

동 지침은 「코로나바이러스감염증-19」 노인요양시설 등 장기요양기관 대응 지침 12판(2023.9.8.)을 수정·보완한 것으로, 장기요양기관에서는 개별 시설의 사정 및 특성에 따라 적합하게 적용하시기 바랍니다.

## 「코로나바이러스감염증-19」 노인요양시설 등 장기요양기관 대응 지침 (12-1판)

2024. 1. 15.



보건복지부

# 목 차

|                                        |    |
|----------------------------------------|----|
| I. 개 요 .....                           | 1  |
| II. 코로나바이러스감염증-19 대응 조치사항 .....        | 2  |
| 1. 코로나19 관리체계 및 유관기관 협조체계 유지 .....     | 2  |
| 2. 감염예방을 위한 관리 철저 .....                | 2  |
| 3. 시설 입소·출입 시 관리 사항 .....              | 4  |
| 4. 시설 거주자의 면회·외출·외박 및 프로그램 운영 관련 ..... | 5  |
| 5. 의심·확진자 발생 시 조치사항 .....              | 5  |
| III. 지자체 협조사항 .....                    | 7  |
| ▷ 참 고 ◁                                |    |
| 1. 장기요양기관(노인요양시설) 면회 수칙 .....          | 8  |
| ▷ 서 식 ◁                                |    |
| 1. (서식1) 장기요양기관 건강 모니터링 (삭제) .....     | 11 |
| 2. (서식2) 접촉자 모니터링(임상증상기록지) .....       | 12 |
| 3. (서식3) 방문자건강 모니터링 .....              | 13 |
| 4. (서식4) 장기요양기관 시설 방역수칙 이행 점검표 .....   | 14 |
| 5. (서식5) 소독 실시 대장 양식 (삭제) .....        | 15 |
| 6. (서식6) 환기 실시 대장 양식 (삭제) .....        | 16 |
| ▷ 부 록 ◁                                |    |
| 1. 올바른 마스크 착용법 .....                   | 17 |
| 2. 코로나바이러스-19 확산방지를 위한 환기 가이드라인 .....  | 19 |
| 3. 코로나바이러스-19 예방 소독 방법 .....           | 25 |

# I 개 요

## 1. 목 적

- 코로나바이러스감염증-19(이하 '코로나19') 4급 감염병 전환('23.8.31. 시행) 및 선별진료소 운영 종료('24.1.1.)에 따라 노인요양시설 등 장기요양기관(이하 '장기요양기관')의 운영 및 방역관리 방향 제시

\* 동 지침에서 제시하지 않은 사항은 「코로나바이러스감염증-19 대응지침(지자체용)」 제14-1판(2024.1.1.)에 따름

- 장기요양기관\*에 대한 코로나19 예방 및 관리 대응 절차와 조치 사항을 자율방역체계\*\*로 정비하여 정상 운영 도모

\* 노인의료복지시설, 재가노인복지시설, 재가장기요양기관

\*\* 중앙방역대책본부에서 안내하는 손 씻기, 환기·소독 등 개인의 생활방역 수칙 (권고) 수준 유지

## 2. 기본방향

- 일상 속 감염 확산 억제를 위해 ①자율방역 하 장기요양기관 정상 운영 원칙, ②지역 내 방역상황을 고려하여 지자체 책임하에 장기요양기관 운영 범위 조정

\* 지자체에서 지역별·시설별 유행상황 및 방역 대응 역량 등을 고려하여, 강화된 방역 조치 시행 가능

- 고위험군·감염취약계층 집중관리의 방역 대응 패러다임 전환에 대응하여(포스트 오미크론 대응계획('22.4.18, 중대본))

- 감염취약시설인 장기요양기관에 적용되는 생활시설 입소자(입소시) 선제검사 등의 방역조치\*는 별도 지침으로 지속

\* 입소형 감염취약시설 내 실내 마스크 착용 의무 유지, 입소자 중 확진자는 7일 격리 권고, 노인요양시설·노인요양공동생활가정 신규 입소자(입소 시) 선제 검사 유지, 외박 복귀 전 음성 확인, 접촉 대면 면회 시 마스크 착용 등 방역 수칙 준수

## 1. 코로나19 관리체계 및 유관기관 협조체계 유지

### □ 장기요양기관 내 감염관리체계 및 비상대응체계 유지

- 감염관리책임자(방역관리자) 지정하여 근무자 등 출입자 관리, 시설·환경관리, 상황 발생 시 즉시 대응체계 유지토록 함
  - \* 방역관리자 : 시설 내 방역관리 및 신고접수, 시설 내 위생 물품 비치 파악 등
  - \*\* 방역관리자는 유튜브에 “방역관리자” 검색 후 질병관리청 [아프지마TV](#) 계정에서 방역관리자 교육콘텐츠를 통하여 역할 숙지
- 면회객·자원봉사자·방문자 등 명단 작성·보관
  - \* 수기명부 비치, 수기명부 작성 시 시군구(거주지)·전화번호·신분증 확인, 명부는 4주 보관 후 폐기
- 장기요양기관 시설 방역수칙 이행 주 1회 점검(서식 4)
- (대응체계) 감염병 관리 및 대응을 위한 비상연락체계 유지
  - \* 장기요양기관-시도 및 시군구 소관부서-관내 보건소-소방서 - 의료기관
- 시설은 확진자 다수 발생, 방역 수칙 위반 등 특이사항 발생 시 지자체에 보고, 지자체는 사실관계 조사 후 복지부 보고

## 2. 감염예방을 위한 관리 철저

### □ 시설 입소자·이용자, 종사자 등 감염병 예방 교육·홍보

- 코로나19 예방수칙, 손 씻기, 기침예절 등 감염병 예방 교육 실시 및 관련 홍보물을 시설 내 주요 장소에 부착
  - \* 관련 홍보물은 질병관리청 홈페이지([www.cdc.go.kr](http://www.cdc.go.kr))에 게시된 자료 활용
- 시설 이용자가 발열 또는 호흡기 증상이 있을 경우, 이용이 제한될 수 있음을 고지하고 주요 장소에 안내

