



2026년 10월 가정통신문

선선한 바람과 형형색색 물들어가는 나뭇잎이 아름다운 10월입니다. 깊어가는 가을을 맞아 어르신들의 건강과 평안을 기원하며 인사드립니다.

늘 저희 더사랑 까치울 요양원을 믿고 소중한 가족을 맡겨주시는 보호자님께 진심으로 감사드립니다.

아침저녁으로 쌀쌀해지고 일교차가 커진 만큼 어르신들께서 건강하게 생활하실 수 있도록 실내 온도와 위생 관리에 세심한 주의를 기울이고 있습니다. 어르신들의 작은 변화에도 귀 기울이며 안전하고 편안한 생활을 하실 수 있도록 정성을 다하겠습니다.

10월에도 다양한 프로그램과 즐거운 시간을 통해 어르신들께 웃음과 활력을 드릴 수 있도록 노력하겠습니다. 보호자님께서도 건강하고 행복한 가을 보내시길 바랍니다.

항상 보내주시는 관심과 사랑에 감사드리며 어르신들의 행복한 노후를 위해 최선을 다하는 더사랑 까치울 요양원이 되겠습니다.

- 아 래 -

1. 10월 2일 (금요일) 오전 10시30분 생신잔치를 진행합니다.

생신잔치에 참여를 원하시는 보호자님께서서는 사전에 원으로 연락해 주시기 바랍니다.

(생신어르신: 김★자, 김★월, 김★종, 송★의, 최★숙)

행사 당일에는 정성을 담아 준비한 특식을 제공해드리며 어르신들을 위한 따뜻한 축하의 자리를 마련하였습니다.

2. 면회는 사전예약제로 실시됩니다.

▶전화접수 09:00~18:00 면회시간 10:00~16:00

▶예약은 반드시 전화로 부탁드립니다. 예약이 진행되지 않을 경우 면회 불가합니다.

▶면회시간은 30분이며 주차시간은 30분이 무료로 제공되고 이후의 시간은 유료 결제임을 알려드립니다.

3. 어르신 의류 반입 시 성함을 "꼭" 표기해주시기 바랍니다.



물품 혼입을 방지하기 위해 의류 입고 시 성함을 기재하시어 보내주시기 바랍니다.

4. 귀금속을 소지하고 계신 어르신들의 보호자님들께서는 분실 위험이 있으니 면회 시 가져가 주시기 바랍니다.

5. 외부병원 진료 시 사전(3일 전)에 정확한 날짜, 시간을 사무실(032-325-1006)에 남겨주시기 바랍니다.

6. 현금 영수증 발급이 필요한 보호자님께서는 원으로 연락주세요.

(현금영수증을 발급받고 계신나, 확인이 필요한 보호자님께서도 연락 바랍니다.)



9월 생신잔치



9월 특식_한방수육



9월 목요일예배



9월 요리_만두만들기

[illegible]

[illegible]

[illegible]

구분	일(10.25)	월(10.26)	화(10.27)	수(10.28)	목(10.29)	금(10.30)	토(10.31)
아침 식단	누룽지탕 햄야채볶음 연두부/양념장 오징어젓갈 쌀밥/포기김치 기장죽	양송이스프 모닝빵 소세지야채볶음 오이지무침 쌀밥/포기김치 계란죽	감자양파국 돈민찌두부조림 숙주나물볶음 양념깻잎지 쌀밥/포기김치 녹두죽	냉이국 참치김치볶음 씻갓나물무침 콩조림 쌀밥/포기김치 흑임자죽	소고기무국 미트볼조림 청포묵김가루무 침 오복지 쌀밥/포기김치 들깨죽	두부된장국 베이컨마늘쫄볶 음 배추나물볶음 고춧잎무침 쌀밥/포기김치 야채죽	소고기미역국 맛살피망조림 우엉조림 고춧잎무침 쌀밥/포기김치 단호박죽
점심 식단	들깨버섯국 훈제오리야채볶 음 감자조림 상추겉절이 쌀밥/포기김치 계란야채죽	어묵국 야채비빔밥/약고 추장 콩나물.무생채,호 박나물 계란후라이/깻잎 지 쌀밥/포기김치 강황죽	황태미역국 버섯불고기 두부구이/양념장 오이양파무침 쌀밥/포기김치 소고기버섯죽	얼갈이국 돈육장조림 들깨고구마줄기 볶음 치커리유자청무 침 쌀밥/포기김치 야채죽	맑은순두부국 새우까스 참치김치볶음 가지나물무침 쌀밥/포기김치 삼색야채죽	콩나물국 제육버섯볶음 미역줄기볶음 상추/쌈장 쌀밥/포기김치 닭야채죽	아욱국 오징어돈불볶음 감자채볶음 무생채 쌀밥/포기김치 야채죽
저녁 식단	홍합미역국 돈육시래기지짐 느타리피망볶음 무나물조림 쌀밥/포기김치 아욱죽	두부된장국 코다리무조림 감자채볶음 김자반 쌀밥/포기김치 참치죽	근대국 훈제오리야채볶 음 호박새우젓볶음 얼갈이무침 쌀밥/포기김치 단호박죽	유채국 돈채팽이볶음 연근조림 콩나물무침 쌀밥/포기김치 닭야채죽	배추국 비엔나소시지볶 음 감자전 들깨무나물 쌀밥/포기김치 옥수수죽	사골국 삼치무조림 죽순채들깨볶음 얼갈이나물무침 쌀밥/포기김치 순두부죽	부대찌개 야채계란찜 마늘쫄면치볶음 청경채무침 쌀밥/포기김치 참깨죽
오후 간식	고칼슘 두유	슈크림빵/보리차	찐고구마/비피더 스	떠먹는요플레	미니칼국수	제철과일	떠먹는요거트
기능 식이	죽/미음	죽/미음	죽/미음	죽/미음	죽/미음	죽/미음	죽/미음
경관 식	엔커버/하모닐란	엔커버/하모닐란	엔커버/하모닐란	엔커버/하모닐란	엔커버/하모닐란	엔커버/하모닐란	엔커버/하모닐란

