

2026년 07월 가정통신문

싱그러운 초록빛이 더욱 짙어지는 7월입니다. 여름 햇살이 따갑게 내리쬐는 계절이지만, 어르신들의 미소와 따뜻한 일상이 더욱 빛나는 시간입니다.

언제나 믿고 맡겨 주시는 보호자님께 감사드리며, 저희 직원들은 어르신 한 분 한 분의 건강과 행복을 위해 정성을 다하고 있습니다. 앞으로도 소중한 일상을 함께 나누며 더욱 편안하고 안전한 생활 환경을 만들어 가겠습니다.

무더운 여름, 건강 잘 챙기시고 가정마다 평안과 행복이 가득하시길 기원합니다.

- 아 래 -

1. 7월 2일 (목요일) 10시30분 생신잔치를 진행합니다.
생신잔치에 참여하실 수 있는 보호자님 환영합니다.
원으로 연락주시기 바랍니다.
(생신어르신: 조★향, 강★자, 박★순, 박★자)
행사 당일에는 정성을 담아 준비한 특식을 제공해드리며
어르신들을 위한 따뜻한 축하의 자리를 마련하였습니다.
2. 면회는 사전예약제로 실시됩니다.
▶전화접수 09:00~18:00 면회시간 10:00 ~16:00
▶예약은 반드시 전화로 부탁드리며 예약이 진행되지 않을 경우 면회 불가합니다.
▶면회시간은 30분이며 주차시간은 30분이 무료로 제공되고
이후의 시간은 유료 결제임을 알려드립니다.
3. 어르신 의류 반입 시, 성함을 "꼭" 표기해주시기 바랍니다.
물품 혼입을 방지하기 위해 의류 입고 시, 성함을 기재하시어 보내주시기 바랍니다.
4. 귀금속을 소지하고 계신 어르신의 보호자님들께서는 분실 위험이 있으니 면회 시

가져가 주시기 바랍니다.

5. 외부병원 진료시 사전(3일)에 정확한 날짜,시간을 사무실(032-325-1006)에 남겨주시기 바랍니다.
6. 현금 영수증 발급이 필요한 보호자님께서서는 원으로 연락주세요.
(현금영수증을 발급받고 계시나, 확인이 필요한 보호자님께서도 연락 바랍니다.)



6월 생신잔치



6월 특식_돈LA갈비찜



6월 중동교회 주일에배참석



6월 요리_크래미유부초밥만들기

2026년 07월 식단표

2026년 07월

더사랑 까치울요양원

구분				수(07.01)	목(07.02)	금(07.03)	토(07.04)
아침 식단				바지락냉이국 고등어무조림 감자채볶음 유부겨자냉채 쌀밥/포기김치 녹두죽	청국장 야채비빔밥(콩나 물,무생채,시금치) 계란후라이/소민 짜 김가루/방토 쌀밥/포기김치 단호박죽	잔치국수 두부구이/양념장 가지나물 오이맛살냉채 쌀밥/포기김치 옥수수죽	쫄갓어묵탕 돈까스/소스 양상추샐러드 꼬시래기무침 쌀밥/포기김치 노란콩죽
점심 식단				바지락냉이국 고등어무조림 감자채볶음 유부겨자냉채 쌀밥/포기김치 녹두죽	청국장 야채비빔밥(콩나 물,무생채,애호박) 계란후라이/소고 기 김가루/토마코 쌀밥/포기김치 단호박죽	잔치국수 두부구이/양념장 가지나물 오이콩나물냉채 쌀밥/포기김치 옥수수죽	쫄갓어묵탕 돈까스/소스 양상추샐러드 꼬시래기무침 쌀밥/포기김치 노란콩죽
저녁 식단				호박새우젓국 닭볶음탕 연근흑임자무침 브로콜리/초장 쌀밥/포기김치 닭영양죽	수제비국 순대/소금장 계란말이 배추나물 쌀밥/포기김치 녹두죽	복어국 동그랑땡조림 고사리들깨볶음 청경채오이무침 쌀밥/포기김치 참치야채죽	바지락된장찌개 고등어구이 청포묵김무침 비름나물 쌀밥/포기김치 단호박죽
오후 간식				단팥빵/보리차	비피더스	제철과일	떠먹는요플레
기능 식이				죽/미음	죽/미음	죽/미음	죽/미음
경관 식				엔커버/하모닐란	엔커버/하모닐란	엔커버/하모닐란	엔커버/하모닐란

[illegible]