## □ 환경 위생 관리

- 시설 내 화장실 등에 개수대(비수동식 수도꼭지 등), 손 세척제(비누, 알콜 70% 이상 손소독제 등)와 휴지 등을 충분히 비치하고 관리
  - 손씻기 후에는 종이타월 등으로 깨끗이 닦도록 함
- 시설 내 주요 공간의 청소, 소독 및 환기 실시
  - 사람의 손이 자주 닿는 장소 및 물건에 대한 소독(일 1회 이상 권고)
    - \* 문손잡이, 난간, 스위치 등 접촉이 빈번한 표면은 더 자주 소독
  - 시설 내 공기정화 및 환기(일 3회 이상, 매회 10분 이상 권고)
    - \* 환기는 상시로 하되 냉난방기 사용 시 1시간마다 1회 이상 권고
- 마스크, 체온계, 손 소독제 등 감염예방을 위한 물품 충분히 비치
  - 올바른 방법으로 KF94·KF80 등 보건용 마스크 착용을 권고하며, 자가진단키트를 비치하여 의심증상 시 신속하게 활용

### 【 개인 방역 5대 중요 수칙 】 \* 질병관리청, '23.6.1. 개정

- ① 코로나19 예방접종 동참하기
- ② 사람이 많고, 밀폐된 곳에서 마스크 쓰기
  - \* 장기요양기관(노인요양시설, 노인요양공동생활가정, 주야간보호, 단기보호) 마스크 의무 착용
- ③ 30초 비누로 올바른 손 씻기, 기침할 땐 옷소매로 가리기
- ④ 1일 3회(회당 10분) 이상 환기, 손이 자주 닿는 표면 1일 1회 이상 소독
- ⑤ 코로나19 증상 발생 시 진료받고 집에 머물며, 다른 사람과 접촉 최소화

### 【 상황별 권고 마스크 】 \* 질병관리청, '23.6.1. 개정

| 상황             |                                                              | 보건용 마스크 |       | 수술용 마스크 | 비말차단용 마스크 |
|----------------|--------------------------------------------------------------|---------|-------|---------|-----------|
|                |                                                              | KF 94   | KF 80 |         |           |
| 의료<br>관련<br>상황 | · 코로나19 환자를 돌보는 경우                                           | 필수      | -     |         |           |
|                | · 코로나19 확진자의 경우                                              | (우선) 권장 | 사용가능  |         |           |
|                | · 코로나19 의심증상자이거나 의심증상자와 접촉할 때<br>· 코로나19 고위험군이거나 고위험군과 접촉할 때 | (우선) 권장 |       | 사용 가능   |           |
| 생활<br>방역<br>상황 | · 최근 코로나19 확진자와 접촉했던 경우<br>· 환기 어려운 3밀(밀폐·밀집·밀접) 환경인 경우      | (우선) 권장 |       | 사용 가능   |           |
|                | · 다수가 밀집해 비말 생성행위가 많은 경우                                     | 권장      |       |         |           |

### 3. 시설 입소·출입 시 관리 사항

□ 시설 종사자, 이용자 등은 개인위생 준수(마스크 착용, 손소독 등) 후 출입하며, 유증상자(발열, 호흡기 증상)의 출입 자제

○ 시설장의 판단하에 외부장사, 실습생, 자원봉사자 출입 허용

- 외부장사, 실습생, 자원봉사자는 유증상 시, 출입 전 자가진단 키트(RAT) 검사 실시

\* 실습생은 시설 종사자에 준해 방역관리 준수

- 시설·장비 보수, 응급환자 발생 등 불가피한 상황에서 1회만 출입하는 경우에는 시설장 등 책임자 판단하에 방역수칙 준수(마스크 착용 및 증상 확인)하여 예외적으로 출입 허용

\* 출입자 명부 작성 및 방문자 건강 모니터링 실시(서식3)

□ 시설 입소자·이용자, 종사자 발열 및 호흡기 증상 확인

○ 시설 입소자·이용자는 1일 1회 발열 및 호흡기 증상 등 건강 상태 확인하고 '장기요양급여 제공기록지'에 기록

\* 기관 자체 모니터링 양식 사용 가능

○ 종사자는 출근 시, 발열 및 호흡기 증상 확인(권고)

⇒ 시설 내 발열, 기침 등의 증상이 나타날 경우 아래와 같이 조치하고 신속하게 검사를 실시하도록 안내

(1) 종사자는 관련 업무 배제, 방문자는 출입 금지

(2) 이용자는 서비스 이용 중단

(3) 입소자는 별도 공간에 격리 조치

\* 격리공간은 문을 닫을 수 있고 환기가 잘되는 공간으로 지정하고, 보건용 마스크를 착용한 사람만 격리공간을 출입할 수 있도록 제한

○ 검사결과 양성이 확인된 경우 종사자는 5일, 입소(이용)자는 7일 격리를 권고

\* 위기단계 하행(심각→경계, 2023.6.1.)에 따른 질병관리청 중앙방역대책본부 격리지침

## 4. 시설 거주자의 면회, 외출·외박, 프로그램 등 운영 관련

### □ (면회) 방역 수칙 준수하에 접촉 면회 허용(참고1 면회수칙)

- \* 사전예약제, 실내 마스크 착용, 면회객 자가진단키트 음성 확인(권고), 방역수칙 준수 하에 입소자 취식 허용

### □ (외출·외박) 접촉력에 관계없이 외출·외박 허용

- 외박 복귀 시 자가진단키트(RAT) 검사 실시하고 증상 확인(발열, 호흡기 증상 등) 모니터링 필요
- \* 외출 복귀는 증상 있을 시에만 자가진단키트(RAT) 검사 실시

### □ (프로그램 등 운영) 방역 수칙 준수하에 운영

- 마스크 착용, 프로그램 전후 환기·소독실시, 사람 간 거리두기 등 철저한 방역 조치 아래 실시
- \* 접촉력에 관계없이 외부 강사 출입 가능. 단, 증상 있을 시 사전 자가진단키트(RAT) 검사 실시하고 음성 확인 후 출입

