

2026년 9월 1주 식단표					영양사 손명조 (주) 가온
	아침	점심	저녁	간식	
일					
				기능별식이	
월					
				기능별식이	
9/1 화 1730cal	잡곡밥 순두부백탕 닭살야채볶음 감자조림 고춧잎무침 배추김치	잡곡밥 육개장 두부구이*양념장 연근조림 미역오이초무침 배추김치	잡곡밥 얼갈이된장국 콩치김치조림 부추전 천사채샐러드 배추김치	떠먹는요플레	
				바나나	
				기능별식이	
				흰죽	
				감자브로콜리죽	
				두부황태죽	
9/2 수 1720cal	잡곡밥 사골북어국 메추리알장조림 새송이나물 김자반볶음 배추김치	<샐러드Day>잡곡밥 된장찌개 닭볶음탕 볼어묵조림 만다린샐러드 배추김치	잡곡밥 들깨무채국 떡갈비조림 한식잡채 상추무침 배추김치	검은콩두유	
				밤만쥬	
				기능별식이	
				흰죽	
				닭고기죽	
				소고기야채죽	
9/3 목 1720cal	잡곡밥 유채된장국 돈육장조림 고구마샐러드 오복지무침 배추김치	잡곡밥 김치콩나물국 제육볶음 느타리들깨무침 청경채겉절이 배추김치	잡곡밥 소고기우거지국 코다리무조림 컬리플라워볶음 오이생채 배추김치	과일주스	
				찐감자	
				기능별식이	
				흰죽	
				표고버섯야채죽	
				밤죽	
9/4 금 1720cal	잡곡밥 어묵국 두부조림 호박맛살볶음 깻잎지무침 배추김치	<특식Day>잡곡밥 유부숙갓국 단호박카레라이스 달콤치킨강정 단무지미나리무침 배추김치	잡곡밥 시금치된장국 돈육숙주볶음 우엉채조림 부추양파무침 배추김치	마시는요거트	
				미니단팥빵	
				기능별식이	
				흰죽	
				소고기미역죽	
				견과류죽	
9/5 토 1720cal	잡곡밥 콩가루배추국 스크램블에그 어묵파리볶음 궁채장아찌 배추김치	잡곡밥 바지락살미역국 고추장불고기 감자채볶음 상추겉절이 배추김치	잡곡밥 콩비지찌개 돈채피망볶음 잔멸치조림 꼬시래기초무침 배추김치	두유	
				저당통밀딸기샌드	
				기능별식이	
				흰죽	
				두부황태죽	
				감자브로콜리죽	
쌀:국내산 보리:국내산 찹쌀:국내산 누룽지:(쌀-외국산) 두부류,콩비지:(대두-외국산/미국,캐나다,호주 등) 백김치/배추김치:(배추:중국산,고춧가루:중국산) 봄동:국내산 얼갈이:국내산 고추가루:중국산 해물완자:(오징어-외국산) 전복내장:중국산 소고기:호주산 돼지고기(민짜,채,불고기,찌개용):국내산 닭(통):국내산 닭다리살:브라질산 닭안심:국내산 오리:중국산 미꾸라지:국내산 비엔나,스모크햄,너비아니,동그랑땡:(계육:국내산,돈육:국내산) 떡갈비:(돈육-국내산) 베이컨:외국산 아귀:중국산 비빔오징어젓:중국산 동태:러시아산 명태곤이:러시아산 코다리:러시아산 고등어:국내산 방어:국내산 꽃게:중국산 콩치캔:대만산,원양산 참치캔:(참치-원양산) 위 식단은 구매 식자재 수급사정과 요양원 사정에 따라 변경될 수 있습니다.					

