

다정요양원 주간 식단표

	10/4 (일)	10/5 (월)	10/6 (화)	10/7 (수)	10/8 (목)	10/9 (금)	10/10 (토)
아침	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥
	황태국	새우살미역국	감자양파국	누룽지탕	어묵국	들깨미역국	크림스프
	함박스테이크조림	순대야채볶음	떡갈비조림	돈육장조림	닭살야채볶음	게맛살야채볶음	스크램블에그
	들깨죽순채볶음	고구마샐러드	고들빼기무침	고사리나물볶음	썩갓두부무침	무나물	병아리콩조림
	고추앞지	오복지무침	김자반	새우젓야채무침	김구이	깻잎지	김자반
	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치
점심	흑임자죽/흰밥	녹두죽/흰밥	옥수수죽/콩나물밥	들깨죽/흰밥	당근죽/흰밥	참깨죽/흰밥	단호박죽/흰밥
	냉이국	사골부대찌개	건새우아욱국	순두부짬뽕국	소고기미역국	콩나물국	민물새우탕
	치킨가라아게	계란말이	표고탕수육	짜장소스	코다리무조림	돈육제육볶음	오리훈제볶음
	새송이버섯볶음	도라지채볶음	어묵채볶음	해물우동볶음	부추야채전	마늘쫄면치조림	미나리숙주무침
	꼬시래기무침	청경채유자청무침	참나물겉절이	무생채	도토리묵야채무침	마카로니콘샐러드	양배추*쌈장
	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치
저녁	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥	흰죽/흰밥
	크레미계란탕	시금치국	물만두국	청국장찌개	콩가루배추국	근대국	소고기무국
	마파두부	갈치무조림	동태전	소불고기	데알곤약조림	오징어야채볶음	조기구이
	고기만두찜	호박양파볶음	올방개묵*양념장	단호박샐러드	가지양파볶음	감자채볶음	연근조림
	오이양파무침	천사채샐러드	얼갈이나물무침	종상추겉절이	치커리겉절이	돈나물*초장	실곤약야채무침
	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치	백김치/포기김치
오전 음료 간식	요플레	마시는요플레	요구르트	요플레	요구르트	마시는요플레	엔요요쿠르트
	삶은계란	카스테라	타코야끼	과일	단호박죽	안홍편빵	과일

원산지: 쌀.참쌀.찰흑미(밥,죽,미음.누룽지.국내산). 배추김치.백김치(중국산). 겉절이(배추,얼갈이(국내산)+고추가루(중국산). 콩류(수입산). 돈육(국산). 우육.사골(호주산). 닭(국산). 훈제오리(중국산). 동태.코다리(러시아산). 오징어(국내산). 꽃게.조기(중국산). 갈치(남아프리카산). 참치(원양산). 모듬해물,해물동그랑땡(외국산). 생선까스(청대구:네델란드산). 돈까스.만두.모듬햄.순대(돈육:국산). 비엔나.동그랑땡.,치킨가라아게.치킨까스.스모크햄(계육:국산). 떡갈비.고기산적(돈육.계육:국산). 함박스테이크.너비아니.미트볼(계육.돈육:국산)

- * 본 식단은 당시의 신선도와 시장수급상태에 따라 다소 조정될수 있습니다.
- * 오전 간식은 어르신 건강상태에 따라 메뉴를 조정하여 제공할수 있습니다