### □ (이용시설 내 취식) 테이블 간 적정거리 준수(띄워 앉기 등)

## 5. 의심·확진자 발생 시 조치사항

---

### ◇ (대응원칙) ①의심증상자 발생시 즉시 검사, ②신속한 확진자 관리를 통해 추가전파 억제, ③상시 연락체계 유지

※ 관련 대응지침은 감염병 진행상황에 따라 내용이 변경될 수 있으니, 최신 지침 내용에 대한 숙지 필요 (질병관리청 누리집, <https://www.kdca.go.kr> 참조)

---

- 시설 내 의심증상자 발생 시 진단검사 실시 및 적정 진료를 받도록 함
- (의심)환자는 격리 공간에 격리, 전용물품(개인용 수건, 식기류 등) 사용하기 등 다른 사람과 접촉 최소화
- 필요시, 시·군·구(보건소) 지시에 따라 의료기관으로 이송하고 이송 시 타인에게 전파되지 않도록 마스크를 착용

- (의심)환자의 이송 또는 격리 해제 이후에는 소독제 등을 이용하여 환자가 머물렀던 장소를 소독

※ 종사자 의심 증상 발생 시 신속하게 검사를 실시하도록 안내하고 검사 결과가 나올 때까지 다른 사람과의 접촉을 최소화

- 확진환자(입소자)와 접촉자(종사자)에 대한 근무형태(개인별 혹은 부서별) 등을 사전에 마련하여 혼선 최소화
- 사전에 지정한 임시격리장소 및 방역관리자를 활용하여 기관 내 감염예방 조치를 시행하고 모든 직원에게 안내
- 소독제 종류 및 소독 범위, 환기 시간, 폐쇄 범위 등을 관련 대응 지침에 근거하여 마련
- (의심)환자와 접촉한 입소자·이용자·종사자에 대한 모니터링(서식 2)

### Ⅲ

## 지자체 협조사항

- 시군구청장은 감염병 상황에 유기적으로 대처할 수 있도록 관할 장기요양기관과 지속적 소통 체계 유지
- (연락체계 구축) 시설 내 코로나19 환자 다수 발생 등 비상 상황 시 즉시 신고를 위한 시군구-장기요양기관 간 비상연락체계 구축
- (상시 모니터링) 지자체는 장기요양기관 집단 감염·확산 등 감염병 발생 추이에 대해 모니터링
  - 시설 소재지 지자체와 법인 소재지 지자체는 협력·협조 체계를 구축·유지하여 지자체가 타 행정구역에 설치·운영 중인 장기요양기관이 제외되지 않도록 합동점검 등 중점 관리
- ※ 지자체 간 역할 정립에 대해서는 양 자치단체 협의 사항을 우선하되, 원만한 협의가 되지 않을 시 시설 소재지 지자체에서 관리할 것
- (돌봄제공) 지자체는 장기요양기관 휴관 시, 돌봄이 필요한 취약 계층에 대한 돌봄서비스 제공이 유지될 수 있도록 조치
- ※ 시설별 긴급 돌봄서비스 방안(안부전화, 도시락 등) 마련, 시·도 사회서비스원 긴급돌봄 등 활용 통해 시설 운영 중지 시 빈틈없는 서비스 제공 조치
- (운영 재개 등) 운영 중지 시설의 운영 재개, 사전 조치 신속 시행(지자체·시설)
  - ※ 조치사항 : ① 시설 소독 및 방역계획 수립·시행, ② 시설 운영수칙 및 프로그램 운영방안 마련, ③ 방역 관련 물품 확보, ④ 감염병 관리대책 점검·실시 등
- 정부의 방역지침을 준수하는 범위에서 지자체장이 지역별·시설별 위험도를 고려\*하여 시설 운영 여부 및 서비스 범위·대상 등 결정
- ※ 지역의 확산 추세 및 동원 가능 의료자원, 시설 주변의 확진자 현황 및 감염 가능성, 방역 조치 현황 등을 종합 검토하여 시설(서비스) 특성에 맞게 세부 사항 결정

- 코로나19 '4급 감염병으로 전환'에 따라 감염취약시설 방역수칙 변경
  - 8.31일부터 면회객 사전음성 확인이 권고로 전환
  - 감염취약시설 실내마스크 착용 의무 유지

## □ 면회수칙

- 면회객, 입소자, 시설의 상호 동의하에 진행하고, 사전 예약을 통해 면회객을 분산, 별도 공간에서 방역수칙을 준수하여 면회

\* 상호 동의를 한 경우, 면회 후 코로나19 확진에 대한 시설 책임은 없음

### ① 면회객 인원 제한은 기관 상황에 따라 판단하여 결정

\* 시설에서는 사전 예약을 통해 수요를 파악하고, 면회 전날 면회 시간과 주의사항 문자메시지 안내

### ② 면회는 야외, 1인실 또는 독립된 별도 공간에서 실시

### ③ 면회 실시 전에 입소자와 면회객의 발열 여부 확인 및 손 소독 의무, 면회객 자가진단키트(RAT) 실시(권고) 등 방역수칙 준수

- 마스크(KF94, N95) 착용 + 발열 체크 + 손 소독 후 면회 장소 입장
- 시설에서는 면회객의 인원 체크 및 면회객 명부작성 (서식3)

### ④ 실내에서 면회 시, 마스크를 내리고 대화 불가

- 다만, 방역수칙 준수 하에 입소자 취식 허용

\* 시설에서는 면회 장소에 직원을 배치하여 관리 권고

### ⑤ 면회 후, 면회 공간을 소독하고 최소 15분 이상 환기

\* 소독·환기 등을 위해 이전 면회객과 다음 면회객 간 일정 시간 간격 유지

## □ 사전준비

- ① 시설 종사자 대상으로 면회객 관리 사전 교육 실시
- ② 보호자에게 면회수칙 및 사전예약제 시행 안내(문자메시지 등)

### ※ 면회 시 유의 사항 안내

1. 면회를 원하시는 경우 사전에 예약을 해주시기 바랍니다.
2. 마스크(KF94, N95)를 직접 준비하셔서 반드시 착용해 주시기 바랍니다.
3. 면회 전 방문자 명부작성, 체온측정, 손 소독 등에 협조 바랍니다.
4. 코로나19 의심 증상(발열, 인후통, 기침 등), 확진자 접촉 여부 등 위험요인 확인 시 면회 불가합니다.
5. 면회 당일 현장에서 자가진단키트를 통해 코로나19 음성을 확인할 수 있습니다.
6. 실내에서 면회 도중 마스크를 벗거나 면회객의 음식 섭취는 불가합니다.

