

2026년 08월 가정통신문

무더운 햇살이 짙어지는 8월입니다.

항상 어르신들을 믿고 맡겨주시며 따뜻한 관심과 응원을 보내주시는 보호자님께 진심으로 감사드립니다.

연일 이어지는 무더위 속에서도 저희는 어르신들께서 건강하고 편안하게 지내실 수 있도록 실내 온도와 위생 관리, 충분한 수분 섭취와 건강 상태를 세심하게 살피며 하루하루 정성을 다하고 있습니다.

어르신들의 환한 미소와 건강한 일상이 계속될 수 있도록 다양한 프로그램과 따뜻한 돌봄으로 행복한 시간을 만들어가겠습니다. 가정에도 웃음과 평안이 가득하시길 바라며, 무더운 여름 건강에 각별히 유의하시기 바랍니다.

- 아 래 -

1. 8월 4일 (화요일) 14시00분 생신잔치를 진행합니다.

생신잔치에 참여하실 수 있는 보호자님 환영합니다.

원으로 연락주시기 바랍니다.

(생신어르신: 한★옥, 최★자, 이★숙, 김★일, 손★례, 한★희, 박★분, 박★호, 박★재)

행사 당일에는 정성을 담아 준비한 특식을 제공해드리며 어르신들을 위한 따뜻한 축하의 자리를 마련하였습니다.

2. 어르신들께 보다 질 높은 이미용 서비스를 제공하기 위해 전문미용사(원장)와 함께 2개월에 1회 이미용 서비스를 진행하고자 합니다.

이용 비용은 1회 10,000원이며 부담을 줄이기 위해 매월 5,000원씩 청구서에 포함하여 청구될 예정입니다.

별도 연락이 없으시면 이미용 서비스에 동의하시는 것으로 진행하겠습니다.



이용을 원하지 않으시는 경우에는 요양원으로 연락 부탁드립니다. 감사합니다.

3. 삼킴이 어려운 어르신들의 안전한 간식 섭취를 위해 일반 간식 대신 수분젤리를 별도로 제공하고 있습니다. 앞으로도 어르신의 연하 상태를 고려하여 안전하고 적절한 간식을 제공하도록 하겠습니다.
4. 면회는 사전예약제로 실시됩니다.
 - ▶전화접수 09:00~18:00 면회시간 10:00 ~16:00
 - ▶예약은 반드시 전화로 부탁드립니다. 예약이 진행되지 않을 경우 면회 불가합니다.
 - ▶면회시간은 30분이며 주차시간은 30분이 무료로 제공되고 이후의 시간은 유료 결제임을 알려드립니다.
5. 어르신 의류 반입 시, 성함을 "꼭" 표기해주시기 바랍니다.
물품 혼입을 방지하기 위해 의류 입고 시, 성함을 기재하시어 보내주시기 바랍니다.
6. 귀금속을 소지하고 계신 어르신의 보호자님들께서는 분실 위험이 있으니 면회 시 가져가 주시기 바랍니다.
7. 외부병원 진료시 사전(3일)에 정확한 날짜,시간을 사무실(032-325-1006)에 남겨주시기 바랍니다.
8. 현금 영수증 발급이 필요한 보호자님께서서는 원으로 연락주세요.
(현금영수증을 발급받고 계시나, 확인이 필요한 보호자님께서도 연락 바랍니다.)





7월 생신잔치



7월 요리프로그램_수박화채만들기



7월 특식_소고기비빔밥



어르신 맞춤간식 제공_수분젤리



[illegible]

[illegible]

