



수산나요양원 2026년 7월 소식지 (원훈: 나 늘어 받고 싶은 케어를 하자)



본격적인 더위가 시작되는 7월입니다.

여름철은 높은 습도와 기온 때문에 어르신들의 기력이 약해지기 쉬운 시기입니다. 이에 저희 원에서는 시설 내 위생 관리를 더욱 철저히 하고, 규칙적인 수분 섭취와 실내 가벼운 스트레칭 프로그램을 통해 어르신들의 체력 저하를 방지하고 있습니다. 보호자님께서 소중한 가족을 믿고 맡겨주신 만큼, 올여름도 아프신 곳 없이 안전하게 지내실 수 있도록 세심하게 살피겠습니다. 빗길 운전 조심하시고, 건강하고 시원한 한 달 보내시기 바랍니다.

노인학대예방을 위하여 최선을 다하여 노력하겠습니다.

노인학대신고기관=1577-1389

보건복지부=129

♣ 6월 제공서비스 안내 ♣

1. 여가 및 인지활동 프로그램

: 축구, 볼링, 빙고게임, 접시체조, 핸드드럼, 파이프기울기 외에 인지 발달 위한 다양한 퀴즈, 손유희, 기억력 테스트 등의 프로그램 활동을 진행하였습니다



2. 물리치료 계획

: 잔존기능유지와 일상생활의 질 향상에 도움을 드리기 위해 적외선, 공기압마사지, 핫팩 등의 서비스 제공해드렸습니다.



3. 생신잔치

: 6월달 생신 맞으신 어르신들 대상으로 생신 잔치 진행 하였습니다. 사랑하는 어르신 모두 생신 축하드려요^^



4. 예배활동

: 매주 수요일마다 목사님 방문하셔서 어르신들 위해 성경말씀 나눠 주시고 계십니다.



♣ 7월 주요일정안내 ♣

-7월 8일, 22일: 계약의사진료 / 7월 15일: 봉사단 공연

-매주 월요일: 인지회상 / 매주 화요일: 레크레이션

-매주 수요일: 예배활동 / 매주 목요일: 실버체조

-매주 금요일: 인지음악 / 매주 일요일: 영화감상