

제 4권 2026 - 4호 발행일 4월 30일

하 늘 가 웃 는다

마음을 이어주는
든든한 이웃



동두천노인복지요양센터

초록이 깊어지는 계절, 따스한
햇살과 싱그러운 바람이 마음까지
환하게 물들입니다.

가정의 달을 맞아 사랑하는 이들의
소중함을 새삼 느끼며, 함께하는
모든 순간이 따뜻한 추억으로
쌓여가시기를 바랍니다.

언제나 건강하시고, 행복한 나날
되시기를 진심으로 기원합니다.



4월 프로그램 이렇게 진행하였습니다



어르신들께서
어린 시절 추억을
회상하시며
이야기 나누시고
즐겁게 참여해
주셨습니다.



열기구를 꾸미시고
플레이콘을 붙이
시며 손끝 감각을
자극하는 시간을
가져 보았습니다.



어르신들께서
다양한 교구를
이용한 소 근육
운동을 집중
하시며 참여해
주셨습니다.



나만의 액자
만들기를 하시며
창의력을 증진
하는 시간을 가져
보았습니다.

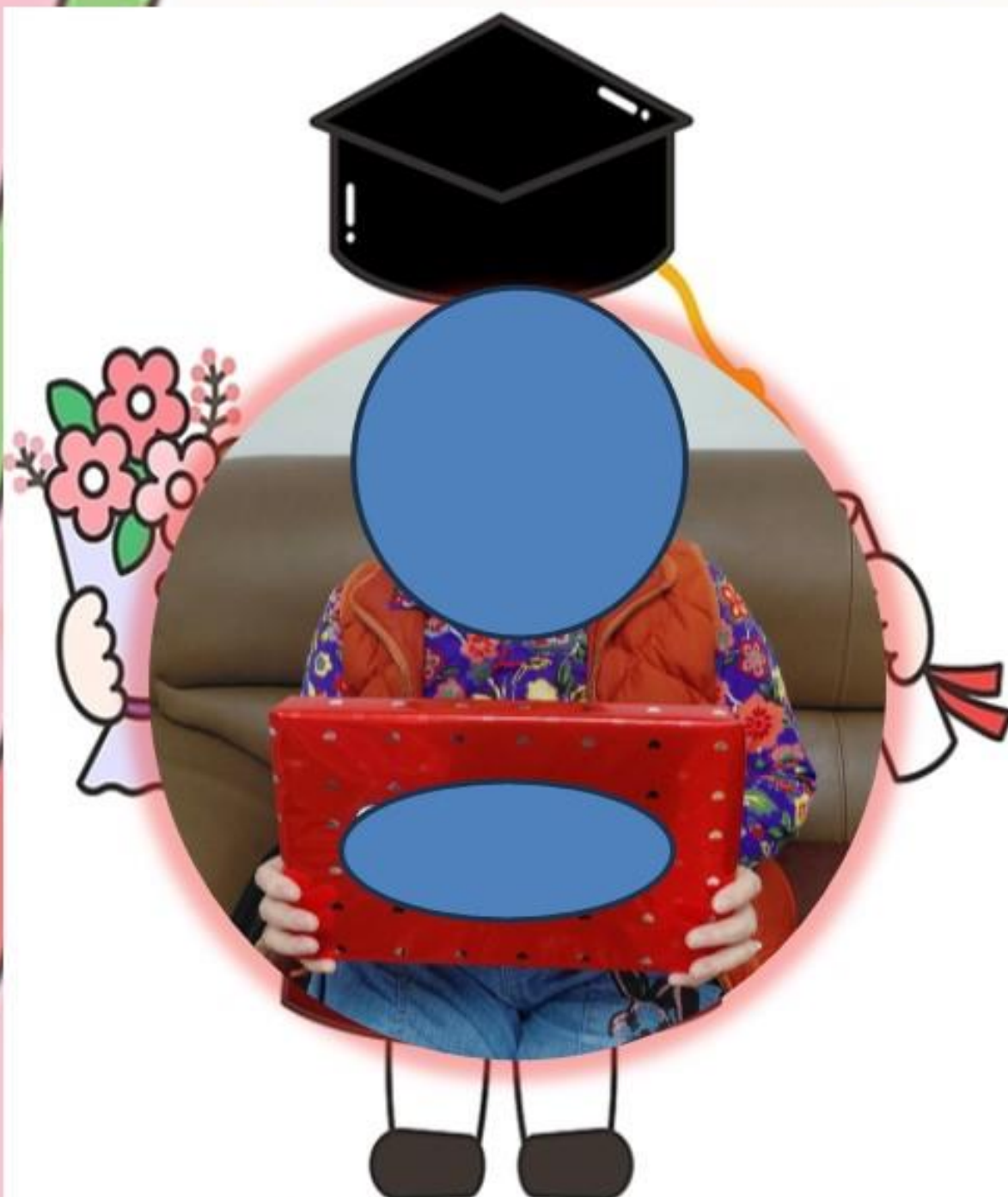
4월 프로그램 이렇게 진행하였습니다



볼링 핀을 향해
콩 주머니를 힘껏
던지시고 성취감
