

주간식단표

닥터정요양원 2023년

일자	12월 04일	12월 05일	12월 06일	12월 07일	12월 08일	12월 09일	12월 10일
요일	월	화	수	목	금	토	일
정성이 가득한 조식	백미밥/원죽 순두부백탕 야채스크램블 가지나물 파래무침 배추김치	백미밥/원죽 아욱된장국 소고기피망볶음 근대나물 오징어젓야채무침 배추김치	백미밥/원죽 소고기무국 베이컨야채볶음 호박나물 된장콩앞지 배추김치	백미밥/원죽 팽이계란탕 부추어묵볶음 순두부찜/양념장 마늘종락교무침 배추김치	백미밥/원죽 황태해장국 다진고기버섯볶음 얼갈이된장무침 간장마늘지 배추김치	백미밥/원죽 누룽지탕 콩치감자조림 숙주나물 무편지무침 배추김치	백미밥/원죽 콩비지백탕 햄야채볶음 배추나물 고들빼기지 배추김치
즐거 운 가득한 중식	백미밥/원죽 시금치장국 콩나물제육볶음 무조림 야채샐러드 배추김치	백미밥/원죽 배추콩가루국 고등어고사리조림 맛살잡채 해초무침 배추김치	백미밥/원죽 우동국/파송송 야채계란말이 봄동나물 오이지무침 배추김치	백미밥/원죽 들기름미역국 간장후라이드치킨 열무무채무침 콩나물무침 배추김치	백미밥/원죽 호박된장국 오리고기야채볶음 미역줄기나물 깻잎지 배추김치	백미밥/원죽 소고기탕국 짜장소스 소면사리 단무지무침 배추김치	백미밥/원죽 맑은두부장국 소고기규동 봄동배추전 궁채장아찌 배추김치
2시간 후간식	모닝빵/요구르트	요플레	비피더스	쿠키/두유	유과/식혜	요플레	유부초밥/두유
건강을 생각한 석식	백미밥/원죽 무채들깨국 햄파스타야채볶음 김가루두부무침 얼갈이나물 배추김치	백미밥/원죽 미역두부된장국 종합어묵볶음 오이맛살무침 궁채장아찌 배추김치	백미밥/원죽 근대토장국 동그랑대조림 얼갈이나물 고추지총총무침 배추김치	백미밥/원죽 미소두부된장국 두부불고기조림 물파래전 양배추간장무침 배추김치	백미밥/원죽 달콤탕/파송송 후랑크야채볶음 호박볶음 오복지 배추김치	백미밥/원죽 우동국/건더기스프 계란찜 부추양파생채 감자당근조림 배추김치	백미밥/원죽 미역미소된장국 두부구이/양념장 열무멸치지짐 콩앞지 배추김치

※ 모든식사는 저염식으로 제공되며 당뇨식은 적정혈당으로 배식양이 조절됩니다. ※

원산지 : 쌀(국내산), 김치(중국산), 소고기(수입산,국내산), 돼지고기(수입산,국내산), 닭고기(국내산), 두부류(수입산)