## ③ 면회장소 마련

- 접촉 면회 가능한 1인실 또는 독립된 별도 공간(야외 포함) 확보

## ④ 방역용품 준비

- 면회객 방문 시 손 소독, 마스크 착용 후 출입

\* 손 소독제 입구 비치, 손 소독제 미사용 및 마스크 미착용 시 출입제한

## ⑤ 면회객 위험요인 확인 및 출입명부 비치·관리

- 면회객 발열 체크, 인후통·기침 등 호흡기 증상, 확진자 접촉 여부 등 위험요인 확인 및 출입명부 관리

## □ 면회 중 준수사항

- ① 지정된 장소에서 면회
- ② 실내에서 면회 중 마스크를 내리고 대화 불가
  - 다만, 방역수칙 준수 하에 입소자는 취식 허용

## □ 면회공간 관리

- ① 면회 종료 후 다음 면회객을 위해 소독 및 환기
- ② 소독 및 환기 등을 위하여 이전 면회객과 다음 면회객 간 일정 시간 간격 유지

## □ 면회대상 입소자 관리 등

- ① 입소자 마스크 착용 및 손 위생, 면회 중 준수사항 안내
- ② 면회 후 발열 체크 및 호흡기 증상여부 등 철저한 모니터링 필요
- ③ 면회객은 귀가 후 코로나19 확진 시 시설에 즉시 통보하도록 안내

서식1

장기요양기관 건강 모니터링 <삭제>

## 서식2

## 접촉자 모니터링 - 임상증상 기록지

| 대상자명      | 증상      | 1일차 | 2일차   | 3일차   | 4일차   | 5일차   | 6일차   | 7일차   | 8일차   | 9일차   | 10일차  | 11일차  | 12일차  | 13일차  | 14일차  |
|-----------|---------|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 예시<br>000 | 체온<br>℃ | 오전  | 36.5℃ | 36.5℃ | 36.5℃ | 36.5℃ | 36.5℃ | 36.5℃ | 36.5℃ | 36.5℃ | 36.5℃ | 36.5℃ | 36.5℃ | 36.5℃ | 36.5℃ |
|           |         | 오후  | 38℃   | 36.5℃ | 36.5℃ | 36.5℃ | 36.5℃ | 36.5℃ | 36.5℃ | 36.5℃ | 36.5℃ | 36.5℃ | 36.5℃ | 36.5℃ | 36.5℃ |
|           | 호흡기 증상  |     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|           | ① 기침    | √   | √     | √     |       |       |       | √     |       |       | √     |       |       |       |       |
|           | ② 인후통   |     |       |       | √     | √     |       |       |       |       |       |       | √     | √     | √     |
|           | ③ 호흡곤란  | √   | √     | √     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|           | ④ 객담    | √   |       |       |       |       | √     |       |       |       |       | √     |       |       |       |
|           | ⑤ 기타    |     | 설사    |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|           | 체온<br>℃ | 오전  |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|           |         | 오후  |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|           | 호흡기 증상  |     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|           | ① 기침    |     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|           | ② 인후통   |     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|           | ③ 호흡곤란  |     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|           | ④ 객담    |     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|           | ⑤ 기타    |     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|           | 체온<br>℃ | 오전  |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|           |         | 오후  |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|           | 호흡기 증상  |     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|           | ① 기침    |     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|           | ② 인후통   |     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|           | ③ 호흡곤란  |     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|           | ④ 객담    |     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|           | ⑤ 기타    |     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |

1) 임상증상 기록지는 4주 보관 후 폐기

### 서식3

## 방문자 출입 명부 및 건강 모니터링 (예시)

[illegible]

- 1) 호흡기 증상은 방문객이 직접 기록
- 2) 수기 명부는 개인정보이므로 4주 보관 후 즉시 안전하게 폐기

# 서식4

## 장기요양기관 시설 방역수칙 이행 점검표(주1회 점검)

| 시설유형                            | 시설명                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 점검일                                                                                                                                                                                                                  | 점검자 |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>분야</b>                       | <b>방역실태 점검표</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>점 검 결 과</b>                                                                                                                                                                                                       |     |
| <b>(1)<br/>방역<br/>계획<br/>수립</b> | <input type="checkbox"/> 감염관리책임자 지정, 종사자 역할 분장, 시설 내 방역계획 수립 여부<br><input type="checkbox"/> 비상연락체계 현행화 및 작동 가능 여부                                                                                                                                                                              | <input type="checkbox"/> 양호<br><input type="checkbox"/> 미흡 * 조치결과 작성<br><input type="checkbox"/> 양호<br><input type="checkbox"/> 미흡 * 조치결과 작성                                                                         |     |
| <b>(2)<br/>종사자<br/>관리</b>       | <input type="checkbox"/> 종사자 마스크 착용 여부<br><input type="checkbox"/> 종사자 방역지침 숙지 및 감염관리 교육 실시 여부                                                                                                                                                                                                 | <input type="checkbox"/> 양호<br><input type="checkbox"/> 미흡 * 조치결과 작성<br><input type="checkbox"/> 양호<br><input type="checkbox"/> 미흡 * 조치결과 작성                                                                         |     |
| <b>(3)<br/>입소자<br/>관리</b>       | <input type="checkbox"/> 신규입소자 사전 PCR 검사 또는 신속항원 검사(전문가용 RAT) 및 음성 확인 시까지 격리 등 이력 관리<br><small>* 노인요양시설, 노인요양공동생활가정</small><br><input type="checkbox"/> 입소자 감염 여부 확인(일일 발열체크 등) 및 대응 절차 마련·시행 여부<br><input type="checkbox"/> 외출·외박자 관리 적정 여부<br><small>* 외박 복귀 시 자가진단키트(RAT) 검사 및 모니터링</small> | <input type="checkbox"/> 양호<br><input type="checkbox"/> 미흡 * 조치결과 작성<br><input type="checkbox"/> 양호<br><input type="checkbox"/> 미흡 * 조치결과 작성<br><input type="checkbox"/> 양호<br><input type="checkbox"/> 미흡 * 조치결과 작성 |     |
| <b>(4)<br/>면회<br/>기준</b>        | <input type="checkbox"/> 면회 방법 및 면회실 관리 여부<br><small>* 사전예약제 운영, 면회수칙 사전 안내, 독립된 별도 공간 확보, 면회실 소독 및 환기, 손소독제 구비 등</small><br><input type="checkbox"/> 면회객 방역수칙 준수 여부<br><small>* 발열 체크, 마스크 착용, 출입명부 작성 등</small>                                                                              | <input type="checkbox"/> 양호<br><input type="checkbox"/> 미흡 * 조치결과 작성<br><input type="checkbox"/> 양호<br><input type="checkbox"/> 미흡 * 조치결과 작성                                                                         |     |
| <b>(5)<br/>기본<br/>방역<br/>수칙</b> | <input type="checkbox"/> 방역물품 충분한 구비 및 적정 배치·사용 여부<br><small>* 손 세정제, 소독제, 진단키트 등</small><br><input type="checkbox"/> 주기적 환기 및 소독실시(위탁포함) 여부<br><input type="checkbox"/> 강사, 실습생, 자원봉사자 등 관리 여부                                                                                                | <input type="checkbox"/> 양호<br><input type="checkbox"/> 미흡 * 조치결과 작성<br><input type="checkbox"/> 양호<br><input type="checkbox"/> 미흡 * 조치결과 작성<br><input type="checkbox"/> 양호<br><input type="checkbox"/> 미흡 * 조치결과 작성 |     |
| <b>특이사항 및 조치사항</b>              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                      |     |

