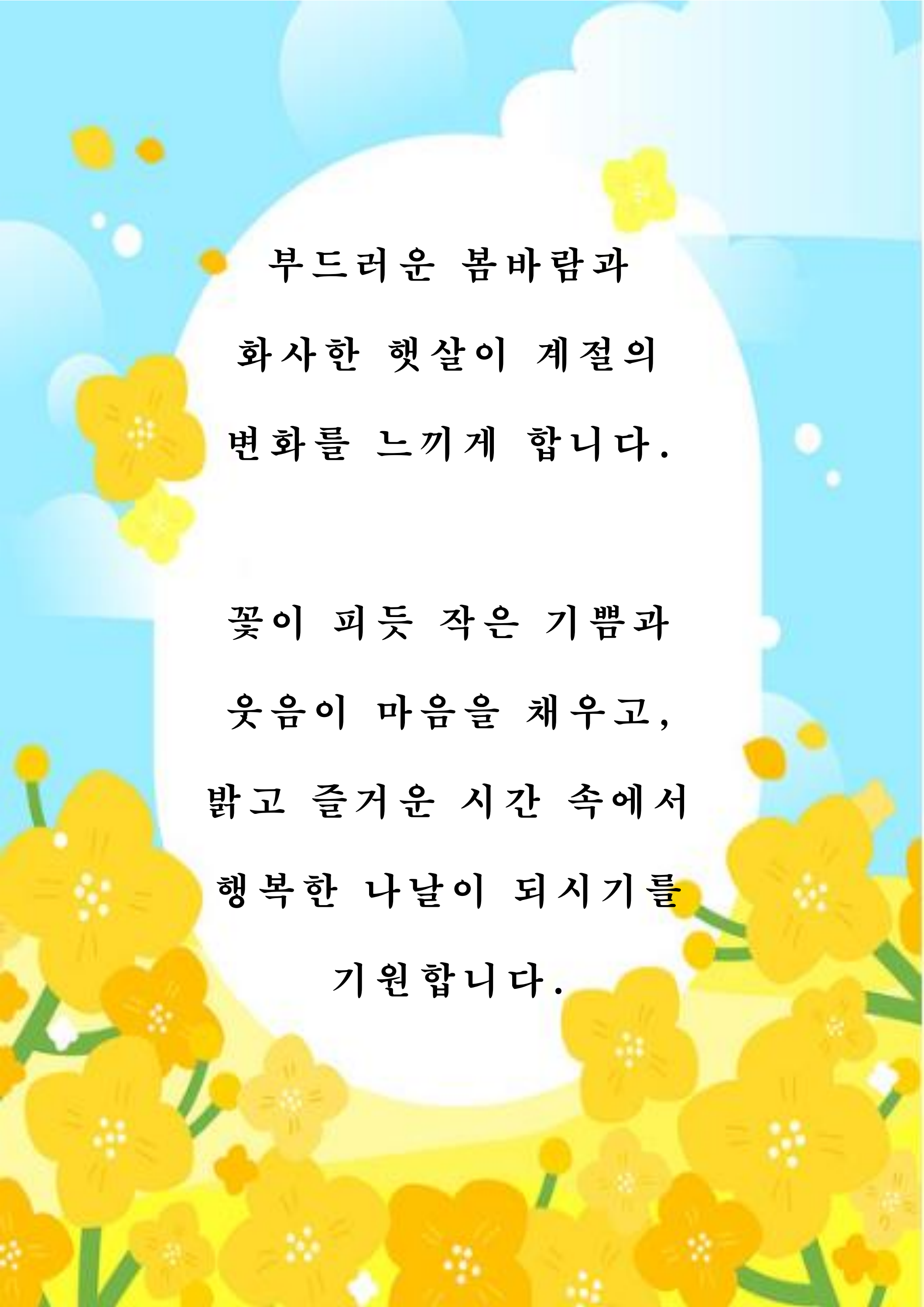


하
늘
가
웃
는다

마음을 이어주는
튼튼한 이웃



동두천노인복지요양센터



부드러운 봄바람과
화사한 햇살이 계절의
변화를 느끼게 합니다.

