

2025년 8월 프로그램 일정표

(15:20~16:00)(일정에 따라 요일 및 시간 변경될 수 있습니다)

일	월	화	수	목	금	토
3 오전:실버체조 오후:개별활동	4 오전:실버체조 오후:워킹북A 인지	5 오전:실버체조 오후:음악치료A*	6 오전:실버체조 오후:공던지기인지 (신체)	7 오전:실버체조 오후:미술치료A 인지	8 오전:실버체조 오후:산책(여가)	9 오전:실버체조(신체) 오후:개별활동(여가)
10 오전:실버체조 오후:개별활동	11 오전:실버체조 오후:워킹북A 인지	12 오전:실버체조 오후:음악치료	13 오전:실버체조 오후:고리던지기A 인지 (신체)	14 오전:실버체조 오후:미술치료B 인지	15 오전:실버체조 오후:산책(여가)	16 오전:실버체조(신체) 오후:개별활동(여가)
17 오전:실버체조 오후:개별활동	18 오전:실버체조 오후:워킹북A 인지	19 오전:실버체조 오후:음악치료A 인지	20 오전:실버체조 오후:탁구공개임A 인지 (신체)	21 오전:실버체조 오후:미술치료	22 오전:실버체조 오후:원예치료(여가)	23 오전:실버체조(신체) 오후:개별활동(여가)
24 오전:실버체조 오후:개별활동	25 오전:실버체조 오후:생신잔치	26 오전:실버체조 오후:음악치료B 인지	27 오전:실버체조 오후:볼링A 인지(신체)	28 오전:실버체조 오후:미술치료A	22 오전:실버체조 오후:원예치료(여가)	3 오전:실버체조(신체) 오후:개별활동(여가)

● 매일진행 : 점심식사 전 -실버체조(11:10~11:30) / 오후 프로그램(15:20~16:00)

-통증/ 물리치료 09:00~11:00 , 그룹작업치료 14:30~15:10/15:10~15:5

● 당일 상황에 따라 일정변경가능 ※ 와상어르신 수시 체위변경 및 마사지 진행

● 개별활동 (여기활동으로 대체 될 수 있음을 알려드립니다.)

● 8월 25일 생신잔치: 목련:박옥란 최성분 최광례 이순우/ 수련:이혜순 박문순 양재분 / 연화:이금분

**A그룹 인지 2회/B 그룹 인지 1회/신체인지 2회/여가 전체 2회