

하
늘
가
웃
는다

마음을 이어주는
튼튼한 이웃



동두천노인복지요양센터

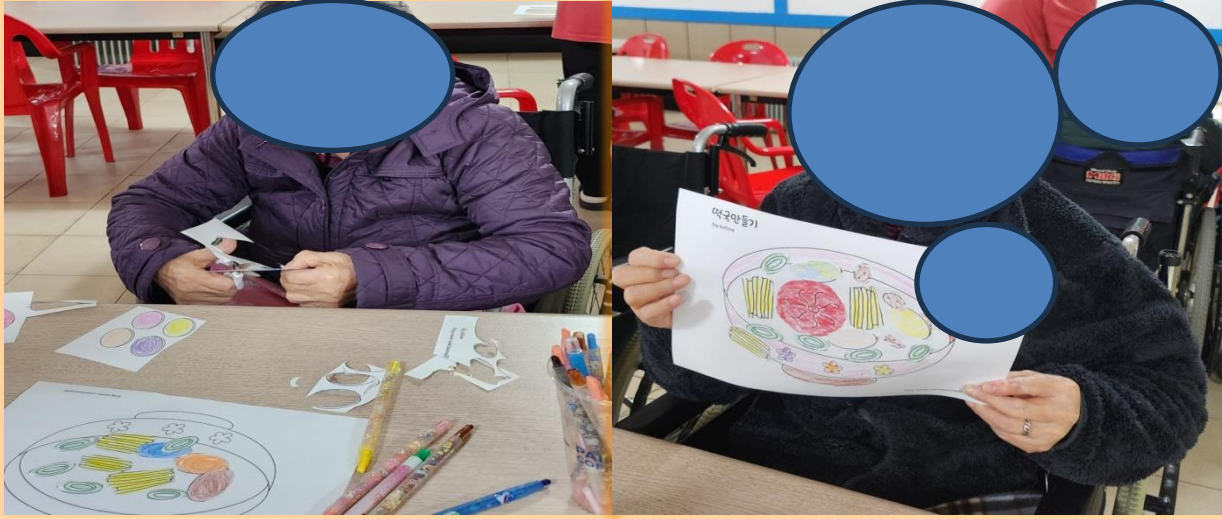
봄날

차가웠던 계절이 물러가고
따뜻한 봄기운이 서서히
스며들고 있습니다.

포근해지는 날씨처럼
가정에도 밝은 기운과 활력이
가득하시길 바랍니다.

일교차가 큰 환절기이니 건강
관리에 더욱 유의하시고, 늘
평안과 웃음이 함께하시길
기원 드립니다.

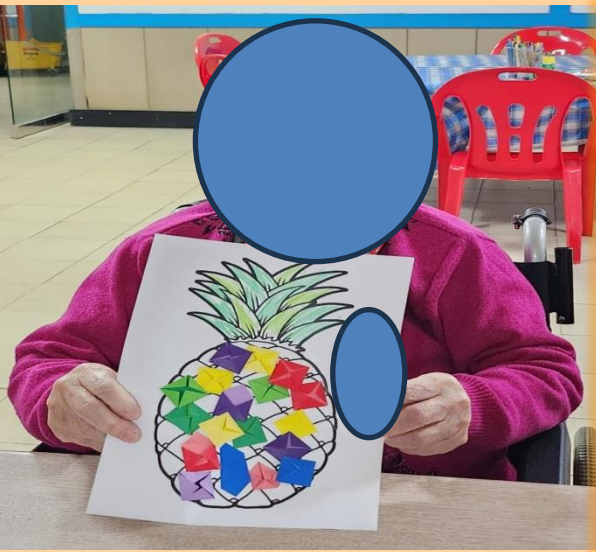
2월 프로그램 이렇게 진행하였습니다



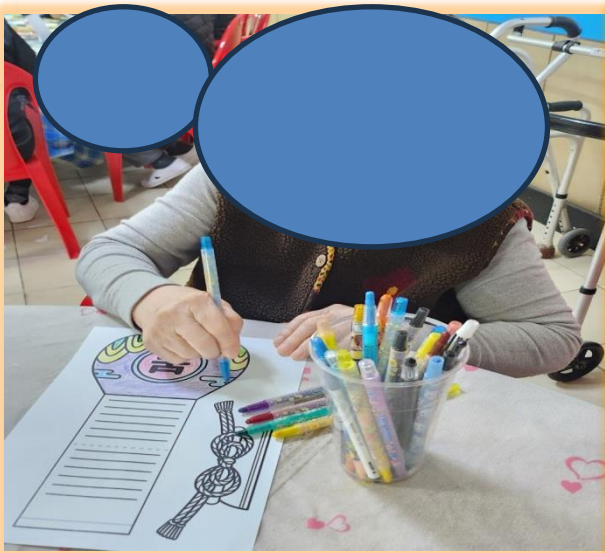
어르신들께서 떡국
꾸미기를 하시고
소 근육 운동
하시며 즐겁게
참여해 주셨습니다.