2026년 9월 2주 식단표					영양사 손명조 (주) 가온	
	아침	점심	저녁	간식		
9/6 일 1750cal	잡곡밥 맑은콩나물국 떡갈비구이 연두부*양념장 무짬지채무침 배추김치	<물김치Day> 잡곡밥 된장찌개 가자미구이 불어묵볶음 배추겉절이 열무물김치	잡곡밥 다시마감자국 돈육간장불고기 느타리나물 오이양파무침 배추김치	유산균음료		
				오프치즈		
				기능별식이		
				흰죽		
				밤죽		
				소고기미역죽		
9/7 월 1720cal	잡곡밥 아욱국 돈장조림 브로콜리참깨무침 고들빼기무침 배추김치	잡곡밥 계란부추국 마파두부 새우까스*타르S 삼색냉채 배추김치	잡곡밥 들깨수제비국 궁중생선전 고추장감자조림 숙주나물 배추김치	복숭아주스		
				후레쉬베리		
				기능별식이		
				흰죽		
				견과류죽		
				표고버섯야채죽		
9/8 화 1730cal	잡곡밥 참치김치국 콩불고기 민물새우무조림 김자반볶음 배추김치	잡곡밥 시금치된장국 깻잎불고기 근대나물 오이도라지초무침 배추김치	잡곡밥 닭개장 메밀전병 미역줄기볶음 부추겉절이 배추김치	떠먹는요플레		
				바나나		
				기능별식이		
				흰죽		
				소고기야채죽		
				닭고기죽		
9/9 수 1720cal	잡곡밥 물만두국 콩계란찜 새송이조림 오징어젓무침 배추김치	<샐러드Day> 잡곡밥 경상도식소고기국 고등어무조림 꽃맛샐러드 얼갈이겉절이 배추김치	잡곡밥 들기름미역국 돈육김치찜 온두부 무생채 배추김치	미숫가루		
				흑미찜빵		
				기능별식이		
				흰죽		
				감자브로콜리죽		
				두부황태죽		
9/10 목 1720cal	잡곡밥 황태무국 돈육장조림 감자샐러드 비타장아찌 배추김치	잡곡밥 순두부찌개 간장찜닭 모듬버섯볶음 청경채유채무침 배추김치	잡곡밥 유부장국 미트볼폭찹 민찌호박볶음 숙주나물 배추김치	과일주스		
				마가렛트		
				기능별식이		
				흰죽		
				닭고기죽		
				소고기야채죽		
9/11 금 1720cal	잡곡밥 누룽지탕 소불고기 열무나물 연근조림 배추김치	<특식Day> 잡곡밥 잔치국수 갈비만두찜 도토리묵야채무침 저염수제장아찌 배추김치	잡곡밥 시래기된장국 콩불고기 감자채볶음 오이무침 배추김치	마시는요거트		
				치즈케이크		
				기능별식이		
				흰죽		
				표고버섯야채죽		
				밤죽		
9/12 토 1720cal	잡곡밥 미역국 두부양념조림 호박견새우볶음 오복지무침 배추김치	잡곡밥 청국장찌개 훈제오리아채볶음 단호박꿀찜 부추무침 배추김치	잡곡밥 들깨무채국 제육볶음 어묵조림 콩나물파채무침 배추김치	두유		
				카스타드		
				기능별식이		
				흰죽		
				소고기미역죽		
				견과류죽		
쌀:국내산 보리:국내산 찹쌀:국내산 누룽지:(쌀-외국산) 두부류:콩비지:(대두-외국산/미국,캐나다,호주 등) 백김치/배추김치:(배추:중국산,고춧가루:중국산) 봄동:국내산 얼갈이:국내산 고춧가루:중국산 해물완자:(오징어-외국산) 전복내장:중국산 소고기:호주산 돼지고기(민찌,채,불고기,찌개용):국내산 닭(통):국내산 닭다리살:브라질산 닭안심:국내산 오리:중국산 미꾸라지:국내산 비엔나,스모크햄,너비아니,동그랑땡:(계육:국내산,돈육:국내산) 떡갈비:(돈육-국내산) 베이컨:외국산 아귀:중국산 비빔오징어젓:중국산 동태:러시아산 명태곤이:러시아산 코다리:러시아산 고등어:국내산 방어:국내산 꽃게:중국산 콩치캔:대만산,원양산 참치캔:(참치-원양산)						
위 식단은 구매 식자재 수급사정과 요양원 사정에 따라 변경될 수 있습니다.						

