



2026년 06월 가정통신문

안녕하세요 보호자님.

초록이 짙어지고 햇살이 따뜻한 6월입니다. 어느덧 초여름의 문턱에 들어서며 어르신들께서도 산책과 여가 활동 속에서 계절의 변화를 느끼고 계십니다. 늘 변함없는 관심과 사랑으로 함께해 주시는 보호자님께 깊이 감사드립니다.

우리 요양원은 어르신들의 건강과 안전을 최우선으로 하여 더욱 세심한 돌봄을 이어가고 있습니다. 6월에는 신체활동 프로그램과 정서지원 활동 계절 맞춤 여가 프로그램 등을 통해 어르신들께 즐겁고 활기찬 일상을 제공하고자 합니다. 또한 무더위가 시작되는 시기인만큼 건강 관리와 위생 관리에도 더욱 힘쓰겠습니다.

가정에도 웃음과 평안이 가득하시길 바라며 앞으로도 보호자님과 긴밀히 소통하며 어르신들의 행복한 생활을 위해 최선을 다하겠습니다.

- 아 래 -

1. 6월 5일 (금요일) 10시30분 생신잔치를 진행합니다.

생신잔치에 참여하실 수 있는 보호자님 환영합니다.

원으로 연락주시기 바랍니다.

(생신어르신: 송★순, 이★섭, 한★우, 천★옥, 장★자, 이★관, 한★영, 정★길, 강★득)

행사 당일에는 정성을 담아 준비한 특식을 제공해드리며

어르신들을 위한 따뜻한 축하의 자리를 마련하였습니다.

2. 면회는 사전예약제로 실시됩니다.

▶전화접수 09:00~18:00 면회시간 10:00 ~16:00

▶예약은 반드시 전화로 부탁드립니다 예약이 진행되지 않을 경우 면회 불가합니다.

▶면회시간은 30분이며 주차시간은 30분이 무료로 제공되고

이후의 시간은 유료 결제임을 알려드립니다.



3. 어르신 의류 반입 시, 성함을 "꼭" 표기해주시기 바랍니다.
물품 혼입을 방지하기 위해 의류 입고 시, 성함을 기재하시어 보내주시기 바랍니다.
4. 귀금속을 소지하고 계신 어르신의 보호자님들께서는 분실 위험이 있으니 면회 시 가져가 주시기 바랍니다.
5. 외부병원 진료시 사전(3일)에 정확한 날짜,시간을 사무실(032-325-1006)에 남겨주시기 바랍니다.
6. 현금 영수증 발급이 필요한 보호자님께서는 원으로 연락주세요.
(현금영수증을 발급받고 계시나, 확인이 필요한 보호자님께서도 연락 바랍니다.)



5월 어르신 생신잔치



5월 어버이날 행사





5월 요리프로그램_과일요거트



5월 특식_갈비탕



2026년 06월 식단표

2026년 06월

더사랑 까치울요양원

구분		월(06.01)	화(06.02)	수(06.03)	목(06.04)	금(06.05)	토(06.06)
아침 식단		크림스프 돈채양배추볶음 스크램블에그 오징어젓갈무침 쌀밥/포기김치 녹두죽	얼갈이된장국 민짜두부조림 후랑크피망볶음 오복지무침 쌀밥/포기김치 당근죽	누룽지탕 브로콜리계란찜 얼갈이나물 양념깻잎지 쌀밥/포기김치 흑임자죽	배추된장국 참치야채볶음 감자조림 모듬콩조림 쌀밥/포기김치 브로콜리죽	냉이된장국 돈장조림 쭈키니볶음 고춧잎무침 쌀밥/포기김치 완두콩죽	스프 미트볼야채조림 가지양파볶음 궁채장아찌 쌀밥/포기김치 미역죽
점심 식단		김치콩나물국 옛날소세지전 콘샐러드 무생채 쌀밥/포기김치 옥수수죽	썩갠어묵국 비빔밥 콩나물, 상추, 무채 나물 계란후라이/고추 장 쌀밥/포기김치 연두부죽	순두부계란국 고등어무조림 가지볶음 오이생채 쌀밥/포기김치 소고기죽	쇠고기미역국 돈LA갈비찜 호박전 해파리냉채 쌀밥/포기김치 단호박죽	우렁된장찌개 닭볶음탕 어묵볶음 콩나물무침 쌀밥/포기김치 삼색야채죽	육개장 마파두부 만두탕수 단무지무침 쌀밥/포기김치 맛살죽
저녁 식단		닭개장 맛살계란말이 황도샐러드 마늘쫀어묵볶음 쌀밥/포기김치 단호박죽	오징어무국 닭볶음탕 도토리썩갠무침 열무나물무침 쌀밥/포기김치 브로콜리죽	들깨무채국 돈육김치찜 동그랑땡전 참나물무침 쌀밥/포기김치 야채죽	두부된장국 코다리무조림 건새우마늘쫀 볶음 시금치무침 쌀밥/포기김치 들깨죽	쇠고기무국 두부구이/양념장 햄감자볶음 숙주나물 쌀밥/포기김치 표고야채죽	복어국 제육볶음 느타리볶음 오이부추무침 쌀밥/포기김치 참치야채죽
오후 간식		후레쉬베리/요구 르트	비피더스	왕만두/옥수수차	바나나	단팥빵/보리차	떠먹는요구르트
기능 식이		죽/미음	죽/미음	죽/미음	죽/미음	죽/미음	죽/미음
경관 식		엔커버/하모닐란	엔커버/하모닐란	엔커버/하모닐란	엔커버/하모닐란	엔커버/하모닐란	엔커버/하모닐란