꽃이 피듯 작은 기쁨과
웃음이 마음을 채우고,
밝고 즐거운 시간 속에서
행복한 나날이 되시기를
기원합니다.

3월 프로그램 이렇게 진행하였습니다



어르신들과
바닷속을 함께
상상하고 이야기
나누며 물고기
스팽글 만들기를
해보았습니다.



종의 점시에
나만의 해파리를
꾸미며 창의력을
증진하는 시간을
가져보았습니다.



어르신들께서
다양한 교구를
이용한 소 근육
운동을 집중
하시며 참여해
주셨습니다.



어르신들께서 이동
수단을 회상하시고
색종이로 기차도
만드시며 즐겁게
참여해 주셨습니다.

3월 프로그램 이렇게 진행하였습니다



어르신들께서
공 이동 놀이를
하시며 손의 미세
근육을 강화 하는
시간을 가져 보았
습니다.



어르신들께서
양말 목 안마 봉을
활용한 체조를
하시며 신체 활력
을 높이는 시간을
가져 보았습니다.



3월의 MVP는
○○○ 어르신입니다

어르신께서는 성실하고
적극적인 모습으로
프로그램에 참여해
주시어 이달의 MVP로
선정되었습니다.
축하드립니다!!

지역사회교류활동



예배활동(매주 화요일 방문)

매주 화요일 오전에는 예배를 드리는 시간을 가지면서 찬송가도 부르시고 목사님 말씀도 들으시며 뜻 깊은 시간을 보내셨습니다.

민요 공연(03/18)

18일은 민요 봉사단 선생님들께서 방문하여 어르신들께 신명 나는 민요를 들려주시고 트로트 노래도 불러주셨습니다.



이미용 봉사(03/24)

24일 미용 봉사단 방문으로 어르신들의 이미용 단장을 해드렸습니다. 깔끔하게 머리를 다듬으신 어르신의 모습이 너무 예쁘고 멋지셨습니다.

수지침 봉사(03/26)

26일은 고려수지침 봉사단의 방문으로 어르신들께 수지침과 쑥뜸으로 건강 관리 하는 시간을 가져보았습니다.



재활운동

상

체

운

동



하

체

운

동



보

행

운

동



생

신

잔

치



3월 2일

○○○ 어르신



3월 3일

○○○ 어르신



3월 10일

○○○ 어르신



3월 14일

○○○ 어르신



3월 21일

○○○ 어르신



3월 24일

○○○ 어르신



3월 30일

○○○ 어르신

축하드립니다





3월의 새 식구를 소개합니다



5층 0000 어르신



2층 0000 어르신



4층 0000 어르신



3층 0000 어르신



3층 0000 어르신



5층 0000 어르신



4층 0000 어르신

3월에 입소하여 새 식구가 되신 우리 어르신을 소개합니다,
앞으로 본 요양원에서 불편함이 없이 잘 적응하시고 편안히
생활하실 수 있도록

선생님들과 함께 협력하여 최선을 다해 모시겠습니다.

어르신 건강을 위한 식생활 꿀팁 하나!



각 식품군을 규칙적으로 골고루 먹어요!

자극적인 음식을 피하고
싱겁게, 덜 달게 섭취해요!



목이 마르지 않아도 물을 충분히* 마셔요!

*하루 6~7잔 이상



치아 상태를 고려하여
부드럽고 따뜻한
음식 위주로 섭취해요!



사랑 가 온다



발행일: 2026년 3월 31일 발행처: 동두천노인복지요양센터 발행인: 서경숙
주소: 경기도 동두천시 상패로 85 전화: 031-866-5700 팩스: 866-5713
홈페이지: <http://www.lovenet.or.kr/> 이메일: korea8665700@naver.com