

다정요양원 주간 식단표

	7/5 (일)	7/6 (월)	7/7 (화)	7/8 (수)	7/9 (목)	7/10 (금)	7/11 (토)
아침	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥
	콩비지백탕	호박새우젓국	들깨미역국	누룽지탕	바지락미역국	사골배추국	소고기스프
	달걀야채볶음	너비아니조림	야채계란찜	참치감자조림	두부양념조림	떡갈비조림	스크램블에그
	무나물	근대쌈장무침	호박양파볶음	죽순들깨볶음	숙주나물	쫄갓두부무침	오이지무침
	김자반	김구이	오복지무침	돌자반	깻잎지	김구이	돌자반
	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치
점심	미숫가루죽/흰밥	병아리콩죽/흰밥	브로컬리죽/표고콩나물죽	옥수수죽/흰밥	들깨죽/흰밥	당근죽/밥	단호박죽/흰밥
	해물짬뽕국	돈육김치찌개	아욱국	콩나물국	소고기무국	오이미역냉국	어묵쫄갓국
	깻잎동그랑땡전	계란장조림	새우까스*콘타르	코다리무조림	잡채	달볶음탕	훈제오리깻잎볶음
	은이버섯볶음	마늘종멸치볶음	어묵채볶음	느타리버섯볶음	국물떡볶이	도토리묵*양념장	취나물볶음
	콩나물당근무침	천사채샐러드	오이부추무침	참나물겉절이	토마토샐러드*요거트	꽃맛살브로컬리무침	다시마채무침
	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치
저녁	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥
	유부국	들깨수제비국	김치국	근대국	만두국	냉이국	순두부국
	하이라이스	오징어야채볶음	소불고기	돈육제육볶음	가자미구이	해물야채볶음	갈치조림
	가지양파볶음	연근조림	올방개묵*양념장	단호박샐러드	도라지채볶음	고사리양파볶음	우엉채조림
	쫄갓겉절이	미나리무생채	실곤약야채무침	양배추찜*쌈장	청경채유자청무침	상추겉절이	비타민야채무침
	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치
오전 음료 간식	요플레	마시는요플레	요구르트	요플레	요구르트	마시는요플레	엔요요쿠르트
	단호박찜	단팔죽	안흥편빵	과일	카스테라	찜감자	과일

원산지: 쌀(밥,죽,미음,누룽지,국내산). 배추김치,백김치(중국산). 겉절이(배추,얼갈이(국내산)+고추가루(중국산). 콩류(수입산). 돈육(국산). 우육. 사골(호주산). 닭(국산). 훈제오리(중국산). 동태,코다리(러시아산). 오징어(칠레산). 꽃게,조기(중국산). 갈치(남아프리카산). 참치(원양산) 모두해 물,해물동그랑땡(외국산). 새우까스(새우:중국산).생선까스(청대구:네델란드산). 돈까스,만두,소시지,순대(돈육:국산). 비엔나,미트볼,동그랑땡,치킨까스,스모크햄(계육:국산). 떡갈비,고기산적(돈육,계육:국산). 함박스테이크,모듬햄,너비아니(계육,돈육:국산)

* 본 식단은 당시의 신선도와 시장수급상태에 따라 다소 조정될수 있습니다.

* 오전 간식은 어르신 건강상태에 따라 메뉴를 조정하여 제공할수 있습니다



드림온푸드