

다정요양원 주간 식단표

	8/16 (일)	8/17 (월)	8/18 (화)	8/19 (수)	8/20 (목)	8/21 (금)	8/22 (토)
아침	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥
	근대국	들깨미역국	감자양파국	누룽지탕	보리새우무국	콩나물국	옥수수스프
	함박스테이크조림	돈채그린빈볶음	두부양념조림	미트볼야채조림	계란장조림	참치감자조림	닭살야채볶음
	호박양파볶음	올방개묵*양념장	취나물볶음	죽순채들깨볶음	청경채나물무침	백묵이버섯볶음	무나물
	김자반	고추앞지	갯앞지	김구이	돌자반	고들빼기치	김구이
	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치
점심	녹두죽/흰밥	옥수수죽/흰밥	흑임자죽/통무밥	단호박죽/흰밥	브로컬리죽/흰밥	들깨죽/흰밥	당근죽/흰밥
	유부국	소고기무국	냉이국	떡국	배추국	미역냉국	부대찌개
	닭볶음탕	해물동그랑땡전	갈비만두찜*양념장	갈치무조림	생선까스*콘타르	쭈꾸미제육볶음	치즈계란말이
	브로컬리볶음	아몬드연근조림	국물떡볶이	새송이버섯볶음	궁채들깨볶음	부추야채전	도토리묵*양념장
	맛살오이냉채	청경채유자청무침	비타민야채무침	꼬시래기초무침	쫄면야채무침	양배추찜*쌈장	양상추토마토샐러드
	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치
저녁	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥
	수제비국	순두부새우탕	황태국	닭곰탕	콩비지국	시금치국	물만두국
	콩치무조림	하이라이스	야채계란찜	야채완자조림	소불고기	오리훈제볶음	코다리조림
	느타리버섯볶음	숙주나물무침	가지양파볶음	어묵채볶음	고구마샐러드	병아리콩조림	고사리나물볶음
	참나물겉절이	쭈갯겉절이	실곤약야채무침	종상추겉절이	오이양파무침	무생채	콩나물무침
	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치
오전 음료 후 간식	요플레	마시는요플레	요구르트	요플레	요구르트	마시는요플레	엔요요쿠르트
	삶은계란	단호박찜	증편	과일	카스타드	미숫가루	과일

원산지: 쌀.참쌀.찰흑미(밥,죽,미음.누룽지.국내산). 배추김치.백김치(중국산). 겉절이(배추,얼갈이(국내산)+고추가루(중국산). 콩류(수입산). 돈육(국산). 우육.사골(호주산). 닭(국산). 훈제오리(중국산). 동태.코다리(러시아산). 오징어(페루산). 꽃게.조기(중국산). 갈치(남아프리카산). 참치(원양산). 쭈꾸미(베트남산). 모듬해물,해물동그랑땡(외국산). 생선까스(청대구:네델란드산). 돈까스.만두.소시지.순대(돈육:국산). 비엔나.미트볼.동그랑땡,치킨너겟.치킨까스.스모크햄(계육:국산). 떡갈비.고기산적(돈육.계육:국산). 함박스테이크.모듬햄.너비아니(계육.돈육:국산)

* 본 식단은 당시의 신선도와 시장수급상태에 따라 다소 조정될수 있습니다.

* 오전 간식은 어르신 건강상태에 따라 메뉴를 조정하여 제공할수 있습니다