구분	일(07.19)	월(07.20)	화(07.21)	수(07.22)	목(07.23)	금(07.24)	토(07.25)
아침 식단	시금치된장국 돈육피망볶음 올방개묵/양념장 무찬지무침 쌀밥/포기김치 들깨죽	소고기스프 계란장조림 양배추굴소스볶음 오복지무침 쌀밥/포기김치 양배추죽	민물새우무국 두부조림 맛살브로콜리볶음 양념깻잎지 쌀밥/포기김치 야채죽	누룽지탕 순두부/양념장 초고버섯볶음 고들빼기무침 쌀밥/포기김치 콩가루죽	크림스프 비엔나야채볶음 얼갈이나물무침 고춧잎무침 쌀밥/포기김치 양배추당근죽	소고기미역국 우유에그스크램블 브로콜리/초장 오징어젓무침 쌀밥/포기김치 녹두죽	냉이된장국 돈육장조림 썩갓두부무침 김구이 쌀밥/포기김치 닭영양죽
점심 식단	어묵국 닭갈비 느타리아채볶음 종상추썩갓무침 쌀밥/포기김치 참치죽	건새우아욱국 코다리무조림 마늘쫄함볶음 콩나물오이무침 쌀밥/포기김치 삼색야채죽	콩나물국 소불고기청경채 볶음 멕시코샐러드 무생채 쌀밥/포기김치 흑임자죽	청국장찌개 야채계란찜 호박새우젓볶음 참나물무침 쌀밥/포기김치 녹두죽	닭개장 오불볶음 올방개묵김무침 유부겨자채 쌀밥/포기김치 계란야채죽	김치말이국수 두부조림 어묵채볶음 단무지무침 쌀밥/포기김치 단호박죽	유부된장국 카레소스 고로케/케찹 오이부추무침 쌀밥/포기김치 양배추당근죽
저녁 식단	콩나물국 떡갈비아채조림 베이컨숙주볶음 오이고추된장무침 쌀밥/포기김치 참깨죽	수제비국 순대야채볶음 콘샐러드 파리감자조림 쌀밥/포기김치 들깨죽	들깨미역국 맛살깻잎전 해파리냉채 얼갈이나물 쌀밥/포기김치 당근죽	들깨무채국 돈채부추잡채 감자채볶음 썩갓두부무침 쌀밥/포기김치 닭영양죽	감자계란국 두부양념조림 마늘쫄멸치볶음 오이무침 쌀밥/포기김치 옥수수죽	김치콩나물국 고등어구이 단호박간장조림 치커리무침 쌀밥/포기김치 콩가루죽	오징어무국 동그랑땡조림 계란말이 호박볶음 쌀밥/포기김치 계란야채죽
오후 간식	두유	카스타드/요구르트	찐감자/옥수수차	라면	단팥빵/요구르트	제철과일	떠먹는요거트
기능 식이	죽/미음	죽/미음	죽/미음	죽/미음	죽/미음	죽/미음	죽/미음
경관 식	엔커버/하모닐란	엔커버/하모닐란	엔커버/하모닐란	엔커버/하모닐란	엔커버/하모닐란	엔커버/하모닐란	엔커버/하모닐란
구분	일(07.26)	월(07.27)	화(07.28)	수(07.29)	목(07.30)	금(07.31)	
아침 식단	들깨미역국 햄야채볶음 숙주오이무침 양념깻잎지 쌀밥/포기김치 양배추당근죽	크림스프 미트볼계찜볶음 양배추샐러드 양파장아찌 쌀밥/포기김치 흑임자죽	감자양파국 파리계란장조림 호박새우젓볶음 오복지무침 쌀밥/포기김치 녹두죽	누룽지탕 떡갈비양념조림 마늘쫄건새우볶음 궁채장아찌 쌀밥/포기김치 콩가루죽	크림스프 비엔나야채볶음 얼갈이나물무침 오이지무침 쌀밥/포기김치 양배추당근죽	누룽지 돈장조림 그린빈멸치볶음 연근조림 쌀밥/포기김치 녹두죽	
점심 식단	아욱국 닭볶음탕 마늘쫄어묵볶음 돌미나리무생채 쌀밥/포기김치 계란야채죽	청국장찌개 제육볶음 동그랑땡전 호박볶음 쌀밥/포기김치 참치야채죽	돈등뼈탕 연두부/양념장 가지양파볶음 참나물무침 쌀밥/포기김치 소고기야채죽	육개장 한식잡채 돈불고기 가이나물 쌀밥/포기김치 들깨죽	김치콩나물국 야채전 감자채카레볶음 얼갈이열무겉절이 쌀밥/포기김치 녹두죽	소고기해장국 닭볶음탕 비빔국수 시래기된장지짐 쌀밥/포기김치 콩죽	
저녁 식단	버섯야채탕 민물새우두부조림 감자채볶음 실곤약야채무침 쌀밥/포기김치 크래미야채죽	황태무국 야채계란찜 돈채가지볶음 치커리적채무침 쌀밥/포기김치 흑임자죽	우동장국 고등어무조림 옛날소세지전 오이오징어초무침 쌀밥/포기김치 당근죽	팽이유부장국 닭볶음탕 멕시코샐러드 무생채 쌀밥/포기김치 옥수수죽	오징어무국 고등어조림 해파리냉채 무생채 쌀밥/포기김치 콩죽	청국장찌개 훈제오리볶음 애호박느타리볶음 비트쌈무 쌀밥/포기김치 참치죽	
오후 간식	두유	카스타드/요구르트	비피더스	단팥죽	왕만두/보리차	제철과일	
기능 식이	죽/미음	죽/미음	죽/미음	죽/미음	죽/미음	죽/미음	
경관 식	엔커버/하모닐란	엔커버/하모닐란	엔커버/하모닐란	엔커버/하모닐란	엔커버/하모닐란	엔커버/하모닐란	

