제1권 2026 -9호 발행일9월 30일

한가족

마음을 이어주는
든든한 이웃



동두천노인복지요양센터

맑고 높은 하늘 아래 오곡이 무르익는
풍요로운 10월입니다.

청명한 가을 기운처럼 보호자님의
일상에도 늘 여유와 미소가
가득하시기를 바랍니다.

일교차가 큰 날씨에 건강 유의하시고,
사랑하는 분들과 함께 따뜻하고
평안한 시간 보내시기를 기원합니다.

9월 프로그램 이렇게 진행하였습니다





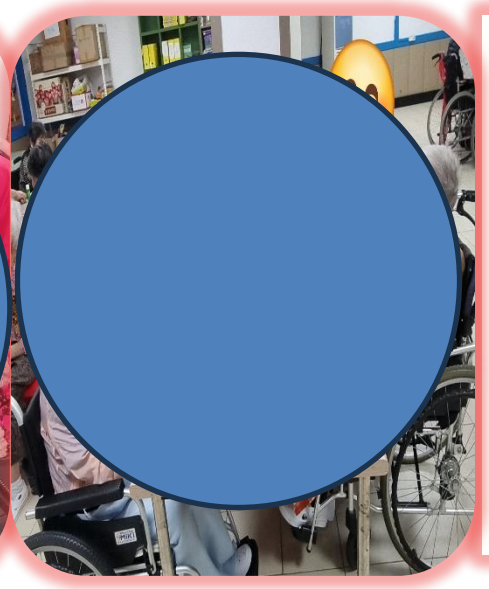
어르신들께서 윈반을 멀리 던지시며 순발력을 증진 하는 시간을 가져보았습니다.





봉망치를 이용해 풍선을 주고 받으시고 대결을 펼치시며 활기찬 시간을 보내셨습니다.





입체 선인장 만들기를 하시며 창의력을 향상 하는 시간을 가져 보았습니다.





어르신들께서 다양한 교구를 활용한 소 근육 운동을 즐겁게 참여해 주셨습니다.

지역사회고류활동



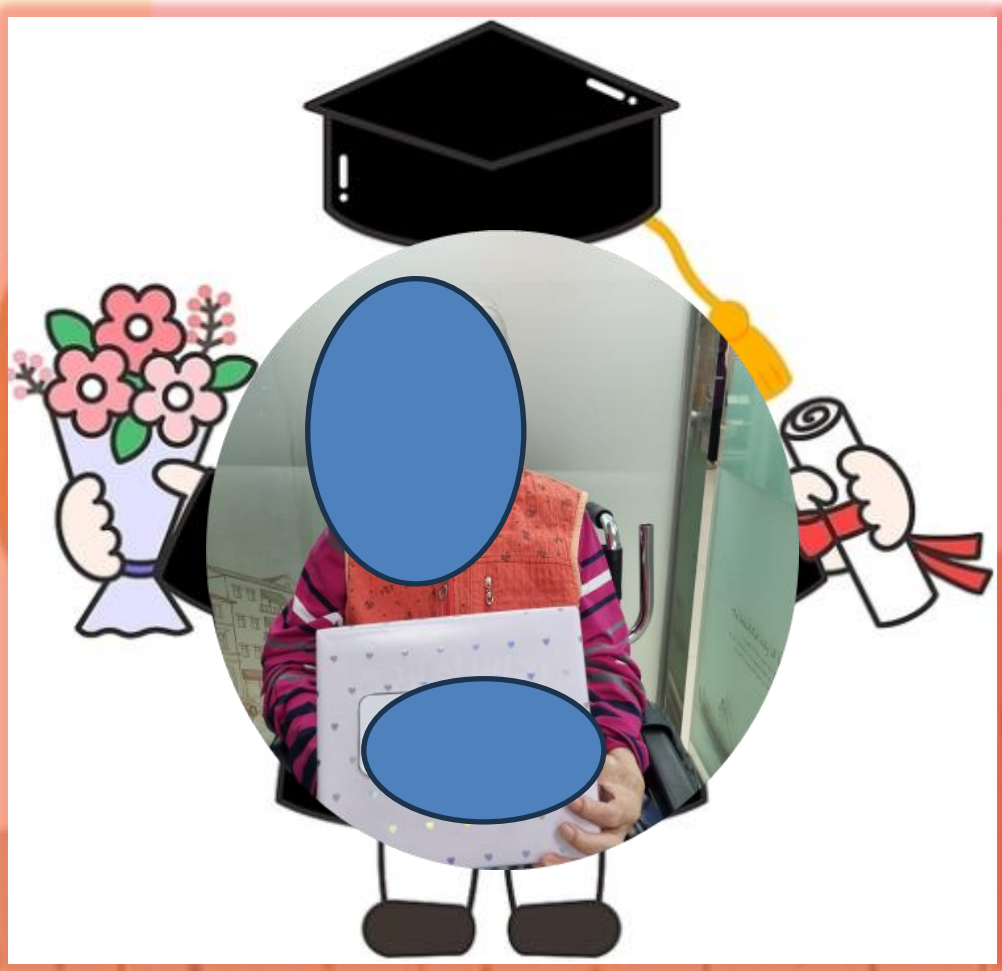
예배활동(매주 화요일 방문)