서식5

소독 실시 대장 양식 <삭제>

서식6

환기 실시 대장 양식 <삭제>



 **KF94 마스크** • 코로나19 의심환자를 돌보는 경우

 **KF80이상 마스크**

- 기침, 목아픔 등 호흡기 증상이 있는 경우
- 건강취약계층<sup>①</sup>과 기저질환자<sup>②</sup>가 다른사람과 접촉하는 경우

 **비말차단용·수술용 마스크**

- 장시간 착용해야 하는 환경·더운 여름철·호흡이 불편한 경우에 사용이 편리

① 건강취약계층 노인, 어린이, 임산부, 만성질환자 등

② 기저질환자 만성 폐질환, 당뇨, 만성 신질환, 만성 간질환, 만성 심혈관질환, 혈액암, 항암치료암환자, 면역억제제 복용 중인 환자

💧 미세입자 차단

호흡 용이성 ㄹ

**KF94**



**KF80**



비말  
차단용 수술용

**KF94**



**KF80**



비말  
차단용 수술용



마스크 착용 전  
깨끗이 손 씻기



입과 코를 가리고,  
틈이 없도록 착용



착용중 마스크 만지지 않기  
만진 후 깨끗이 손씻기



입만 가리는 착용



턱에 걸치는 착용



걸을 만지는 행위



코만 가리는 착용

- 카페나 음식점에서 음식 섭취 전·후나 대화 시 마스크를 항상 착용해야 합니다
- 잠시 마스크를 벗어야 하면 오염되지 않도록 깨끗한 봉투에 보관합니다