[illegible]

구분	일(06.21)	월(06.22)	화(06.23)	수(06.24)	목(06.25)	금(06.26)	토(06.27)
아침 식단	누룽지탕 스크램블 마늘쫄볶음 김구이 쌀밥/포기김치 콩죽	스프 떡갈비조림 감자채볶음 양념깻잎지 쌀밥/포기김치 흑임자죽	콩나물국 민짜두부조림 브로콜리볶음 오징어젓갈무침 쌀밥/포기김치 들깨죽	누룽지탕 계란장조림 건새우무조림 고춧잎무침 쌀밥/포기김치 야채죽	양송이스프 비엔나야채볶음 시금치나물 무짬지무침 쌀밥/포기김치 단호박죽	만두국 단호박조림 오이무침 파래자반 쌀밥/포기김치 녹두죽	유채국 돈채새송이버섯 우엉채볶음 고들빼기무침 쌀밥/포기김치 참깨죽
점심 식단	김치콩나물국 생선까스 애호박볶음 오이양파무침 쌀밥/포기김치 맛살죽	썩갠어묵잔치국 수 감자고로케/케첩 가지나물볶음 양상추샐러드 쌀밥/포기김치 녹두죽	계란부추국 짜장 표고버섯탕수/소 스 단무지무침 쌀밥/포기김치 연두부죽	얼갈이된장국 동그랑땡전 연근조림 쫄면야채무침 쌀밥/포기김치 매생이죽	청국장 코다리무조림 느타리버섯볶음 오이고추무침 쌀밥/포기김치 완두콩죽	홍합미역국 제육볶음 어묵피망볶음 상추쌈/쌈장 쌀밥/포기김치 참치야채죽	아욱된장국 훈제오리볶음 가지양파볶음 열무나물 쌀밥/포기김치 야채죽
저녁 식단	무채국 소고기느타리볶 음 청포묵김가루무 침 열무나물무침 쌀밥/포기김치 단호박죽	콩비지탕 고등어캔무조림 마카로니샐러드 시래기된장지짐 쌀밥/포기김치 삼색야채죽	두부된장찌개 돈채채소볶음 감자조림 실곤약야채무침 쌀밥/포기김치 들깨죽	들깨미역국 매밀전병 마늘쫄멸치볶음 부추양파무침 쌀밥/포기김치 노란콩죽	북어국 미트볼채소조림 애호박양파볶음 미역줄기볶음 쌀밥/포기김치 미역죽	쇠고기무국 옛날소세지전 연두부/양념장 오이생채 쌀밥/포기김치 삼색야채죽	콩나물무채국 계란말이/케첩 상추겉절이 툇두부무침 쌀밥/포기김치 들깨죽
오후 간식	두유	떠먹는요플레	단팥빵/보리차	왕만두/옥수수차	감자/보리차	제철과일	비피더스
기능 식이	죽/미음	죽/미음	죽/미음	죽/미음	죽/미음	죽/미음	죽/미음
경관 식	엔커버/하모닐란	엔커버/하모닐란	엔커버/하모닐란	엔커버/하모닐란	엔커버/하모닐란	엔커버/하모닐란	엔커버/하모닐란
구분	일(06.28)	월(06.29)	화(06.30)				
아침 식단	누룽지탕 돈육장조림 연두부/양념장 고들빼기 쌀밥/포기김치 콩가루죽	스프 소세지야채볶음 근대나물 무짬지무침 쌀밥/포기김치 녹두죽	콩나물국 돈육김치볶음 숙주나물 파래자반 쌀밥/포기김치 당근죽				
점심 식단	돈육김치찌개 미니돈까스/케첩 마늘쫄멸치볶음 브로콜리*초장 쌀밥/포기김치 흑임자죽	황태무국 두부구이/양념장 한식잡채 오이양파무침 볶음밥/포기김치 옥수수죽	오징어무국 부추전 도토리묵/양념장 시금치나물무침 쌀밥/포기김치 순두부죽				
저녁 식단	쇠고기무국 맛살스크램블 열무된장무침 단무지무침 쌀밥/포기김치 계란야채죽	들깨무국 참치야채볶음 느타리아채볶음 콩나물무침 쌀밥/포기김치 옥수수죽	근대국 고등어캔무조림 청포묵쪽파무침 청경채무침 쌀밥/포기김치 콩가루죽				
오후 간식	아몬드호두두유	카스타드/요구르 트	라면				
기능 식이	죽/미음	죽/미음	죽/미음				
경관 식	엔커버/하모닐란	엔커버/하모닐란	엔커버/하모닐란				