2026년 9월 3주 식단표			영양사 손명조 (주)가온	
	아침	점심	저녁	간식
9/13 일 1750cal	잡곡밥 순두부백탕 베이컨스크램블 표고버섯나물 도시락김 배추김치	<물김치Day> 잡곡밥 근대국 코다리무조림 가지양념찜 단배추된장무침 나박물김치	잡곡밥 고추장찌개 돈육간장불고기 연근조림 무나물 배추김치	유산균음료
				참붕어빵
				기능별식이
				흰죽
				두부황태죽
				감자브로콜리죽
9/14 월 1720cal	잡곡밥 바지락무국 돈육장조림 단호박샐러드 고춧잎무침 배추김치	잡곡밥 콩나물국 고구마닭갈비 녹두전 브로콜리숙회 배추김치	잡곡밥 계란탕 유니짜장소스 후르츠탕수육 짜사이채무침 배추김치	포도주스
				카스텔라
				기능별식이
				흰죽
				밤죽
				소고기미역죽
9/15 화 1730cal	잡곡밥 콩비지찌개 메추리알조림 참치양배추볶음 깻잎지무침 배추김치	잡곡밥 미역장국 돈사태찜 비빔막국수 아삭이고추무침 배추김치	잡곡밥 건새우아육국 삼치데리구이 두부양념조림 미역줄기볶음 배추김치	떠먹는요플레
				바나나
				기능별식이
				흰죽
				견과류죽
				표고버섯야채죽
9/16 수 1720cal	잡곡밥 황태국 <NEW메뉴> 두유계란찜 느타리호박볶음 김자반볶음 배추김치	<샐러드Day> 잡곡밥 돈육김치찌개 방어살무조림 청경채나물 마카로니샐러드 배추김치	잡곡밥 닭곰탕 궁중고기말이 어묵조림 부추양파무침 배추김치	검은콩두유
				밤만주
				기능별식이
				흰죽
				소고기야채죽
				닭고기죽
9/17 목 1720cal	잡곡밥 열큰콩나물국 닭살표고장조림 시래기된장지짐 무쫄지채무침 배추김치	잡곡밥 꽃게된장국 제육볶음 감자조림 양배추쌈*쌈장 배추김치	잡곡밥 들깨미역국 고등어양념구이 가지볶음 숙주나물 배추김치	과일주스
				찐고구마
				기능별식이
				흰죽
				감자브로콜리죽
				두부황태죽
9/18 금 1720cal	잡곡밥 누룽지탕 콩불고기 새우브로콜리볶음 고들빼기무침 배추김치	<특식Day> 소고기콘드레밥 감자양파국 계란장조림 무생채 도시락김 배추김치	잡곡밥 콩가루배추국 닭볶음탕 연근흑임자무침 얼갈이무침 배추김치	마시는요거트
				미니단팥빵
				기능별식이
				흰죽
				닭고기죽
				소고기야채죽
9/19 토 1720cal	잡곡밥 다시마무채국 돈채피망볶음 어묵볶음 마늘쫄지무침 배추김치	잡곡밥 얼갈이된장국 해물콩나물찜 단호박고로케 근대나물 배추김치	잡곡밥 두부김치국 계란말이 두반장가지볶음 실곤약야채무침 배추김치	두유
				저당통밀딸기샌드
				기능별식이
				흰죽
				표고버섯야채죽
				밤죽
쌀:국내산 보리:국내산 찹쌀:국내산 누룽지:(쌀-외국산) 두부류,콩비지:(대두-외국산/미국,캐나다,호주 등) 백김치/배추김치:(배추:중국산,고춧가루:중국산) 봄동:국내산 얼갈이:국내산 고추가루:중국산 해물완자:(오징어-외국산) 전복내장:중국산 소고기:호주산 돼지고기(민찌,채,불고기,찌개용):국내산 닭(통):국내산 닭다리살:브라질산 닭안심:국내산 오리:중국산 미꾸라지:국내산 비엔나,스모크햄,너비아니,동그랑땡:(계육:국내산,돈육:국내산) 떡갈비:(돈육-국내산) 베이컨:외국산 아귀:중국산 비빔오징어젓:중국산 동태:러시아산 명태곤이:러시아산 코다리:러시아산 고등어:국내산 방어:국내산 꽃게:중국산 콩치캔:대만산,원양산 참치캔:(참치-원양산) 위 식단은 구매 식자재 수급사정과 요양원 사정에 따라 변경될 수 있습니다.				