구분	일(08.23)	월(08.24)	화(08.25)	수(08.26)	목(08.27)	금(08.28)	토(08.29)
아침식단	배추국 햄감자조림 근대된장무침 양념깻잎지 쌀밥/포기김치 기장죽	콩나물김치국 돈채가지볶음 썩갓나물무침 무말랭이무침 쌀밥/포기김치 계란죽	감자양파국 고기산적야채조림 비름나물무침 간장깻잎지 쌀밥/포기김치 녹두죽	누룽지탕 고등어조림 건새우마늘쫑볶음 오복지무침 쌀밥/포기김치 흑임자죽	야채스프 닭안심야채볶음 된장시래기지짐 콩조림 쌀밥/포기김치 들깨죽	부추재첩국 새우살브로컬리 볶음 무조림 고들빼기 쌀밥/포기김치 야채죽	감자국 비엔나야채볶음 느타리아채볶음 오징어젓무침 쌀밥/포기김치 브로콜리죽
점심식단	들깨버섯국 훈제오리아채볶음 감자조림 상추겉절이 쌀밥/포기김치 계란야채죽	부대찌개 두부구이/양념장 어묵채소볶음 얼갈이겉절이 쌀밥/포기김치 브로콜리죽	북어미역국 버섯불고기 마늘쫑볶음 숙주나물무침 쌀밥/포기김치 소고기버섯죽	어묵국 오이비빔국수 양념깻잎지 유부겨자냉채 쌀밥/포기김치 녹두죽	콩나물국 제육볶음 무나물 상추/쌈장 쌀밥/포기김치 삼색야채죽	쇠고기된장찌개 계란후라이 매운콩나물무침 토마토비타민/오 리엔탈소스 쌀밥/포기김치 닭야채죽	계란파국 삼치무조림 꼬시래기무침 양상추샐러드/키 위S 쌀밥/포기김치 노란콩죽
저녁식단	수제비국 돈육시래기지짐 느타리피망볶음 무나물 쌀밥/포기김치 아욱죽	근대국 코다리무조림 감자채볶음 김자반 쌀밥/포기김치 소고기야채죽	호박젓국 참치김치볶음 단호박옥수수범 벅 두부구이/양념장 쌀밥/포기김치 단호박죽	유채국 돈채팽이볶음 연근조림 콩나물무침 쌀밥/포기김치 닭야채죽	김치수제비국 순대야채볶음 올방개묵/양념장 얼갈이무침 쌀밥/포기김치 옥수수죽	사골국 미트볼조림 죽순채들깨볶음 치커리무침 쌀밥/포기김치 순두부죽	소고기무국 두부양념조림 양배추깻잎볶음 상추겉절이 쌀밥/포기김치 단호박죽
오후간식	고칼슘 두유	블루베리비피더스	카스타드/요구르트	찐감자/식혜	프렌치토스트/옥수수차	제철과일	떠먹는요구르트
기능식이	죽/미음	죽/미음	죽/미음	죽/미음	죽/미음	죽/미음	죽/미음
경관식	엔커버/하모닐란	엔커버/하모닐란	엔커버/하모닐란	엔커버/하모닐란	엔커버/하모닐란	엔커버/하모닐란	엔커버/하모닐란
구분	일(08.30)	월(08.31)					
아침식단	들깨무국 비엔나야채볶음 얼갈이나물무침 고춧잎무침 쌀밥/포기김치 양배추당근죽	쇠고기무국 두부야채조림 팽이버섯김무침 오징어젓 쌀밥/포기김치 녹두죽					
점심식단	얼갈이된장국 돈육김치볶음 마늘쫑새우볶음 얼갈이얼무겉절이 쌀밥/포기김치 단호박죽	시금치국 생선까스/소스 얼무비빔국수 콩나물무침 쌀밥/포기김치 계란부추죽					
저녁식단	김치콩나물국 가자미구이 해파리냉채 상추겉절이 쌀밥/포기김치 콩죽	감자양파국 고등어무조림 연근조림 숙주나물 쌀밥/포기김치 당근죽					
오후간식	고소한두유	찐감자/옥수수차					
기능식이	죽/미음	죽/미음					
경관식	엔커버/하모닐란	엔커버/하모닐란					

