

다정요양원 주간 식단표

	9/6 (일)	9/7 (월)	9/8 (화)	9/9 (수)	9/10 (목)	9/11 (금)	9/12 (토)
아침	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥
	콩가루내이국	유채국	만두국	누룽지탕	보리새우무국	어묵국	크림스프
	너비아니조림	우민찌오이볶음	메알장조림	돈육야채볶음	떡갈비야채볶음	닭살야채볶음	스크램블에그
	죽순채볶음	병아리콩조림	들깨무나물	고구마샐러드	속갓두부무침	청경채나물	가지양파볶음
	김자반	새우젓야채무침	깎잎지	고들빼기무침	김구이	김자반	오복지무침
	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치
점심	흑임자죽/흰밥	맛살죽/흰밥	계란죽/흰밥	녹두죽/찰밥	들깨죽/흰밥	당근죽/흰밥	완두콩죽/흰밥
	콩나물국	유부미소장국	소고기미역국	한방닭곰탕	부추계란국	사골떡국	배추국
	닭볶음탕	카레소스	한식잡채	옥수수김치전	짜장면	돈육김치볶음	해물콩나물찜
	고사리들깨볶음	등심돈까스*소스	호박양파볶음	궁채나물볶음	탕수육*후르츠소스	우엉조림	새송이볶음
	청경채유자청무침	배추겉절이	종상추겉절이	오이부추무침	단무지무침	마카로니샐러드	브로컬리*초장
	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치
저녁	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥
	복어국	순두부국	감자양파국	시금치국	들깨미역국	시금치국	아욱국
	참치야채볶음	갈치조림	순대야채볶음	소고기두부조림	오리훈제볶음	조기구이	소불고기
	느타리볶음	올방개묵*양념장	지리멸치볶음	콩나물무침	단호박샐러드	숙주나물	도라지채볶음
	실곤약무침	비타민겉절이	오이양파무침	돈나물흑임자무침	상추쌈*쌈장	참나물적채무침	다시마채무침
	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치
오전 음료 간식	요플레	마시는요플레	요구르트	요플레	요구르트	마시는요플레	엔요요쿠르트
	증편	타코야끼	단호박죽	과일	카스테라	찐고구마	과일

원산지: 쌀, 찹쌀, 찰흑미(밥, 죽, 미음, 누룽지, 국내산), 배추김치, 백김치(중국산), 겉절이(배추, 얼갈이(국내산)+고추가루(중국산), 콩류(수입산), 돈육(국산), 우육, 사골(호주산), 닭(국산), 훈제오리(중국산), 동태, 코다리(러시아산), 오징어(페루산), 꽃게, 조기(중국산), 갈치(남아프리카산), 참치(베트남산), 모듬해물, 해물동그랑땡(외국산), 생선까스(청대구, 네델란드산), 돈까스, 만두, 모듬햄, 순대(돈육:국산), 비엔나, 동그랑땡, 치킨너겟, 치킨까스, 스모크햄(계육:국산), 떡갈비, 고기산적(돈육, 계육:국산), 함박스테이크, 너비아니, 미트볼(계육, 돈육:국산)

* 본 식단은 당시의 신선도와 시장수급상태에 따라 다소 조정될수 있습니다.

* 오전 간식은 어르신 건강상태에 따라 메뉴를 조정하여 제공할수 있습니다



(주)드림온푸드