

다정요양원 주간 식단표

	8/30 (일)	8/31 (월)	9/1 (화)	9/2 (수)	9/3 (목)	9/4 (금)	9/5 (토)
아 침	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥
	콩비지찌개	냉이국	유부국	누룽지탕	어묵국	소고기무국	옥수수스프
	동그랑땡조림	돈육장조림	참치감자조림	마파두부	미트볼케첩조림	오징어야채볶음	연두부*양념장
	무나물	콘샐러드	고사리나물볶음	느타리버섯볶음	오이지무침	청경채나물	얼갈이쌈장무침
	김구이	간장깻잎지	김자반	고추앞무침	김구이	고들빼기지	김구이
	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치
점 심	병아리콩죽/흰밥	옥수수죽/흰밥	흑임자죽/표고콩나물밥	녹두죽/흰밥	들깨죽/후리가케주먹밥	팔죽/흰밥	당근죽/흰밥
	해물짬뽕국	육개장	배추국	맑은미역국	잔치국수	꽃게탕	물만두국
	두부구이*양념장	새우젓야채계란찜	핫도그*케첩	코다리무조림	새우까스*타르소스	제육볶음	계란새송이장조림
	브로컬리맛살볶음	취나물볶음	미나리무생채	팽이큰부추전	도토리묵야채무침	콩나물무침	어묵채볶음
	천사채마요무침	파스타샐러드	김구이*양념장	종상추겉절이	단무지무침	양배추*쌈장	꼬시래기초무침
	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치
저 녁	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥
	들깨미역국	황태국	들깨수제비국	청국장찌개	아욱국	두부김치찌개	근대된장국
	안동찜닭	만두찜*양념장	해물완자전	소불고기	닭살야채볶음	가자미구이	훈제오리불고기
	숙주나물	도라지채볶음	올방개묵*양념장	단호박샐러드	연근조림	가지양파볶음	무나물
	비타민겉절이	썩갓겉절이	오이양파무침	참나물겉절이	돈나물*유자초장	브로컬리흑임자샐러드	부추적채무침
	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치
오전 음료 후 간식	요플레	마시는요플레	요구르트	요플레	요구르트	마시는요플레	엔요요쿠르트
	단호박찜	수수부꾸미	프렌치토스트	과일	단팥빵	찜감자	과일

원산지: 쌀.참쌀.찰흑미(밥,죽,미음,누룽지,국내산). 배추김치,백김치(중국산). 겉절이(배추,얼갈이(국내산)+고추가루(중국산). 콩류(수입산). 돈육(국산). 우육.사골(호주산). 닭(국산). 훈제오리(중국산). 동태.코다리(러시아산). 오징어(페루산). 꽃게.조기(중국산). 갈치(남아프리카산). 참치(원양산). 쭈꾸미(베트남산). 모듬해물,해물동그랑땡(외국산). 생선까스(청대구:네델란드산). 돈까스.만두.핫도그.모듬햄.순대(돈육:국산). 비엔나.치킨까스,스모크햄(계육:국산). 떡갈비.고기산적.동그랑땡(돈육.계육:국산). 함박스테이크.너비아니.미트볼(계육.돈육:국산)

* 본 식단은 당시의 신선도와 시장수급상태에 따라 다소 조정될수 있습니다.

* 오전 간식은 어르신 건강상태에 따라 메뉴를 조정하여 제공할수 있습니다