



수산나요양원 2026년 8월 소식지

(원훈: 나 늙어 받고 싶은 케어를 하자)



본격적인 무더위와 성황을 이루는 폭염 속에서 8월을 맞이했습니다. 연일 이어지는 찌는 듯한 더위에 보호자님의 가정도 무탈하신지 안부를 여쭙니다. 저희 요양원에서는 어르신들께서 여름철 더위로 지치지 않으시도록 실내 온.습도를 쾌적하게 유지하고, 탈수 예방을 위한 수분 섭취와 철저한 위생, 식단 관리에 만전을 기하고 있습니다. 보호자님께서도 냉방병과 건강 관리에 유의하시며, 시원하고 평안한 8월 보내시길 바랍니다.

노인학대예방을 위하여 최선을 다하여 노력하겠습니다.
노인학대신고기관=1577-1389
보건복지부=129

♣ 7월 제공서비스 안내 ♣

1. 여가 및 인지활동 프로그램

:밴드, 릴레이, 빨래, 불럭, 접시체조, 풍선, 전통시장 등 외에 인지 발달 위한 다양한 퀴즈, 손유희, 기억력 테스트 등의 프로그램 활동을 진행하였습니다



2. 물리치료 계획

:잔존기능유지와 일상생활의 질 향상에 도움을 드리기 위해 적외선, 공기압마사지, 핫팩 등의 서비스 제공해드렸습니다.



3. 생신잔치

:7월달 생신 맞으신 어르신들 대상으로 생신 잔치 진행 하였습니다. 사랑하는 어르신 모두 생신 축하드려요^^



4. 예배활동

:매주 수요일마다 목사님 방문하셔서 어르신들 위해 성경말씀 나눠 주시고 계십니다.



♣ 8월 주요일정안내 ♣

- 8월 5일, 19일: 계약의사진료
- 매주 월요일: 인지회상 / 매주 화요일: 레크레이션
- 매주 수요일: 예배활동 / 매주 목요일: 실버체조
- 매주 금요일: 인지음악 / 매주 일요일: 영화감상