매주 화요일 오전에는 예배를 드리는 시간을 가지면서 찬송가도 부르시고 목사님 말씀도 들으시며 뜻 깊은 시간을 보내셨습니다.



이미용 봉사(09/29)

29일 미용 봉사단 방문으로 어르신들의 이미용 단장을 해드렸습니다. 깔끔하게 머리를 다듬으신 어르신의 모습이 너무 예쁘고 멋지셨습니다.



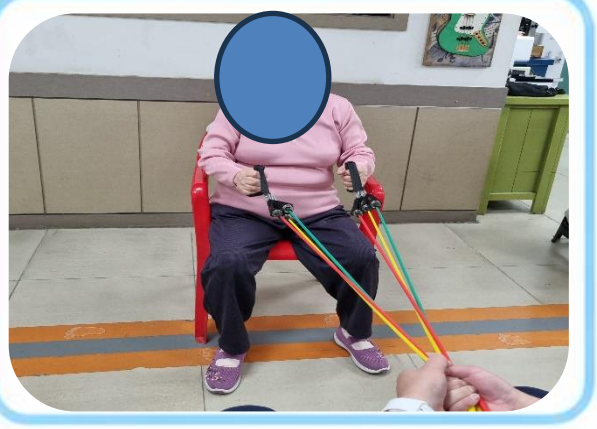
9월 MVP는 [redacted] 어르신입니다.

항상 꾸준히 프로그램에 참석하여 주시며 최선을 다해주시는 모습에 감사하여 이번 MVP상을 드리게 되었습니다.

어르신 축하 드립니다.

