

다정요양원 주간 식단표

	9/20 (일)	9/21 (월)	9/22 (화)	9/23 (수)	9/24 (목)	9/25 (금)	9/26 (토)
아침	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥
	들깨미역국	어묵국	황태무국	누룽지탕	유채국	콩나물국	옥수수스프
	동그랑땡조림	햄야채볶음	고기산적조림	메추리알장조림	너비아니조림	닭살장조림	야채계란찜
	그린빈야채볶음	느타리버섯볶음	올방개묵*양념장	무나물	호박양파볶음	연두부*양념장	숙주나물
	새우젓무침	고추앞지	돌자반	오이지무침	김구이	얼갈이나물	김자반
	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치
점심	참깨죽/흰밥	계란죽/흰밥	완두콩죽/보리밥	흑임자죽/흰밥	옥수수죽/흰밥	들깨죽/흰밥	당근죽/흰밥
	유부장국	육개장	배추국	시금치국	민물새우탕	토란들깨탕	김치두부국
	카레소스	두부구이*양념장	갈비만두찜	닭볶음탕	제육볶음	만가닥소불고기	생선까스*타르소스
	야채고로케*케첩	단호박콘샐러드	계란후라이*고추장	가지양파볶음	야채잡채	모듬전	아몬드연근조림
	청경채겉절이	미역초무침	콩나물*무생채	치커리적채무침	상추겉절이	도라지오이지무침	양상추샐러드*소스
	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치
저녁	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥
	근대국	콩가루냉이국	감자양파국	물만두국	소고기미역국	건새우아우국	오징어무국
	가자미무조림	닭살야채볶음	갈치조림	참치김치볶음	치즈계란말이	조기구이	오리훈제볶음
	취나물볶음	병아리콩조림	불어묵조림	도라지채볶음	고사리나물볶음	고구마샐러드	새송이버섯볶음
	오이양파무침	브로컬리*초장	실곤약야채무침	도토리묵무침	돈나물*흑임자소스	꼬시래기무침	부추적채무침
	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치
오전 음료후 간식	요플레	마시는요플레	요구르트	요플레	요구르트	마시는요플레	엔요요쿠르트
	찐고구마	수수부꾸미	단팥죽	과일	증편	한과*약과*식혜	과일

원산지: 쌀.참쌀.찰흑미(밥,죽,미음,누룽지,국내산). 배추김치.백김치(중국산). 겉절이(배추,얼갈이(국내산)+고추가루(중국산). 콩류(수입산). 돈육(국산). 우육.사골(호주산). 닭(국산). 훈제오리(중국산). 동태.코다리(러시아산). 오징어(페루산). 꽃게.조기(중국산). 갈치(남아프리카산). 참치(원양산). 쭈꾸미(베트남산). 모듬해물,해물동그랑땡(외국산). 생선까스(청대구:네델란드산). 돈까스.만두.모듬햄.순대(돈육:국산). 비엔나.동그랑땡, 치킨너겟.치킨까스.스모크햄(계육:국산). 떡갈비.고기산적(돈육.계육:국산). 함박스테이크.너비아니.미트볼(계육.돈육:국산)

* 본 식단은 당시의 신선도와 시장수급상태에 따라 다소 조정될수 있습니다.

* 오전 간식은 어르신 건강상태에 따라 메뉴를 조정하여 제공할수 있습니다