

주간식단표

닥터정요양원 2023년

일자	11월 27일	11월 28일	11월 29일	11월 30일	12월 01일	12월 02일	12월 03일
요일	월	화	수	목	금	토	일
정성이 가득한 조식	백미밥/흰죽 소고기무국 연두부/양념장 팽이버섯양파볶음 파래무침 배추김치	백미밥/흰죽 호박야채된장국 베이컨스크램블 고사리나물 유채나물 배추김치	백미밥/흰죽 아욱된장국 두부양념조림 가지양파볶음 오징어젓무채무침 배추김치	백미밥/흰죽 복어채무국 불어묵조림 들깨무채나물 명이나물 배추김치	백미밥/흰죽 어묵무국 부추계란볶음 호박양파볶음 양념깻잎지 배추김치	백미밥/흰죽 누룽지탕 소세지감자조림 열무지짐 건파래양념무침 배추김치	백미밥/흰죽 버섯감자국 콩치단호박조림 콩나물무침 궁채장아찌 배추김치
즐거움 가득한 중식	백미밥/흰죽 얼갈이된장국 돈육불고기 양배추쌈/쌈장 연근무침 배추김치	백미밥/흰죽 무채다시마국 유산슬 배추찜/양념장 짜사이무침 배추김치	백미밥/흰죽 소고기탕국 해물콩나물찜 도토리묵/양념장 얼갈이생채 배추김치	백미밥/흰죽 유부미소된장국 메추리알조림 우엉나물 치커리유자청무침 배추김치	백미밥/흰죽 무우들깨국 간풍기 숙주당면무침 야채콘샐러드 배추김치	백미밥/흰죽 들기름미역국 짜장 비빔국수 단무지무침 배추김치	백미밥/흰죽 얼갈이콩나물국 해물부추전 시래기지짐 와사비쌈무채무침 배추김치
2후간식	비피더스	요플레	샌드위치/요구르트	몽썰/매실차	쿠키/두유	비피더스	요플레
건강을 생각한 석식	백미밥/흰죽 사골배추된장국 야채계란전 브로콜리/초장 간장무짬지 배추김치	백미밥/흰죽 유부어묵탕 두부계란전/양념장 감자야채조림 오아자무침 배추김치	백미밥/흰죽 육개장 다진고기야채전 시금치나물 간장깻잎지 배추김치	백미밥/흰죽 우동국/건더스솔솔 동그랑땡조림 유채나물 파래김무침 배추김치	백미밥/흰죽 사골만두국 어묵굴소스볶음 두부숙회/양념장 콩나물무침 배추김치	백미밥/흰죽 계란탕 소고기느타리볶음 올방개묵/양념장 얼갈이된장무침 배추김치	백미밥/흰죽 매생이무국 마파두부 새송이볶음 고들빼기무침 배추김치

※ 모든식사는 저염식으로 제공되며 당노식은 적정혈당으로 배식량이 조절됩니다. ※
원산지 : 쌀(국내산), 김치(중국산), 소고기(수입산,국내산), 돼지고기(수입산,국내산), 닭고기(국내산), 두부류(수입산)