

2025년 10월 가정통신문

안녕하십니까 효사랑요양원1호점입니다.

높고 푸른 하늘이 아름다운 계절, 풍성한 결실의 계절인 가을이 찾아왔습니다.
특히 가족의 정을 나누는 한가위 추석을 맞이하여, 보호자님 가정에 건강과 행복이
가득하시길 기원드립니다.

1. 가을 건강 관리

일교차가 커지는 시기에 어르신들의 체온 변화에 민감하게 대응하고 있으며
감기, 호흡기 질환 예방을 위해 옷차림 조절과 실내 습도 관리(40~60%)를
유지하고 있습니다. 또한 규칙적인 수분 섭취와 영양 균형을 유지할 수 있도록
살펴드리고 있습니다.

2. 방역 및 감염 예방 수칙

입소 어르신 및 종사자 모두 매일 발열 체크 및 호흡기 증상 여부를 확인하고
있습니다. 또한 외부인 출입은 제한하며, 방문 시에는 사전 예약 및 발열 체크, 마스크 착용
을 반드시 부탁드립니다. 손 씻기 및 손소독제 사용을 생활화하고, 공동 물건이나 공간은 자
주 소독하도록 하겠습니다.

3. 10월 프로그램 안내

매주 월요일은 교구를 이용한 수학프로그램, 수요일은 음악 회상 프로그램,
목요일은 전래동화와 놀이수업, 금요일은 미술과 언어프로그램이 진행될 예정입니다.

4. 식사 및 영양 관리

제철 식재료를 활용한 균형 식단을 제공하고 있으며, 소화에 부담이 없는 식단을
유지하고 있습니다. 음식 알레르기나 기호 변화가 있으시면 미리 말씀해 주세요.

5. 비상 연락 및 응급 대처

어르신의 건강 상태가 평소와 다르거나 특별히 신경 써야 할 부분이 있으실 경우,
즉시 연락 부탁드립니다. 보호자님께서 긴급 연락처가 변경되었을 경우에도 반드시 알려주
시기 바랍니다.(032-662-6002)

풍성한 한가위처럼 보호자님 가정에 따뜻한 웃음과 건강이 늘 함께하시길 소망합니다.
저희 요양원은 10월에도 어르신들께서 안락하고 평안한 생활을 누리실 수 있도록
정성을 다하겠습니다.

감사합니다.

효사랑요양원1호점 대표드림