느끼시며 즐겁게
참여해 주셨습니다



신체 활동에 도움을
드리는 매트 체조를
따라 하시며 활기찬
시간을
보내셨습니다.



4월 MVP는 ○○○○
어르신입니다.

항상 꾸준히
프로그램에 참석하여
주시며 최선을
다해주시는 모습에
감사하여 이번
MVP상을 드리게
되었습니다.

어르신 축하 드립니다.

지역사회교류활동



예배활동 (매주 화요일 방문)

매주 화요일 오전에는 예배를 드리는 시간을 가지면서 찬송가도 부르시고 목사님 말씀도 들으시며 뜻 깊은 시간을 보내셨습니다.



민요 공연 (04/15)

15일은 민요 봉사단 선생님들께서 방문하여 어르신들께 신명나는 민요를 들려주시고 트로트 노래도 불러주셨습니다.



이미용 봉사 (04/21)

21일 미용 봉사단 방문으로 어르신들의 이미용 단장을 해드렸습니다.



수지침 봉사 (04/30)

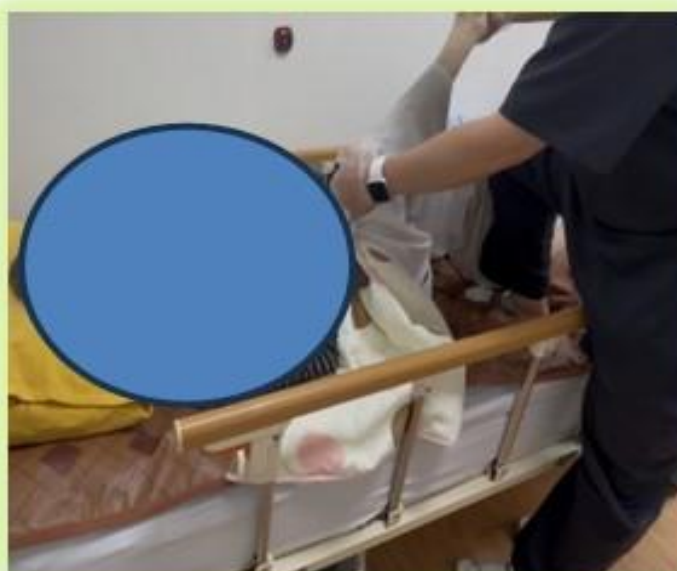
30일은 고려수지침 봉사단의 방문으로 어르신들께 수지침과 족뜸으로 건강 관리 하는 시간을 가져보았습니다.