그림 보고 단어
맞추기를 하시며
집중하시는 시간을
가져 보았습니다.



색종이를 접어
파인애플 껍질을
표현하시며
즐겁게 참여해
주셨습니다.



복 주머니 카드를
만드시고 소원을
적으시며 즐겁게
참여해 주셨습니다.

2월 프로그램 이렇게 진행하였습니다



고전해학극장을
함께 감상하시고
다양한 감정표현을
하시며 즐겁게
참여해 주셨습니다.



어르신들께서 의자
체조 동작을 따라
하시며 신체활동을
열심히 하셨습니다.



이 달의 MVP

2월 MVP는 장0순
어르신입니다.

프로그램마다 최선을
다해 주시는 모습에
감사하여 이번
MVP상을 드리게
되었습니다.
어르신 축하드립니다!!

지역사회교류활동

예배활동 (매주 화요일 방문)

매주 화요일 오전에는 예배를 드리는 시간을 가지면서 찬송가도 부르시고 목사님 말씀도 들으시며 뜻 깊은 시간을 보내셨습니다.



이미용 봉사 (02/24)

24일 미용 봉사단 방문으로 어르신들의 이미용 단장을 해드렸습니다. 깔끔하게 머리를 다듬으신 어르신의 모습이 너무 예쁘고 멋지셨습니다.

민요 공연 (02/25)

25일은 민요 봉사단 선생님들께서 방문하여 어르신들께 신명 나는 민요를 들려주시고 트로트 노래도 불러주셨습니다.



수지침 봉사 (02/26)

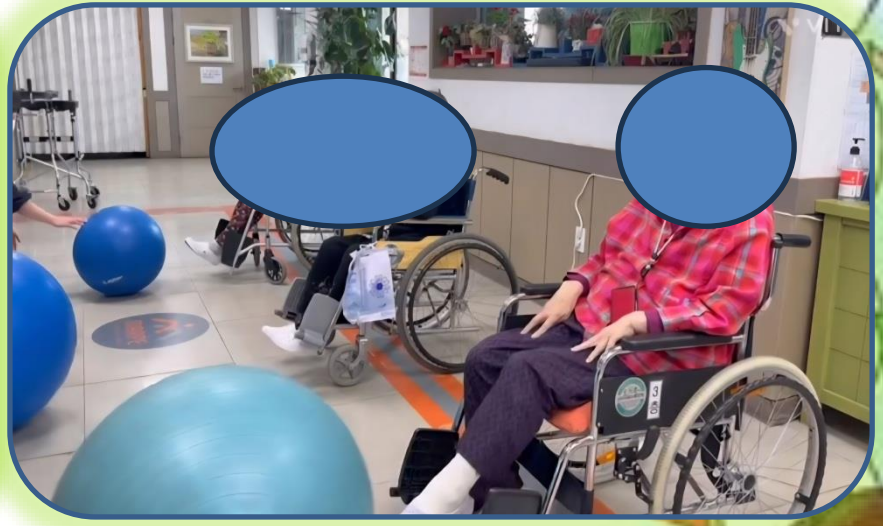
26일은 고려수지침 봉사단의 방문으로 어르신들께 수지침과 쑥뜸으로 건강 관리 하는 시간을 가져보았습니다.

재활운동

상체운동



하체운동



보행운동



생신 축하드립니다



2월 2일
이0재 어르신 생신



2월 9일
김0혁 어르신 생신



2월 9일
채0학 어르신 생신



2월 11일
이0옥 어르신 생신



2월 12일
장0한 어르신 생신



2월 12일
최0옥 어르신 생신



2월 15일
천0희 어르신 생신



2월 20일
김0자 어르신 생신



2월 28일
황0희 어르신 생신



2월의 새 식구를 소개합니다



4층 권0화 어르신

5층 조0종 어르신

4층 전0순 어르신



3층 이0순 어르신

3층 김0선 어르신

2층 박0옥 어르신

2월에 입소하여 새 식구가 되신 우리 어르신을 소개합니다.
앞으로 본 요양원에서 불편함이 없이 잘 적응하시고 편안히
생활하실 수 있도록

선생님들과 함께 협력하여 최선을 다해 모시겠습니다.

환절기, 쉽게 찾아오는 불청객 감기!

감기의 원인인 바이러스는
효과적인 치료제가 없어 **예방이 중요**한데요.
어르신의 경우 면역력이 약해 가벼운 감기에서
폐렴으로 진행되는 경우가 많아 각별히 조심해야 해요!



사랑 가 동행



발행일: 2026년 2월 28일 발행처: 동두천노인복지요양센터 발행인: 서경숙
주소: 경기도 동두천시 상패로 85 전화: 031-866-5700 팩스: 866-5713
홈페이지: <http://www.lovenet.or.kr/> 이메일: korea8665700@naver.com