### 마스크 선택법

식약처가 허가한 **의약품** 표시를 꼭 확인하세요

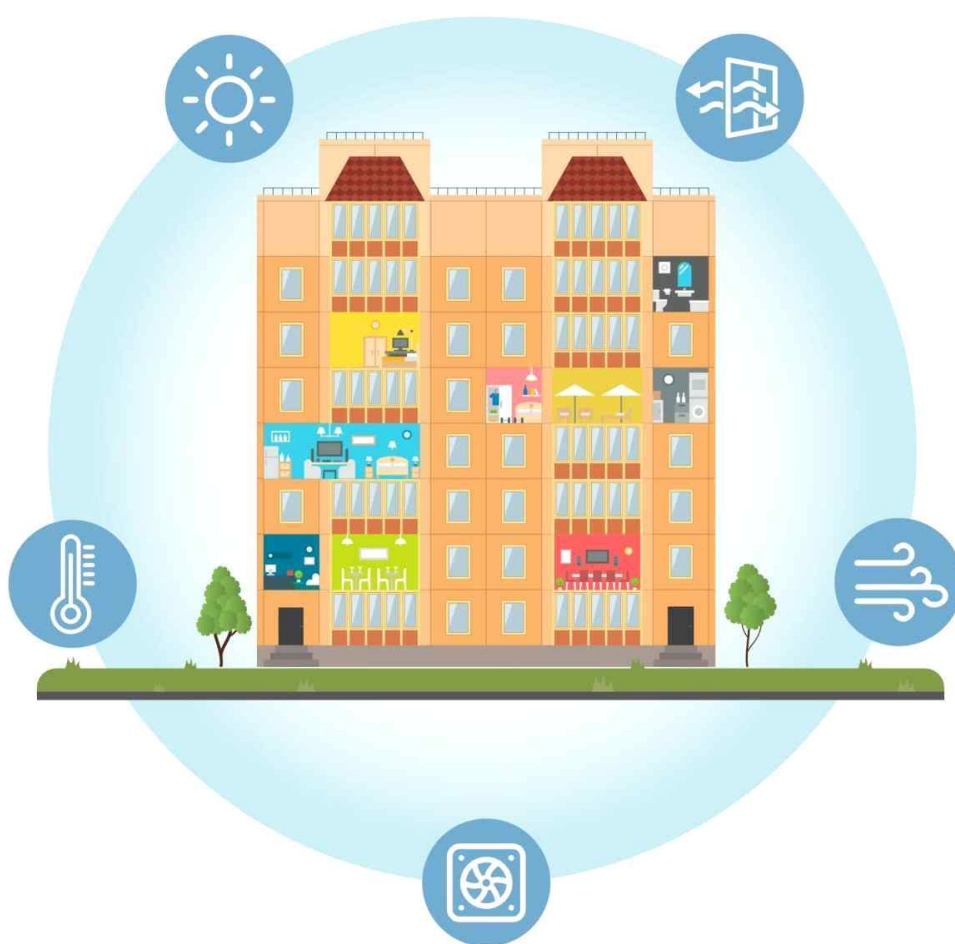
### 마스크 폐기법



마스크는 귀에 거는 끈만 이용해 벗은 후 바깥면을 안쪽으로 접어 끈으로 감고 소독제를 뿌려 종량제 봉투에 버립니다

※ 소독제가 없는 경우 비닐봉지에 넣어 쓰레기봉투 밖으로 나오지 않도록 합니다

## 코로나19 확산방지를 위한 슬기로운 환기 가이드라인

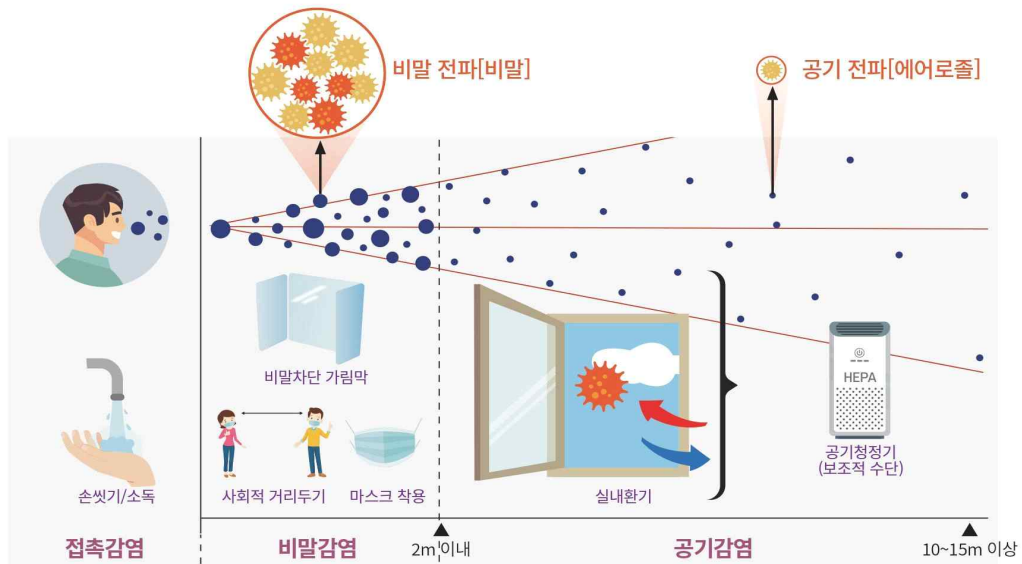


# 코로나19 바이러스 비말입자 확산특성과 예방법

1

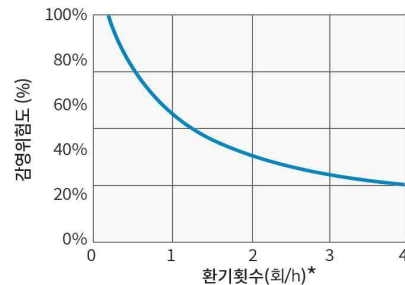
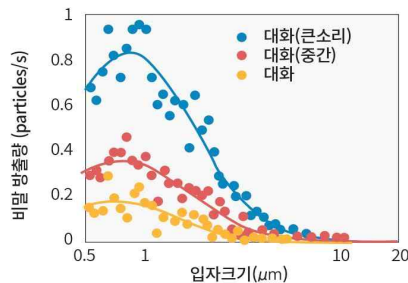
## | 비말입자 크기별 특성 및 코로나19 바이러스 생존시간 |

- 5 $\mu$ m 이상의 비말은 대부분 1~2m에서 침강하나, 5 $\mu$ m이하의 에어로졸은 공기중 장시간 부유하여 10m 이상 확산가능
- 코로나19는 공기중 3시간, 스테인레스에서 2일간 생존가능(출처:NEJM, 2000)
  - － 접촉 및 비말감염 방지를 위해서는 소독, 사회적 거리두기, 마스크착용 등이 유효한 수단
  - － 건물내 집단감염 및 에어로졸에 의한 공기감염 예방을 위해서는 환기가 필수적 수단



## | 활동량에 따른 비말방출량 및 환기에 의한 감염위험도 변화 |

- 활동량에 따라 호흡량(바이러스 배출량)이 증가하므로, 체육시설 및 카페 등과 같이 호흡량이 많은 시설은 감염위험도가 높음
- 환기량\*(자연환기 및 기계환기)이 커질수록 감염위험도가 낮아지며, 10분 내외의 자연환기시(외부환경에 따라 달라질수 있으나, 3회 환기횟수 확보) 오염물질 농도 및 감염위험도 1/3로 감소



\*환기량은 외부공기가 실내에 유입·유출되는 양으로, 환기횟수 1회/h는 1시간에 실내체적 만큼 유입·유출되는 환기량

코로나19 확산방지를 위한 습기로운 환기 가이드라인

# 코로나19 확산방지를 위한 창문을 이용한 자연환기

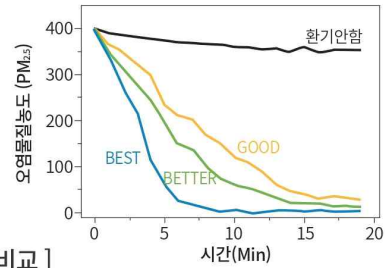
2

## | 맞통풍이 가능하도록 전후면 창문 개방 및 냉난방기 가동중에도 자연환기 |

- 하루에 최소 3회, 매회 10분 이상 창문을 열어 자연환기를 실시하고, 맞통풍을 고려하여 전후면 창문 및 출입문 개방

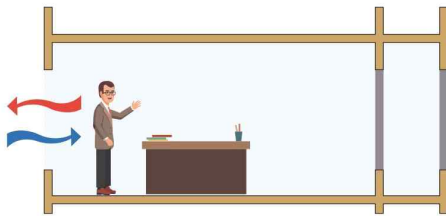


[ 자연환기 방식별 환기효과 비교 ]