재활운동

상체운동



하체운동



보행운동



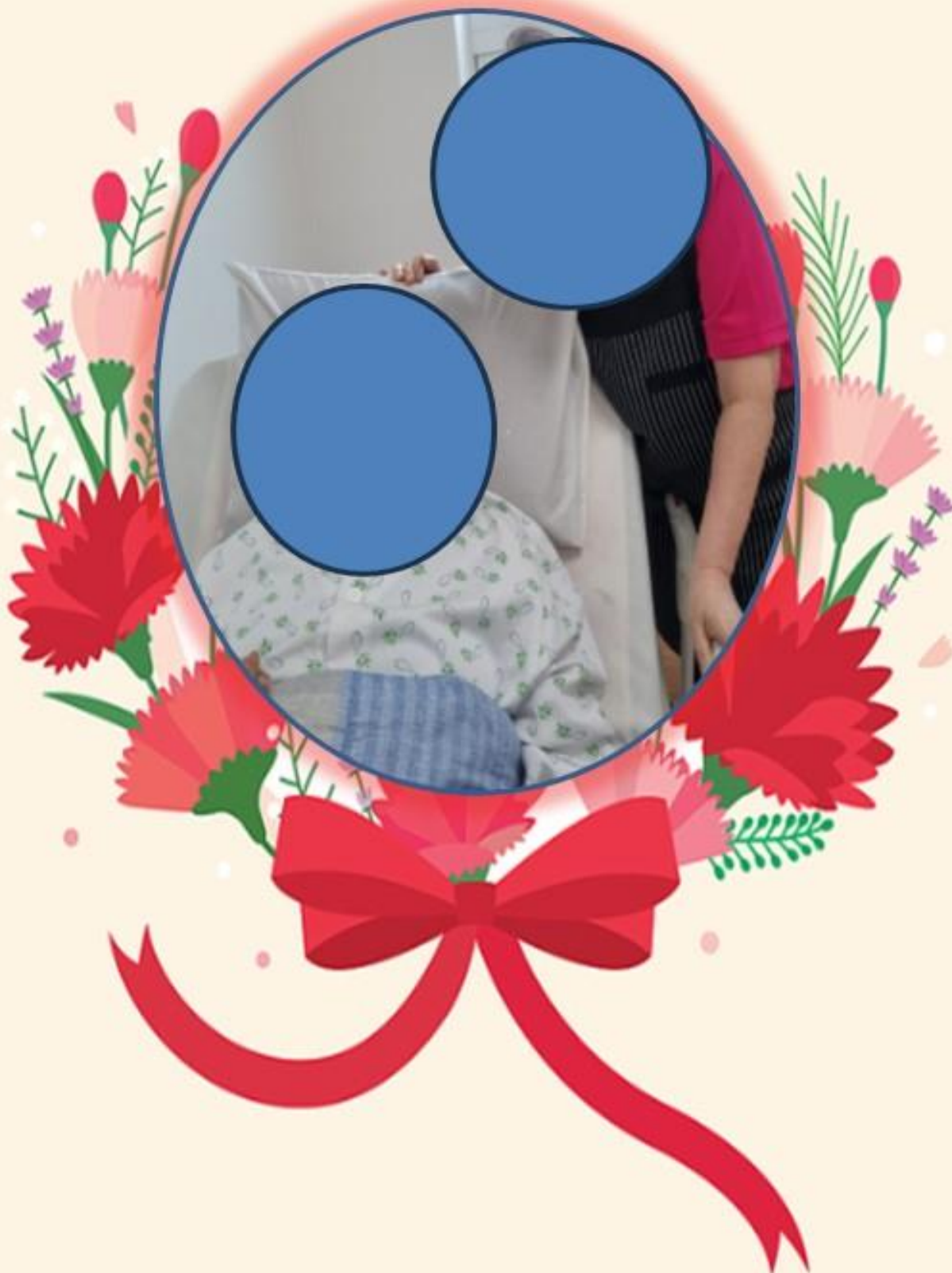


생신을
축하드립니다
건강하세요



환영합니다

4월의 새 식구를 소개합니다



5층 박○○ 어르신



4층 김○○ 어르신

4월에 입소하여 새 식구가 되신 우리 어르신을 소개합니다.
앞으로 본 요양원에서 불편함이 없이 잘 적응하시고 편안히
생활하실 수 있도록
선생님들과 함께 협력하여 최선을 다해 모시겠습니다.

뒤뜰 산책 시간



어르신들과 요양원 뒤뜰에서 산책하는 시간을 가져 보았습니다. 간식을 드시면서 이야기도 나누시고 노래도 부르시며 즐거운 시간을 보내셨습니다.

하늘 가 웃는다



발행일: 2026년 4월 30일 발행처: 동두천노인복지요양센터 발행인: 서경숙
주소: 경기도 동두천시 상패로 85 전화: 031-866-5700 팩스: 866-5713
홈페이지: <http://www.lovenet.or.kr/> 이메일: korea8665700@naver.com