2026년 9월 4주 식단표 영양사 손명조 (주)가온				
	아침	점심	저녁	간식
9/20 일 1750cal	잡곡밥 북어해장국 두부양념조림 햄감자채볶음 오복지무침 배추김치	<물김치Day> 잡곡밥 모듬버섯찌개 매실청돈육불고기 꿀고구마맛탕 꼬시래기초무침 나박물김치	잡곡밥 시래기된장국 달콤치킨강정 브로콜리두부무침 오이생채 배추김치	유산균음료
				오프치즈
				기능별식이
				흰죽
				소고기미역죽
				견과류죽
9/21 월 1720cal	잡곡밥 홍합살무국 스크램블에그 새송이조림 양념깻잎지 배추김치	잡곡밥 소고기미역국 콩치김치조림 가지볶음 치커리겉절이 배추김치	잡곡밥 순두부찌개 제육볶음 올방개묵*양념장 양배추케요네즈 배추김치	사과주스
				후레쉬베리
				기능별식이
				흰죽
				두부황태죽
				감자브로콜리죽
9/22 화 1730cal	잡곡밥 유채된장국 떡갈비조림 연두부*양념장 김자반볶음 배추김치	잡곡밥 얼큰콩나물국 카레찜닭 어묵볶음 오이부추무침 배추김치	잡곡밥 호박새우젓국 코다리무조림 느타리볶음 궁채장아찌 배추김치	떠먹는요플레
				바나나
				기능별식이
				흰죽
				밤죽
				소고기미역죽
9/23 수 1720cal	잡곡밥 사골우거지국 돈채마늘찜볶음 브로콜리맛살볶음 고춧잎무침 배추김치	<샐러드Day> 잡곡밥 추어탕 너비아니구이 삼색계란찜 그린샐러드*D 배추김치	잡곡밥 시금치된장국 돈육찜스테이크 우영조림 숙주나물 배추김치	미숫가루
				흑미찜빵
				기능별식이
				흰죽
				견과류죽
				표고버섯야채죽
9/24 목 1720cal	잡곡밥 미역국 콘계란찜 어묵파리조림 비타민장아찌 배추김치	잡곡밥 사골육개장 한식잡채 해물완자전 청경채겉절이 배추김치	잡곡밥 물만두국 참치두부조림 고구마샐러드 상추무침 배추김치	과일주스
				마가렛트
				기능별식이
				흰죽
				소고기야채죽
				닭고기죽
9/25 금 1720cal	잡곡밥 소고기탕국 떡산적구이 가지나물 무짬지채무침 배추김치	<추석> 잡곡밥 들깨버섯탕 한방돈갈비찜 궁중생선전 탕평채 배추김치	잡곡밥 얼갈이된장국 닭목은지조림 감자채볶음 브로콜리참깨무침 배추김치	
				한가위복꾸러미
				기능별식이
				흰죽
				감자브로콜리죽
				두부황태죽
9/26 토 1720cal	잡곡밥 무채맑은국 돈장조림 단호박샐러드 오징어젓무침 배추김치	잡곡밥 된장찌개 가자미구이 연근조림 마늘종콩가루무침 배추김치	잡곡밥 콩나물국 두부간장조림 그린빈햄볶음 얼갈이된장무침 배추김치	두유
				카스타드
				기능별식이
				흰죽
				닭고기죽
				소고기야채죽
쌀:국내산 보리:국내산 찹쌀:국내산 누룽지:(쌀-외국산) 두부류,콩비지:(대두-외국산/미국,캐나다,호주 등) 백김치/배추김치:(배추:중국산,고춧가루:중국산) 봄동:국내산 얼갈이:국내산 고춧가루:중국산 해물완자:(오징어-외국산) 전복내장:중국산 소고기:호주산 돼지고기(민찌,채,불고기,찌개용):국내산 닭(통):국내산 닭다리살:브라질산 닭안심:국내산 오리:중국산 미꾸라지:국내산 비엔나,스모크햄,너비아니,동그랑땡:(계육:국내산,돈육:국내산) 떡갈비:(돈육-국내산) 베이컨:외국산 아귀:중국산 비빔오징어젓:중국산 동태:러시아산 명태곤이:러시아산 코다리:러시아산 고등어:국내산 방어:국내산 꽃게:중국산 콩치캔:대만산,원양산 참치캔:(참치-원양산)				
위 식단은 구매 식자재 수급사정과 요양원 사정에 따라 변경될 수 있습니다.				