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

2026년 07월 프로그램 일정표

2026년 07월 / 기본형

더사랑 까치울요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
			1 신체(신체그룹A) 신체 인지 훈 련 14:00~14:30(30분) 신체(신체그룹B) 자세 변경 14:30~15:00(30분)	2 가족(전체) 생신 잔치 10:30~11:30(60분)	3 인지(인지그룹C) 동화구연 14:00~14:50(50분)	4 여가(여가그룹A) 음악활동 14:00~14:50(50분)
5 여가(여가그룹B) 찾아가는 까 치울 극장 14:00~14:50(50분)	6 인지(인지그룹A) 2026년 7월 꽃 달력 14:00~14:50(50분)	7 인지(인지그룹B) 퍼즐 14:00~14:50(50분)	8 신체(신체그룹A) 신체 인지 훈 련 14:00~14:30(30분) 신체(신체그룹B) 자세 변경 14:30~15:00(30분)	9 기타(전체) 존엄성 및 사생활 보장 (예배) 14:00~14:30(30분)	10 인지(인지그룹C) 동화구연 14:00~14:50(50분)	11 여가(여가그룹A) 음악활동 14:00~14:50(50분)
12 여가(여가그룹B) 찾아가는 까 치울 극장 14:00~14:50(50분)	13 인지(인지그룹A) 종이접기 14:00~14:50(50분)	14 인지(인지그룹B) 색칠하기(B) 14:00~14:50(50분)	15 신체(신체그룹A) 신체 인지 훈 련 14:00~14:30(30분) 신체(신체그룹B) 자세 변경 14:30~15:00(30분)	16 여가(전체) 요리프로그램 14:00~14:50(50분)	17 제한질 . 인지(인지그룹C) 동화구연 14:00~14:50(50분)	18 여가(여가그룹A) 음악활동 14:00~14:50(50분)
19 여가(여가그룹B) 찾아가는 까 치울 극장 14:00~14:50(50분)	20 인지(인지그룹A) 만들기 활동 14:00~14:50(50분)	21 인지(인지그룹B) 인지 활동(고 향 생각)프로그램 14:00~14:50(50분)	22 신체(신체그룹A) 신체 인지 훈 련 14:00~14:30(30분) 신체(신체그룹B) 자세 변경 14:30~15:00(30분)	23 기타(전체) 존엄성 및 사생활 보장 (예배) 14:00~14:30(30분)	24 인지(인지그룹C) 동화구연 14:00~14:50(50분)	25 여가(여가그룹A) 음악활동 14:00~14:50(50분)
26 여가(여가그룹B) 찾아가는 까 치울 극장 14:00~14:50(50분)	27 인지(인지그룹A) 색칠하기 14:00~14:50(50분)	28 인지(인지그룹B) 보드게임 14:00~14:50(50분)	29 신체(신체그룹A) 신체 인지 훈 련 14:00~14:30(30분) 신체(신체그룹B) 자세 변경 14:30~15:00(30분)	30 기타(전체) 근골격질환 예방 스 트레칭 14:00~14:50(50분)	31 인지(인지그룹C) 동화구연 14:00~14:50(50분)	