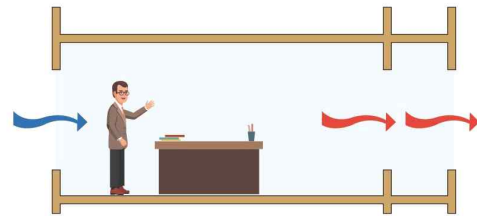


## | 중복지 형태의 건물(학원 등)에서는 유해물질 확산방지를 위해 출입문은 항상 닫은조건을 유지하고, 자연환기는 동시에 실시!

- 출입문 상시 개방시 다른 공간으로 유해물질 확산 우려가 있으므로 출입문은 항상 닫은 조건을 유지하되, 자연환기시 모든 실에서 출입문과 창문을 동시에 개방하여 환기

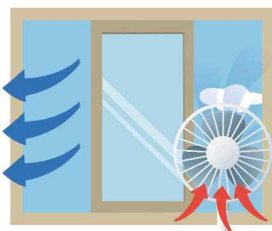


[ 학원 수업중 자연환기 방법 ]



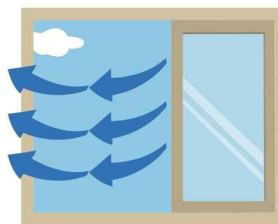
[ 학원 쉬는시간 자연환기 방법 ]

## | 환기설비가 없는 건물에서 선풍기 등을 활용한 환기량 증대방법 |



선풍기 또는서큘레이터로  
실내 유해물질 외부로 배출

[ 창문이 1개인 경우 환기방법 ]



선풍기 또는서큘레이터로  
실내 유해물질 외부로 배출

[ 창문이 2개인 경우 환기방법 ]

코로나19 확산방지를 위한 슬기로운 환기 가이드라인

# 코로나19 확산방지를 위한 건물 유형별 환기가이드라인

3

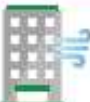
## | 코로나19 대응 환기가이드라인 일반원칙 |

- 자연환기 또는 기계환기설비를 활용하여 실내공간에서 발생한 바이러스 등 실내유해물질 제거
  - 창문 및 출입문을 개방하고, 선풍기 및 환기설비 등으로 환기량 극대화
  - 공기청정기 활용시 유해물질 제거에 보조적인 도움



## | 건물 유형별 코로나19 대응 환기가이드라인 기본원칙 |

- 환기설비 외기도입량을 최대로 하고(내부순환모드 지양), 환기설비가 설치되지 않은 건물에서는 자연환기를 수시로 시행
- 건물내 중간 확산 방지를 위해 화장실 배기팬 상시가동 및 위생배관 점검

| 건축물 및 환기설비 유형                                                                                           | 환기가이드라인 기본원칙                                                                                          |                                                                                                         |                                                                                                       |                                                                                                        |                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>[사무소, 쇼핑몰, 병원 등] | <br>환기시스템<br>가동 확인 | <br>외기도입<br>극대화      | <br>사용전<br>유해물질 배출 | <br>내부순환<br>금지    | <br>화장실팬<br>상시 가동 |
| <br>[소규모 점포]         | <br>자연 환기(수시)      | <br>환기시스템<br>가동      | <br>화장실팬<br>상시 가동 | <br>위생배관 봉수 확인    |                                                                                                        |
| <br>[다중이용시설]         | <br>자연 환기(상시)      | <br>기계설비활용<br>환기량 증대 | <br>환기시스템<br>가동   | <br>화장실팬<br>상시 가동 |                                                                                                        |

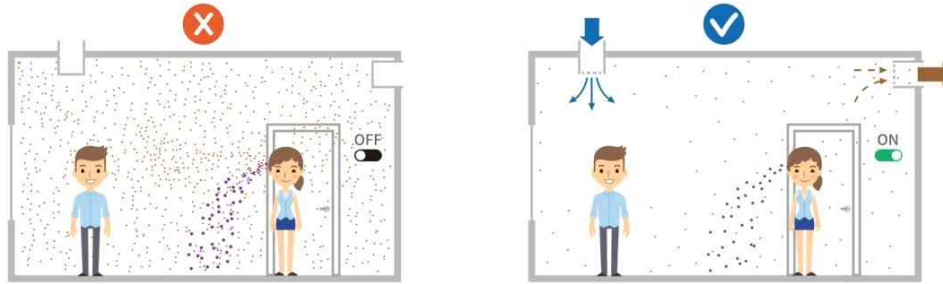
코로나19 확산방지를 위한 순기호본 환기 가이드라인

# 코로나19 확산방지를 위한 병원, 다중이용시설 기계환기

4

| (내부순환모드 지양)외기도입량 100% 및 전배기 방식의 기계환기 상시가동 권고 |

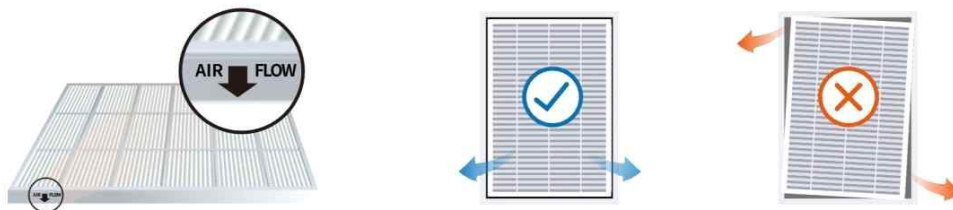
- 재실시간이 길고, 다수가 이용하는 병원, 카페, 콜센터 등에서는 환기설비를 상시 가동하여, 바이러스 등 유해물질 제거



- 내부순환모드 지양(환기설비 외기도입량 최대화)

| 구분         | 내부순환모드 | 혼합모드 | 전외기 급기 / 전배기 모드 |
|------------|--------|------|-----------------|
| 시스템 구성도    |        |      |                 |
| 취출구능도 측정사례 |        |      |                 |