2026년 9월 5주 식단표			영양사 손명조 (추가온)	
	아침	점심	저녁	간식
9/27 일 1750cal	잡곡밥 근대국 계란야채볶음 표고장조림 고들빼기무침 배추김치	<물김치Day> 잡곡밥 참치김치국 돈육숙주볶음 시래기된장지짐 부추양파무침 나박물김치	잡곡밥 양송이스프 함박스테이크 미역두부무침 양배추케요네즈무침 배추김치	유산균음료
				참봉어빵
				기능별식이
				흰죽
				표고버섯야채죽
				밤죽
9/28 월 1720cal	잡곡밥 다시마감자국 돈채피망볶음 민물새우무우조림 깻잎지무침 배추김치	잡곡밥 장터국밥 코다리강정 플로렛볶음 상추겉절이 배추김치	잡곡밥 배추된장국 돈육두루치기 단호박튀김 들깨무나물 배추김치	오렌지주스
				카스텔라
				기능별식이
				흰죽
				소고기미역죽
				견과류죽
9/29 화 1730cal	잡곡밥 바지락살무국 들기름두부구이 불어묵조림 오복지무침 배추김치	잡곡밥 시금치된장국 춘천닭갈비 감자전 도토리묵야채무침 배추김치	잡곡밥 맑은콩나물국 돈채호박볶음 고사리나물지짐 숙주나물 배추김치	떠먹는요플레
				바나나
				기능별식이
				흰죽
				두부황태죽
				감자브로콜리죽
9/30 수 1720cal	잡곡밥 미역국 계란찜 우민짜가지볶음 비타장아찌 배추김치	<샐러드Day> 잡곡밥 수제비국 돈간장불고기 느타리피망볶음 황도유자샐러드 배추김치	잡곡밥 순두부백탕 닭살야채볶음 감자조림 고춧잎무침 배추김치	검은콩두유
				밤만주
				기능별식이
				흰죽
				밤죽
				소고기미역죽
1/0 목 1720cal				
				기능별식이
1/0 금 1720cal				
				기능별식이
1/0 토 1720cal				
				기능별식이
쌀:국내산 보리:국내산 찹쌀:국내산 누룽지:(쌀-외국산) 두부류,콩비지:(대두-외국산/미국,캐나다,호주 등) 백김치/배추김치:(배추:중국산,고춧가루:중국산) 봄동:국내산 얼갈이:국내산 고춧가루:중국산 해물완자:(오징어-외국산) 전복내장:중국산 소고기:호주산 돼지고기(민짜,채,불고기,찌개용):국내산 닭(통):국내산 닭다리살:브라질산 닭안심:국내산 오리:중국산 미꾸라지:국내산 비엔나,스모크햄,너비아니,동그랑땡:(계육:국내산,돈육:국내산) 떡갈비:(돈육-국내산) 베이컨:외국산 아귀:중국산 비빔오징어젓:중국산 동태:러시아산 명태곤이:러시아산 코다리:러시아산 고등어:국내산 방어:국내산 꽃게:중국산 콩치캔:대만산,원양산 참치캔:(참치-원양산) 위 식단은 구매 식자재 수급사정과 요양원 사정에 따라 변경될 수 있습니다.				