

프로그램 운영일정

2025년 09월 / 기본형

포도나무요양원

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹B) 이야기동화 15:30~16:30(60분)	2 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 뇌운동뇌훈련-패턴블럭 15:30~16:30(60분)(외)	3 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 실버미술-첨성대만들기 15:30~16:30(60분)(외)	4 여가(여가그룹B) 음악테라피(B그룹여가)-가을 서정가곡 듣기 09:00~10:00(60분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 여가(여가그룹A) 실버노래교실 15:30~16:30(60분)(외)	5 신체(신체그룹B) 오체튼튼 신체기능-고리 던지기 09:30~10:00(30분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 신체(신체그룹A) 실버체육-태권격파 15:30~16:30(60분)(외)	6 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 영화감상 15:30~16:30(60분)
7 인지(전체) 주일예배 10:30~11:00(30분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분)	8 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹B) 이야기동화 15:30~16:30(60분)	9 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 뇌운동뇌훈련-젠가블럭 15:30~16:30(60분)(외)	10 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 실버미술-죽자만들기 15:30~16:30(60분)(외)	11 여가(여가그룹B) 음악테라피(B그룹여가)-가을 서정가곡 듣기 09:00~10:00(60분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 여가(여가그룹A) 실버노래교실 15:30~16:30(60분)(외)	12 신체(신체그룹B) 오체튼튼 신체기능-아령운동 09:30~10:00(30분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 신체(신체그룹A) 실버체육-죽방울플립킥&대형공놀이 15:30~16:30(60분)(외)	13 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 영화감상 15:30~16:30(60분)
14 인지(전체) 주일예배 10:30~11:00(30분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분)	15 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹B) 이야기동화 15:30~16:30(60분)	16 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 뇌운동뇌훈련-무지개색인지 15:30~16:30(60분)(외)	17 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 14:30~15:00(30분) 가족(가족지지프로그램(전체)) 생신 잔치 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 실버미술-사자탈만들기 15:30~16:30(60분)(외)	18 여가(여가그룹B) 음악테라피(B그룹여가)-가을 서정가곡 듣기 09:00~10:00(60분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 여가(여가그룹A) 실버노래교실 15:30~16:30(60분)(외)	19 신체(신체그룹B) 오체튼튼 신체기능-접시 돌리기 09:30~10:00(30분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 신체(신체그룹A) 실버체육-풍선라켓 15:30~16:30(60분)(외)	20 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 영화감상 15:30~16:30(60분)
21 인지(전체) 주일예배 10:30~11:00(30분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분)	22 인지(인지그룹B) 이야기동화 09:00~10:00(60분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 뇌운동뇌훈련-송편빚기 15:30~16:30(60분)	23 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 뇌운동뇌훈련-단추꿨기 15:30~16:30(60분)(외)	24 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 실버미술-명태만들기 15:30~16:30(60분)(외)	25 여가(여가그룹B) 음악테라피(B그룹여가)-가을 서정가곡 듣기 09:00~10:00(60분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 여가(여가그룹A) 실버노래교실 15:30~16:30(60분)(외)	26 신체(신체그룹B) 오체튼튼 신체기능-젼젼짜개짜개 09:30~10:00(30분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 신체(신체그룹A) 실버체육-핸드볼 15:30~16:30(60분)(외)	27 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 영화감상 15:30~16:30(60분)
28 인지(전체) 주일예배 10:30~11:00(30분) 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분)	29 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹B) 이야기동화 15:30~16:30(60분)	30 인지(전체) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 15:00~15:30(30분) 인지(인지그룹A) 뇌운동뇌훈련-제기만들기 15:30~16:30(60분)				