- 고성능필터를 사용하고, 필터와 카트리지가 사이에서 누설이 발생하지 않도록 설치에 유의



코로나19 확산방지를 위한 슬기로운 환기 가이드라인

# 코로나19 확산방지를 위한 공동주택 및 사무소 건물에서의 환기방법

5

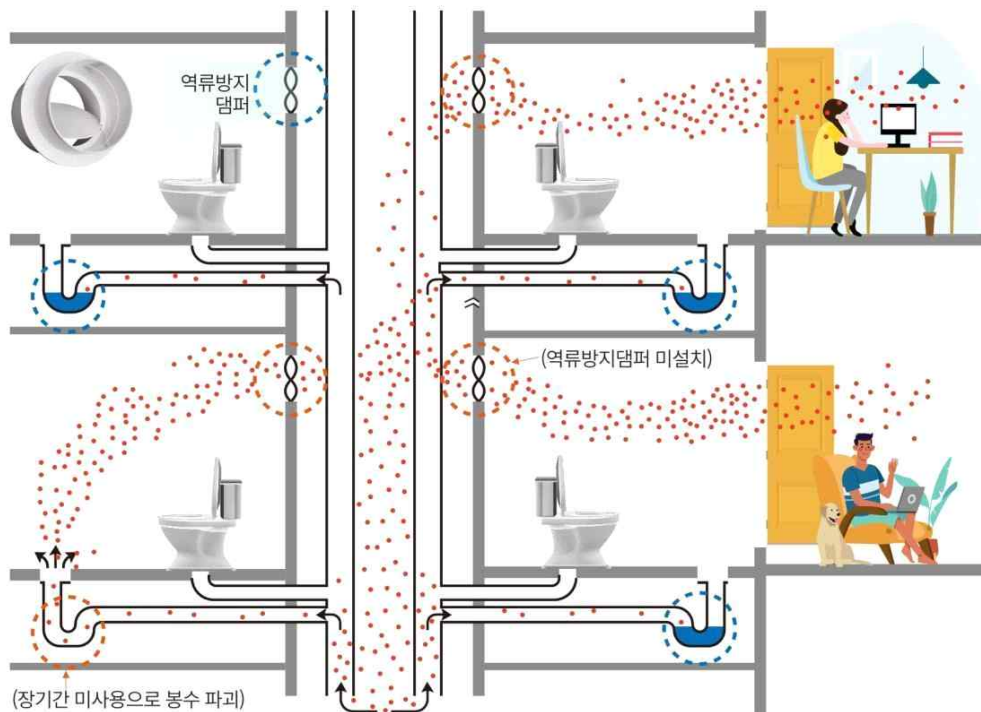
## | 실내공간에서 음압형성시 화장실 배관, 환기구로 유해물질 유입가능 |

- 연돌현상이나 조리 중 레인지후드 가동 등으로 실내공간에 음압이 형성되어 오염물질 유입가능  
— 역류방지 댐퍼가 있는 배기팬 설치 및 레인지후드 가동시 자연환기 병행



## | 공동주택 및 사무소 건물에서 층간 오염물질 확산방지를 위한 설비점검 |

- 화장실 문은 항상 닫은 상태를 유지하고, 배기팬은 역류방지댐퍼가 있는 제품 설치  
— 사무소 및 다중이용시설의 화장실 배기팬은 상시 가동
- 화장실 설비배관내 통기가 이루어지지 않도록 시설 점검



코로나19 확산방지를 위한 슬기로운 환기 가이드라인

2021.01.13.

질병관리청

코로나바이러스감염증-19 예방

# 우리의 건강을 위해 일상 속 소독을 지켜주세요!

-일상적인 소독방법 바로 알기-



1/9

2021.01.13.

질병관리청

코로나19 확산에 따라 그 어느 때 보다도  
일상 속 소독의 생활화가 필요할 때입니다.

코로나19 예방을 위해 가정이나 공공장소의  
소독은 어떻게 해야 할까요?



2/9

## 청소·소독 전 필수 사항!

### 개인보호구



일회용 장갑



마스크



방수 앞치마

### 준비물품



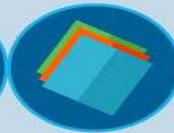
소독제



찬물



대걸레

일회용 천  
(타올)

폐기물 봉투



갈아입을 옷

3/9

## 소독할 땐 이렇게 해주세요!



**1. 문을 열어 환기를 시켜주세요.**



**2. 개인 보호구를 잘 착용해주세요.**



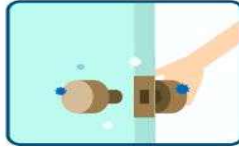
**3. 소독제를 희석해서 준비해주세요.**



**4. 희석한 소독제를 적신 천으로 자주 접촉하는 장소나 물건을 닦아주세요.**

4/9

## 사람들이 자주 접촉하는 물체의 표면을 소독해주세요!



손잡이, 난간, 문고리, 팔걸이, 엘리베이터 버튼,  
콘센트, 스위치 등 다양한 장치 등



사무실에서 자주 접촉하는 물건의 표면  
(예: 키보드, 책상, 의자, 전화 등)



화장실: 수도꼭지, 화장실 문 손잡이,  
변기 덮개, 욕조, 화장실 표면 등

5/9



## 잠깐! 이렇게 소독해주세요!

✓ 70% 알코올(에탄올), 희석된 차아염소산나트륨  
(가정용 락스) 등 (환경부 승인 또는 신고된 제품)을  
충분히 적신 천으로 하루 한 번 이상 닦아서 소독해주세요.

✓ 소독제를 과도하게 사용하는 것은 NO!  
청소 전/중/후 충분한 환기는 필수 OK!

※ 소독제 유해성 정보 및 유의 사항을 반드시 확인 후 사용해주세요  
(코로나19 홈페이지 소독지침 활용)

6/9

## 건물 출입문 및 엘리베이터는 더 자주 청소 및 소독해주세요!



청소·소독 담당자는 소독제를 충분히 적신 천으로 문 손잡이와 엘리베이터 버튼을 닦아야 합니다.

### 이렇게 소독해주세요!

[예시] 차아염소산나트륨 희석액(500ppm)  
=차아염소산나트륨 10ml+찬물 990ml(1,000ml까지 채우기)

소독제를 분사하는 소독방법은 감염원 에어로졸 발생, 흡입위험 증가 및 소독제와 표면의 접촉범위가 불분명하여 소독효과가 미흡하므로 꼭 닦아서 소독해주세요!

7/9

## 여기서 잠깐! 청소 및 소독이 끝났다면?



- ✓ 소독 후 발생한 폐기물은 종량제 봉투에 넣고 밀봉해서 버려주세요!
- ✓ 소독 후 사용 전까지 충분히 환기해주세요!
- ✓ 소독 후 손씻기, 샤워 등 개인위생을 꼭 실천해주세요!

8/9