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

2026년 10월 프로그램 일정표

2026년 10월 / 기본형

더사랑 까치울요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
				1 오감나무 (인지그룹C) 만들기 활동(가을 과일 만들기) [인지] 14:00~14:50(50분)	2 가족지지 (전체) 생신 잔치 [가족] 10:30~11:30(60분)	3 개천절 소리꽃 (여가그룹A) 음악활동 [여가] 14:00~14:50(50분)
4 소리꽃 (여가그룹B) 찾아가는 까치울 극장 [여가] 14:00~14:50(50분)	5 대체공휴일(10.3) 오감나무 (인지그룹A) 만들기 활동 [인지] 14:00~14:50(50분)	6 아트별 (인지그룹B) 종이접기 [인지] 14:00~14:50(50분)	7 신체 인지 (신체그룹A) 신체 인지 훈련(9988체조) [신체] 14:00~14:30(30분) 신체 기능 (신체그룹B) 자세 변경 [신체] 14:30~15:00(30분)	8 사회적응(종교) (전체) 존엄성 및 사생활 보장 (예배) [기타] 14:00~14:30(30분)(자)	9 한글날 인지수 (인지그룹C) 동화구연 [인지] 14:00~14:50(50분)	10 소리꽃 (여가그룹A) 국악이 좋아 [여가] 14:00~14:50(50분)
11 소리꽃 (여가그룹B) 찾아가는 까치울 극장 [여가] 14:00~14:50(50분)	12 아트별 (인지그룹A) 색칠하기 [인지] 14:00~14:50(50분)	13 인지수 (인지그룹B) 우리말 속 담 놀이터 [인지] 14:00~14:50(50분)	14 신체 인지 (신체그룹A) 신체 인지 훈련(9988체조) [신체] 14:00~14:30(30분) 신체 기능 (신체그룹B) 침상 관절 운동 [신체] 14:30~15:00(30분)	15 소리꽃 (전체) 노래교실 [여가] 14:00~14:50(50분)	16 인지수 (인지그룹C) 명화감상 [인지] 14:00~14:50(50분)	17 소리꽃 (여가그룹A) 음악활동 [여가] 14:00~14:50(50분)
18 소리꽃 (여가그룹B) 찾아가는 까치울 극장 [여가] 14:00~14:50(50분)	19 오감나무 (인지그룹A) 보드게임 [인지] 14:00~14:50(50분)	20 특별활동(요리) (전체) 요리 프로그램 [여가] 14:00~14:50(50분)	21 신체 인지 (신체그룹A) 신체 인지 훈련(9988체조) [신체] 14:00~14:30(30분) 신체 기능 (신체그룹B) 자세 변경 [신체] 14:30~15:00(30분)	22 사회적응(종교) (전체) 존엄성 및 사생활 보장 (예배) [기타] 14:00~14:30(30분)(자) 인지수 (신체그룹B) 인지활동(고향 생각) 프로그램 [인지] 14:30~15:00(30분)	23 인지수 (인지그룹C) 전래동화 [인지] 14:00~14:50(50분)	24 소리꽃 (여가그룹A) 노래교실 [여가] 14:00~14:50(50분)
25 소리꽃 (여가그룹B) 찾아가는 까치울 극장 [여가] 14:00~14:50(50분)	26 추억의 노래 맞추기 (인지그룹A) 추억의 노래 제목 맞추기 [인지] 14:00~14:50(50분)	27 특별활동 (전체) 미용봉사 [기타] 10:00~12:00(120분)(자)	28 신체 인지 (신체그룹A) 신체 인지 훈련(9988체조) [신체] 14:00~14:30(30분) 신체 기능 (신체그룹B) 침상 관절 운동 [신체] 14:30~15:00(30분)	29 추억의 노래 맞추기 (인지그룹B) 그 시절 그 노래 [인지] 14:00~14:50(50분)	30 인지수 (인지그룹C) 동화구연 [인지] 14:00~14:50(50분)	31 소리꽃 (여가그룹A) 음악활동 [여가] 14:00~14:50(50분)