

다정요양원 주간 식단표

	7/12 (일)	7/13 (월)	7/14 (화)	7/15 (수)	7/16 (목)	7/17 (금)	7/18 (토)
아침	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥
	복어국	콩비지백탕	시금치국	누룽지탕	사골부추국	순두부국	옥수수스프
	맛살그린넵볶음	햄감자볶음	미트볼야채조림	두부양념조림	참치무조림	해물완자조림	야채계란찜
	고들빼기지	얼갈이나물	숙주나물	깻순멸치볶음	청경채나물	컬리플라워볶음	쑥갓나물
	감자반	깻잎지	김구이	파래감자반	병아리콩조림	감자반	김구이
	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치
점심	흑임자죽/흰밥	팔죽/흰밥	표고죽/흰밥	닭죽/녹두찰밥	옥수수죽/흰밥	병아리콩죽/밥	들깨죽/흰밥
	들깨수제비국	바지락미역국	부대찌개	닭곰탕*닭장각탕	육개장	된장찌개	조랭이떡국
	콩나물해물찜	돈까스*소스	치즈계란말이	참나물전새우전	두부구이*양념장	돈육청경채볶음	오징어야채볶음
	야채고로케*케찹	단호박범벅	호박새우젓볶음	채소스틱*쌈장	갈비만두찜	콩나물무침	불어묵볶음
	실곤약야채무침	쫄면야채무침	해초샐러드	배추겉절이	비타민겉절이	수제오이지무침	연근흑임자샐러드
	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치
저녁	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥
	근대국	들깨무채국	감자다시마국	아욱국	어묵국	들깨미역국	콩나물국
	닭살야채볶음	조기조림	소불고기	순대야채볶음	오리훈제볶음	가자미조림	연양식불고기전
	탕평채	연근조림	가지양파볶음	옥수수콘샐러드	느타리버섯볶음	도라지볶음	죽순들깨볶음
	청경채겉절이	참나물겉절이	도토리묵야채무침	치커리겉절이	부추양배추무침	상추겉절이	무생채
	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치
오전 음료 간식	요플레	마시는요플레	요구르트	요플레	요구르트	마시는요플레	요구르트
	딸기잼샌드위치	삶은계란	과일	카스타드*식혜	타코야끼	찜감자	과일

원산지: 쌀.참쌀.찰흑미(밥,죽,미음,누룽지,국내산). 배추김치,백김치(중국산). 겉절이(배추,얼갈이(국내산)+고추가루(중국산). 콩류(수입산). 돈육(국산). 우육.사골(호주산). 닭(국산). 훈제오리(중국산). 동태.코다리(러시아산). 오징어(페루산). 꽃게.조기(중국산). 갈치(남아프리카산). 참치(원양산) 모듬해물,해물동그랑땡(외국산). 생선가스(청대구:네델란드산). 돈까스.만두.소시지.순대(돈육:국산). 비엔나.미트볼.동그랑땡,치킨너겟.치킨가스.스모크햄(계육:국산). 떡갈비.고기산적(돈육,계육:국산). 함박스테이크.모듬햄.너비아니(계육,돈육:국산)

* 본 식단은 당시의 신선도와 시장수급상태에 따라 다소 조정될수 있습니다.

* 오전 간식은 어르신 건강상태에 따라 메뉴를 조정하여 제공할수 있습니다



드림온푸드