	28 기타(전체) 건강체조 09:00~09:10(10분) 여가(토끼(여가A)) 음악이야기 (악기) 15:00~16:00(60분)(외)	29 기타(전체) 건강체조 09:00~09:10(10분) 인지(인지B) 한글공부 신체(신체기능A) 체육활동 15:00~16:00(60분)(외)	30 기타(전체) 건강체조 09:00~09:10(10분) 인지(인지 A) 레크레이션 14:00~15:00(60분)(외) 여가(거북이(여가B)) 풍선놀이 15:00~16:00(60분)	31 기타(전체) 건강체조 09:00~09:10(10분) 신체(신체기능B) 밴드체조 11:00~12:00(60분)	