

다정요양원 주간 식단표

	8/2 (일)	8/3 (월)	8/4 (화)	8/5 (수)	8/6 (목)	8/7 (금)	8/8 (토)
아 침	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥
	두부새우젓국	속갯어묵국	유부장국	누룽지탕	소고기무국	아욱국	크림스프
	닭살장조림	스모크햄볶음	크레미계란볶음	고기산적조림	연두부*양념장	비엔나야채볶음	야채계란찜
	고사리나물볶음	취나물무침	근대심장무침	느타리버섯볶음	얼갈이나물	무나물	애호박새우젓볶음
	김자반	깨잎지	돌자반	새우젓무침	김구이	고들빼기 지	오복채무침
	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치
점 심	녹두죽/흰밥	옥수수죽/흰밥	참깨죽/콩나물밥	당근죽/흰밥	들깨죽/흰밥	완두콩죽/밥	팥죽/흰밥
	복엿국	돈육김치찌개	육개장	들깨미역국	부추계란국	배추국	청국장
	오징어떡야채볶음	계란장조림	참치감자조림	해물우동볶음	삼선짜장소스	닭볶음탕	제육야채볶음
	김말이튀김*칠리	멸치마늘종볶음	가지양파볶음	불어묵조림	표고탕수육*소스	맛살숙주나물	탕평채
	마카로니콘범벅	병아리콩샐러드	비타민겉절이	참나물적채무침	단무지무침	브로컬리*초장	토마토오이유채청무침
	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치
저 녁	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥
	냉이국	감자국	물만두국	시금치국	콩나물국	콩비지탕	수제비국
	소불고기	동태포전	홍합무조림	오리훈제김치볶음	코다리조림	새우동그랑땡전	조기구이
	콩나물당근무침	도토리묵*양념장	연근조림	궁채나물볶음	죽순들깨볶음	도라지채볶음	고구마샐러드
	청경채겉절이	치커리겉절이	부추오리엔탈무침	오이양파무침	상추겉절이	수제오이지무침	실곤약야채무침
	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치
오전 음료 간식	요플레	마시는요플레	요구르트	요플레	요구르트	마시는요플레	엔요요쿠르트
	단호박찜	단팥빵	미숫가루	과일	카스타드	찜감자	과일

원산지: 쌀.참쌀.찰흑미(밥,죽,미음.누룽지.국내산). 배추김치.백김치(중국산). 겉절이(배추,얼갈이(국내산)+고추가루(중국산). 콩류(수입산). 돈육(국산). 우육.사골(호주산). 닭(국산). 훈제오리(중국산). 동태.코다리(러시아산). 오징어(페루산). 꽃게.조기(중국산). 갈치(남아프리카산). 참치(원양산) 모듬해물,해물.새우-동그랑땡(외국산). 생선가스(청대구:네델란드산). 돈가스.만두.소시지.순대(돈육:국산). 비엔나.미트볼.동그랑땡.,치킨너겟.치킨가스.스모크햄(계육:국산). 떡갈비.고기산적(돈육.계육:국산). 함박스테이크.모듬햄.너비아니(계육.돈육:국산)

* 본 식단은 당시의 신선도와 시장수급상태에 따라 다소 조정될수 있습니다.

* 오전 간식은 어르신 건강상태에 따라 메뉴를 조정하여 제공할수 있습니다