

주간식단표

요일/날짜	월(8/24)	화(8/25)	수(8/26)	목(8/27)	금(8/28)	토(8/29)	일(8/30)
행복을 여는 아침	잡곡밥/영양죽 누룽지 김구이 계란장조림 콩나물무침 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 바지락미역국 돌자반 두부조림 무나물볶음 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 누룽지 김구이 메추리알장조림 깻잎나물 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 얼갈이된장국 돌자반 닭살장조림 무생채 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 누룽지 김구이 느타리돈채볶음 건가지볶음 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 바지락부추순두부국 돌자반 어묵토마토조림 무말랭이무침 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 누룽지 김구이 연두부/양념장 오징어젓갈 배추김치/나박김치
정성이 가득한 점심	잡곡밥/영양죽 근대된장국 돈사태참스테이크 참나물들깨샐러드 가지찜나물 배추김치/나박김치	찰밥/영양죽 소고기무국 돈육불고기 숙주나물 도시락김 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 양송이스프 생선까스 양배추채케첩무침 브로콜리아채볶음 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 동태탕 한식잡채 얼갈이겉절이 콩나물냉채 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 콩지비국 코다리무조림 호박새우젓볶음 치커리과일샐러드 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 어묵무국 카레소스 총알버섯메알조림 양파사색지 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 콩나물무채국 버섯소불고기 야채토마토샐러드 브로콜리맛살볶음 배추김치/나박김치
오후간식	마가렛트/요구르트	감자/요구르트	플레인요플레	바나나/요구르트	모카케익/당근주스	크리스피롤/요구르트	딸기요플레
유동식간식	요플레	요플레	플레인요플레	요플레	요플레	요플레	딸기요플레
경관유동식	뉴케어	뉴케어	뉴케어	뉴케어	뉴케어	뉴케어	뉴케어
건강을 생각하는 저녁	잡곡밥/영양죽 돈육김치국 해물경단 배추된장나물 감자채볶음 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 유부무채된장국 순살삼치구이 도라지오이초무침 호박볶음 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 순두부해물탕 멸치볶음 김치양념묵무침 취나물볶음 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 홍합미역국 토마토계란볶음 곤약버섯조림 참나물무침 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 냉이된장국 마파두부 유채나물 오이부추무침 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 육개장 콩치무조림 청경채유자소스무침 감자조림 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 열무된장국 새송이버섯전 피망돈채볶음 도라지볶음 배추김치/나박김치

* 상기 식단은 시장 상황에 따라 일부 변경 가능합니다. * 모든 육수는 다시멸치, 디포리,다시마를 사용합니다.

* 원산지 표시사항: 우)-수입산, 돈)-국내산/수입산, 닭)-국내산, 오리)-국내산, 고등어)-국내산/노르웨이산, 코다리.동태)-러시아, 가자미)-수입산, 갈치)--수입산

삼치)-수입산, 조기)-수입산, 오징어)-원양산, 쌀)-국내산, 잡곡)-국내산, 배추김치)-중국산/국내산, 고춧가루)-중국산, 두부류.콩)-중국산

* 알레르기유발음식:난류, 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류, 호두, 닭고기, 쇠고기, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함)

|