

프로그램 운영일정

2025년 08월 / 기본형

포도나무요양원

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
					1 신체(신체그룹B) 오체튼튼 신체기능-수건 잡고 움직이기 09:30~10:00(30분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 신체(신체그룹A) 실버체육-풍선라켓놀이 15:30~16:30(60분)	2 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 영화감상 15:30~16:30(60분)
3 인지(전체) 주일예배 10:30~11:00(30분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분)	4 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹B) 이야기동화 15:30~16:30(60분)	5 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 뇌운동뇌훈련-도트테트리스 15:30~16:30(60분)(외)	6 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 실버미술-시원한여름쥬스만들기 15:30~16:30(60분)(외)	7 여가(여가그룹B) 음악테라피(B그룹여가)-트로트 듣기 09:00~10:00(60분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 여가(여가그룹A) 실버노래교실 15:30~16:30(60분)(외)	8 신체(신체그룹B) 오체튼튼 신체기능-지압볼 09:30~10:00(30분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 신체(신체그룹A) 실버체육-색판 뒤집기 놀이 15:30~16:30(60분)(외)	9 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 영화감상 15:30~16:30(60분)
10 인지(전체) 주일예배 10:30~11:00(30분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분)	11 인지(인지그룹B) 이야기동화 09:00~10:00(60분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 뇌운동뇌훈련-요리활동(수박화채) 15:30~16:30(60분)(외)	12 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 뇌운동뇌훈련-얼굴매칭 15:30~16:30(60분)(외)	13 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 실버미술-물고기모빌 만들기 15:30~16:30(60분)(외)	14 여가(여가그룹B) 음악테라피(B그룹여가)-트로트 듣기 09:00~10:00(60분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 여가(여가그룹A) 실버노래교실 15:30~16:30(60분)(외)	15 광복절 신체(신체그룹B) 오체튼튼 신체기능-임으로 부는 장난감 09:30~10:00(30분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 신체(신체그룹A) 실버체육-협동로프 놀이 15:30~16:30(60분)(외)	16 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 영화감상 15:30~16:30(60분)
17 인지(전체) 주일예배 10:30~11:00(30분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분)	18 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹B) 이야기동화 15:30~16:30(60분)	19 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 뇌운동뇌훈련-테트리스블럭 15:30~16:30(60분)(외)	20 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 14:40~15:00(20분) 가족(가족지지프로그램(전체)) 생신 잔치 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 실버미술-비치샌들 만들기 15:30~16:30(60분)(외)	21 여가(여가그룹B) 음악테라피(B그룹여가)-트로트 듣기 09:00~10:00(60분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 여가(여가그룹A) 실버노래교실 15:30~16:30(60분)(외)	22 신체(신체그룹B) 오체튼튼 신체기능-손운동 09:30~10:00(30분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 신체(신체그룹A) 실버체육-스카프&리본 15:30~16:30(60분)(외)	23 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 영화감상 15:30~16:30(60분)
24 인지(전체) 주일예배 10:30~11:00(30분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분)	25 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹B) 이야기동화 15:30~16:30(60분)	26 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 뇌운동뇌훈련-퍼즐보드 15:30~16:30(60분)(외)	27 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 실버미술-삼계탕 만들기 15:30~16:30(60분)(외)	28 여가(여가그룹B) 음악테라피(B그룹여가)-트로트 듣기 09:00~10:00(60분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 여가(여가그룹A) 실버노래교실 15:30~16:30(60분)(외)	29 신체(신체그룹B) 오체튼튼 신체기능-리본봉 09:30~10:00(30분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 신체(신체그룹A) 실버체육-폼볼라켓 15:30~16:30(60분)(외)	30 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 영화감상 15:30~16:30(60분)
					31 인지(전체) 주일예배 10:30~11:00(30분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분)	