

사회적 거리두기 2단계 격상에 따른 장기요양기관 코로나19 감염 확산 방지 안내

어르신들의 편안한 노후생활을 위해 노력하시는 장기요양기관의 대표자 및 종사자 분들께 감사 인사드립니다.

최근 1주간(8.9.~8.15.) 서울특별시와 경기도에서 코로나19 확진자 수가 빠르게 증가하는 등 감염 확산의 위험도가 높아진 상황입니다.

< 최근 감염사례 >

- ▶ (의정부) 주야간보호센터에서 근무하는 종사자 종교행사 후 확진 판정(8.7.)
- ▶ (고양일산) 요양원에서 근무하는 종사자 확진 판정(8.12.)
- ▶ (성기광주) 요양원에서 근무하는 종사자 종교행사 참여 후 확진 판정(8.14.)

장기요양기관에서는 감염에 취약하신 어르신들의 안전한 돌봄을 위하여
하나, 기관 청소 및 소독(소독제 비치 등), 환기, 안내문 부착, 방문객 관리 등
하나, 종사자 출퇴근 관리, 마스크 착용 및 코로나19 예방 교육 실시 등
하나, 수급자 건강상태 확인(발열체크 등) 및 코로나19 예방 교육 실시 등
집단감염으로 확산되지 않도록 각별한 주의를 기울여 주시기 바라며,

아울러, 사회적 거리두기 2단계 격상(서울·경기)에 따라
종사자분들의 근무시간 이후 집합·모임·행사 자제 및 불가피하게
집합·모임·행사를 개최하더라도 마스크 착용, 참석자 간 2m(최소 1m)
거리두기 등 방역수칙을 철저히 준수하도록 당부를 부탁드립니다.
※ 「코로나19 일일상황 등록」 화면에 종사자·수급자·면회객 확인 사항 매일 등록 요청

2020. 8. 18.

국민건강보험공단(직인생략)

별첨 1

코로나19 예방 일반국민 10대 수칙

질병관리본부
KCDC

대응지침 제9판 부록5 '일반국민 10대 수칙'

코로나19 예방 행동수칙 10가지

"코로나19와의 정기간, 흔들림 없이 함께하면 이겨낼 수 있습니다"

- 01 사람과 사람 사이, 두 팔 간격(2m(최소 1m)) 거리 유지하기
- 02 두 팔 간격 거리가 어려우면 마스크 착용하기
2세 미만의 유아, 주변의 도움 없이 마스크를 벗을 수 없는 사람,
마스크 착용 시 호흡이 어려운 경우의 사람은 마스크 착용을 권하지 않습니다.
- 03 환기가 안 되고 많은 사람이 가까이 모이는 장소는 방문 자제하기
- 04 흐르는 물에 비누로 손을 30초 이상 꼼꼼하게 자주 씻기
- 05 씻지 않은 손으로 눈·코·입 만지지 않기
- 06 기침이나 재채기할 때 옷소매나 휴지로 입과 코를 가리기
- 07 매일 주기적으로 환기하고 자주 만지는 표면은 청소, 소독하기
- 08 발열, 호흡기 증상(기침이나 호흡곤란 등)이 있는 사람과 접촉 피하기
- 09 매일 본인의 발열, 호흡기 증상 등 코로나19 임상증상 발생 확인하기
주요 증상으로는 발열(37.5℃), 기침, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 인후통,
후각·미각소실 등 그 외에 피로, 식욕감소, 가래, 소화기증상(오심, 구토, 설사 등),
혼돈, 어지러움, 콧물이나 코막힘, 객혈, 흉통, 결막염, 피부 증상 등이 다양
- 10 필요하지 않는 여행 자제하기

2020.07.01

별첨 2

올바른 마스크 착용법

발행일: 2020.2.27.

질병관리본부
KCDC

코로나19 올바른 마스크 착용법

“마스크 착용으로 감염병 예방할 수 있습니다”

- 1 마스크를 착용하기 전, 흐르는 물에 비누로 손을 꼼꼼하게 씻으세요
- 2 마스크로 입·코를 완전히 가려서, 얼굴과 마스크 사이에 틈이 없게 하세요
- 3 마스크 안에 수건, 휴지 등을 넣어서 착용하지 마세요
- 4 마스크를 사용하는 동안 마스크를 만지지 마세요
마스크를 만졌다면 흐르는 물에 비누로 손을 꼼꼼하게 씻으세요
- 5 마스크를 벗을 때 끈만 잡고 벗긴 후, 흐르는 물에 비누로 손을 씻으세요

접이형 제품 착용법

- 1 마스크 날개를 펼친 후 양쪽 날개 끝을 움켜쥐주세요
- 2 고정식 후발톱 위로 하여 코와 입을 완전히 가려주세요
- 3 머리끈을 귀에 걸쳐 위치를 고정해주세요
- 4 양 손가락으로 코편이 눈에 밀착되도록 눌러주세요
- 5 공기누설을 체크하며 일면에 마스크를 밀착시켜 주세요

컵형 제품 착용법

- 1 머리끈을 아래로 늘어뜨리고 가볍게 잡아주세요
- 2 코와 턱을 감싸도록 얼굴에 맞춰주세요
- 3 양 손으로 마스크를 잡고 위 끈을 뒷머리에 고정합니다
- 4 아래 끈을 뒷목에 고정하고 고리에 걸쳐 고정합니다
- 5 양 손가락으로 코편이 눈에 밀착되도록 눌러주세요
- 6 공기누설을 체크하며 일면에 마스크를 밀착시켜 주세요

출처: 식품의약품안전처 보건용 마스크 올바른 사용법