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

2026년 06월 프로그램 일정표

2026년 06월 / 기본형

더사랑 까치울요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 인지(인지그룹A) 2026년 6월 꽃 달력 14:00~14:50(50분)	2 기타(전체) 미용봉사 10:00~12:00(120분)(자) 인지(인지그룹B) 퍼즐 14:00~14:50(50분)	3 9회지방선거 신체(신체그룹A) 신체 인지 훈 련 14:00~14:30(30분) 신체(신체그룹B) 자세 변경 14:30~15:00(30분)	4 기타(전체) 존엄성 및 사생활 보장 (예배) 14:00~14:30(30분)	5 가족(전체) 생신 잔치 10:30~11:30(60분) 인지(인지그룹C) 동화구연 14:00~14:50(50분)	6 현충일 여가(여가그룹A) 음악활동 14:00~14:50(50분)
7 여가(여가그룹B) 찾아가는 까 치울 극장 14:00~14:50(50분)	8 인지(인지그룹A) 종이접기 14:00~14:50(50분)	9 인지(인지그룹B) [색칠하기] 화투- 비광 14:00~14:50(50분)	10 신체(신체그룹A) 신체 인지 훈 련 14:00~14:30(30분) 신체(신체그룹B) 자세 변경 14:30~15:00(30분)	11 여가(전체) 불링놀이 14:00~14:50(50분)	12 인지(인지그룹C) 동화구연 14:00~14:50(50분)	13 여가(여가그룹A) 음악활동 14:00~14:50(50분)
14 여가(여가그룹B) 찾아가는 까 치울 극장 14:00~14:50(50분)	15 인지(인지그룹A) 미술활동 14:00~14:50(50분)	16 인지(인지그룹B) 건강 박수 14:00~14:50(50분)	17 신체(신체그룹A) 신체 인지 훈 련 14:00~14:30(30분) 신체(신체그룹B) 자세 변경 14:30~15:00(30분)	18 기타(전체) 존엄성 및 사생활 보장 (예배) 14:00~14:30(30분)	19 인지(인지그룹C) 동화구연 14:00~14:50(50분)	20 여가(여가그룹A) 음악활동 14:00~14:50(50분)
21 여가(여가그룹B) 찾아가는 까 치울 극장 14:00~14:50(50분)	22 인지(인지그룹A) 추억의 노래 제목 맞추기 14:00~14:50(50분)	23 인지(인지그룹B) 인지활동(고 향 생각)프로그램 14:00~14:50(50분)	24 신체(신체그룹A) 신체 인지 훈 련 14:00~14:30(30분) 신체(신체그룹B) 자세 변경 14:30~15:00(30분)	25 인지(인지그룹C) 동화구연 14:30~15:00(30분)	26 여가(전체) 요리프로그램 14:00~14:50(50분)	27 여가(여가그룹A) 음악활동 14:00~14:50(50분)
28 여가(여가그룹B) 찾아가는 까 치울 극장 14:00~14:50(50분)	29 인지(인지그룹A) 만들기 활동 14:00~14:50(50분)	30 인지(인지그룹B) 명화감상 14:00~14:50(50분)				