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

2026년 08월 프로그램 일정표

2026년 08월 / 기본형

더사랑 까치울요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
						1 소리꽃 (여가그룹A) 음악활동(님과 함께) [여가] 14:00~14:50(50분)
2 소리꽃 (여가그룹B) 찾아가는 까치울 극장(할머니와 요술주걱) [여가] 14:00~14:50(50분)	3 2026년 꽃 달력 (인지그룹A) 2026년 8월 꽃 달력 [인지] 14:00~14:50(50분)	4 가족지지 (전체) 생신 잔치 [가족] 14:00~15:00(60분)	5 신체 인지 (신체그룹A) 신체 인지 훈련(9988체조) [신체] 14:00~14:30(30분) 신체 기능 (신체그룹B) 자세 변경 [신체] 14:30~15:00(30분)	6 인지수 (인지그룹B) 퍼즐(화투 그림맞추기) [인지] 14:00~14:50(50분)	7 인지수 (인지그룹C) 명화감상(김홍도의 씨름, 무동) [인지] 14:00~14:50(50분)	8 소리꽃 (여가그룹A) 노래교실(동백 아가씨) [여가] 14:00~14:50(50분)
9 소리꽃 (여가그룹B) 찾아가는 까치울 극장(시골길과 주민 이야기) [여가] 14:00~14:50(50분)	10 아트별 (인지그룹A) 색칠하기(해바라기 꽃밭) [인지] 14:00~14:50(50분)	11 특별활동(요리) (전체) 요리프로그램(주먹밥 만들기) [여가] 14:00~14:50(50분)	12 신체 인지 (신체그룹A) 신체 인지 훈련(9988체조) [신체] 14:00~14:30(30분) 신체 기능 (신체그룹B) 침상 관절 운동 [신체] 14:30~15:00(30분)	13 사회적응(종교) (여가그룹A) 존엄성 및 사생활 보장 (예배) [기타] 14:00~14:30(30분)(자) 인지수 (인지그룹B) 명화감상 [인지] 14:30~15:00(30분)	14 인지수 (인지그룹C) 전래동화 [인지] 14:00~14:50(50분)	15 광복절 소리꽃 (여가그룹A) 음악활동 [여가] 14:00~14:50(50분)
16 소리꽃 (여가그룹B) 찾아가는 까치울 극장 [여가] 14:00~14:50(50분)	17 대체공휴일(8.15) 아트별 (인지그룹A) 종이접기 [인지] 14:00~14:50(50분)	18 인지수 (인지그룹B) 인지활동(고향 생각)프로그램 [인지] 14:00~14:50(50분)	19 신체 인지 (신체그룹A) 신체 인지 훈련(밴드체조) [신체] 14:00~14:30(30분) 신체 기능 (신체그룹B) 자세 변경 [신체] 14:30~15:00(30분)	20 특별활동(요리) (전체) 요리프로그램 [여가] 14:00~14:50(50분)	21 인지수 (인지그룹C) 동화구연 [인지] 14:00~14:50(50분)	22 소리꽃 (여가그룹A) 국악이 좋아 [여가] 14:00~14:50(50분)
23 소리꽃 (여가그룹B) 찾아가는 까치울 극장 [여가] 14:00~14:50(50분)	24 오감나무 (인지그룹A) 보드게임 [인지] 14:00~14:50(50분)	25 아트별 (인지그룹B) 색칠하기(B) [인지] 14:00~14:50(50분)	26 특별활동 (전체) 미용봉사 [기타] 10:00~12:00(120분)(자)	27 사회적응(종교) (여가그룹A) 존엄성 및 사생활 보장 (예배) [기타] 14:00~14:30(30분)(자) 인지수 (인지그룹C) 전래동화 [인지] 14:30~15:00(30분)	28 신체 인지 (신체그룹A) 신체 인지 훈련(9988체조) [신체] 14:00~14:30(30분) 신체 기능 (신체그룹B) 침상 관절 운동 [신체] 14:30~15:00(30분)	29 소리꽃 (여가그룹A) 음악활동 [여가] 14:00~14:50(50분)
30 소리꽃 (여가그룹B) 찾아가는 까치울 극장 [여가] 14:00~14:50(50분)	31 아트별 (인지그룹A) 색칠하기 [인지] 14:00~14:50(50분)					