

제1권 2026 -5호 발행일 5월 31일

하 가 동

마음을 이어주는
튼튼한 이웃



동두천노인복지요양센터

짙어진 녹음이 아름다운 6월,
따스한 햇살과 시원한 바람이 기분
좋은 여유를 전해주는 계절입니다.

어느덧 한 해의 절반을 향해 가는
시간 속에서
소중한 일상마다 웃음과 행복이
가득하시길 바랍니다.

무더워지는 날씨에 건강 유의하시고,
평안하고 행복한 6월 보내시기를
바랍니다.



5월 프로그램 이렇게 진행하였습니다



클레이를 이용해 다양한
모양의 입체 버섯을
만드시며 즐겁게 참여해
주셨습니다.



나만의 색으로 왕관을 꾸미
시고 직접 착용해 보시며
창의력을 증진하는 시간을
가져보았습니다.



어르신들께서 색종이로
사과를 접으시고 바구니에
붙이시며 즐겁게 참여해
주셨습니다.



어르신들께서 다양한
교구를 활용한 소 근육
운동을 집중하시며
참여해 주셨습니다.



5월 어버이날 행사

센터 내 어버이날 행사



5월 7일 어버이날을 맞이하여 어르신들과 뜻 깊은 행사를 진행하였습니다. 어르신들께서 증별 노래자랑과 레크레이션에 참여하시고, 정성스럽게 준비한 식사를 드시며 행복한 시간을 보내셨습니다.

상패 동 주민센터 어버이날 기념행사



5월 8일 어르신들을 모시고 상패 동 주민센터에서 개최하는 어버이날 기념행사에 다녀왔습니다. 사물놀이와 아이들의 귀여운 댄스 공연을 관람하시고, 특별한 추억을 만드시며 즐겁게 참여해 주셨습니다.

5월

지역사회교류활동



예배활동(매주 화요일 방문)

매주 화요일 오전에는 예배를 드리는 시간을 가지면서 찬송가도 부르시고 목사님 말씀도 들으시며 뜻 깊은 시간을 보내셨습니다.



토마토 봉사단(05/14)

14일 토마토 봉사단 방문으로 천연재료를 활용한 EM비누 만들기 체험 시간을 가져보았습니다. 친환경 비누 소개 등 다양한 활동을 진행해 주셨습니다.



이미용 봉사(05/19)

19일 미용 봉사단 방문으로 어르신들의 이미용 단장을 해드렸습니다. 깔끔하게 머리를 다듬으신 어르신의 모습이 너무 예쁘고 멋지셨습니다.

5월

지역사회교류활동



수지침 봉사(05/28)

28일은 고려수지침 봉사단의 방문으로 어르신들께 수지침과 쑥뜸으로 건강 관리 하는 시간을 가져보았습니다.



재능 나눔 봉사(05/29)

29일은 동두천 자원봉사단과 함께 가족 재료를 이용하여 동전지갑 만들기 시간을 가져보았습니다.

M V P

5월 MVP는
○○○어르신입니다.

어르신께서
프로그램에 성실히
적극적으로 참여해
주시어 이번 MVP상을
드리게 되었습니다.

어르신 축하 드립니다.



재활운동

상체운동



하체운동



보행운동





생

신

잔

치



5월 1일 ○○○ 어르신



5월 2일 ○○○ 어르신



5월 12일 ○○○ 어르신



5월 13일 ○○○ 어르신



5월 15일 ○○○ 어르신



5월 18일 ○○○ 어르신



5월 18일 ○○○ 어르신



5월 22일 ○○○ 어르신



5월 23일 ○○○ 어르신



항상
건강하세요

환영합니다

5월의 새 식구를 소개합니다



4층 0000 어르신



4층 0000 어르신



4층 00순0어르신



4층 0000 어르신

5월에 입소하여 새 식구가 되신 우리 어르신을 소개합니다.
앞으로 본 요양원에서 불편함이 없이 잘 적응하시고 편안히
생활하실 수 있도록

선생님들과 함께 협력하여 최선을 다해 모시겠습니다.

뒤 돌 산책 시간



어르신들과 요양원 뒤뜰에서 산책하는 시간을
가져보았습니다. 간식을 드시면서 이야기도 나누시고
노래도 부르시며 즐거운 시간을 보내셨습니다.

하 가 동



발행일: 2026년 5월 31일 발행처: 동두천노인복지요양센터 발행인: 서경숙
주소: 경기도 동두천시 상패로 85 전화: 031-866-5700 팩스: 866-5713
홈페이지: <http://www.lovenet.or.kr/> 이메일: korea8665700@naver.com