재활운동

상체 운동





하체 운동





보행 운동

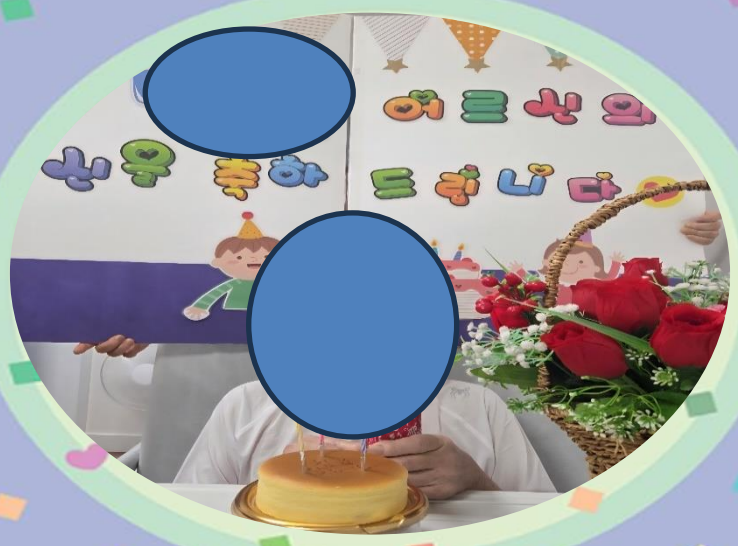




생 신 잔 치

HAPPY

9월 2일 김00 어르신



HAPPY

9월 6일 김00 어르신



HAPPY

9월 10일 정00 어르신



HAPPY

9월 10일 윤00 어르신



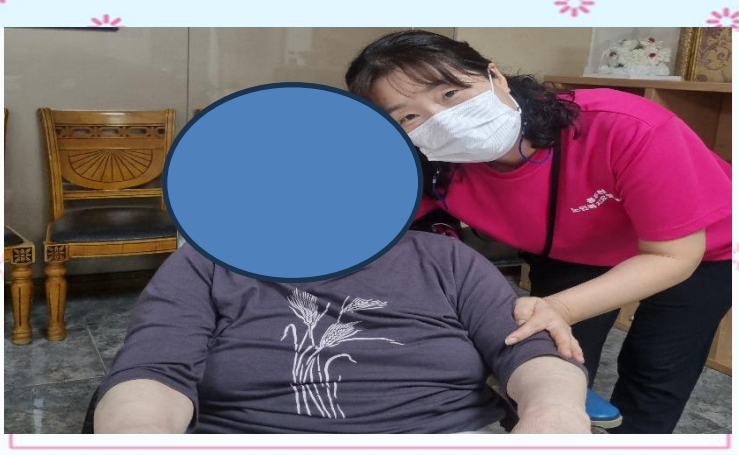


생신
축하드립니다

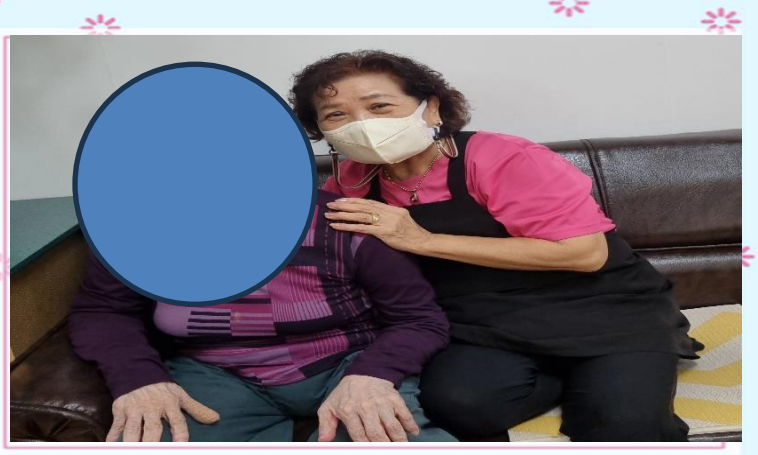
환영합니다



2층 유OO 어르신



3층 김OO 어르신



4층 김OO 어르신



5층 김OO 어르신



2층 김OO 어르신

9월에 입소하여 새 식구가 되신 우리 어르신을 소개합니다.

앞으로 본 요양원에서 불편함이 없이 잘 적응하시고 편안히

생활하실 수 있도록

선생님들과 함께 협력하여 최선을 다해 모시겠습니다.

안 내 문





☞10월 6일부터 산책면회 시작합니다.☜

1. 시원한 가을.. 어르신들과 일광욕을 많이 해주세요.
2. 면회실에서는 마스크를 착용하시고 어르신과 대면을 하셔야 하지만 산책로에서의 면회는 **산책로는 시간제한이 없으며 마스크를 착용하지 않으셔도 됩니다.**
   * 단 열이 있으신 분들과 감기증상이 있으신 분들은 마스크 착용
3. 어르신과 외부식당에서 식사하시는 것 보다 산책로에서 **어르신께서 좋아하시는 음식을 싸오시거나 배달시켜드셔도 됩니다.**
4. **산책로 이용을 원하실때도 사전에 전화를 주세요.**
   어르신들의 따뜻한 복장과 물티슈, 쓰레기 봉투를 준비해 드리겠습니다.
5. 30분 얼굴 뵙고 가시는 것 보다 어르신과 함께 오랜시간 대화하시고 어르신들께서는 햇빛이 필요합니다.
6. **단. 프로그램시간 14:30~15:30은 피해주세요.**
7. **보호자님들의 많은 이용 바랍니다.**





독감예방 접종안내

환절기 건강관리를 위해
독감(인플루엔자) 예방접종과 **코로나 예방접종**을 실시합니다.
어르신들의 건강한 겨울나기를 위해
예방접종 일정에 맞춰 접종을 진행할 예정입니다.

독감(인플루엔자) 예방접종

접종일 10월 20일

1. 예방접종 일시 : **10월 20일**
2. 예방접종 방법 : 계약의사가 방문하여 접종
3. 주의사항 : 접종 당일 체온이 **37.5도** 이상으로 높을 시 다른 날로 미뤄집니다.

코로나 예방접종

접종일 10월 27일

1. 예방접종 일시 : **10월 27일**
2. 예방접종 방법 : 계약의사가 방문하여 접종
3. 주의사항 : 접종 당일 체온이 **37.5도** 이상으로 높을 시 다른 날로 미뤄집니다.

독감예방접종 후 주사부위 통증, 발적, 부기, 미열, 메스꺼움, 두통 또는 피로가 있으실 수도 있으며 인후통과 알레르기 반응이 있으실 수 있습니다.



발행일: 2026년 9월 30일 **발행처**: 동두천노인복지요양센터 **발행인**: 서경숙
주소: 경기도 동두천시 상패로 85 **전화**: 031-866-5700 **팩스**: 866-5713
홈페이지: http://www.lovenet.or.kr/ **이메일**: korea8665700@naver.com