

주간식단표

요일/날짜	월(8/31)	화(9/1)	수(9/2)	목(9/3)	금(9/4)	토(9/5)	일(9/6)
행복을 여는 아침	잡곡밥/영양죽 소고기미역국 김구이 계란장조림 연근조림 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 소고기무국 돌자반 두부양념조림 가지굴소스볶음 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 바지락미역국 김구이 메추리알버섯조림 청경채나물 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 근대된장국 돌자반 토마토계란볶음 취나물볶음 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 아욱된장국 김구이 명란젓갈 얼갈이나물 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 얼갈이된장국 돌자반 닭살아채조림 숙주나물 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 버섯순두부국 김구이 아몬드멸치볶음 무장아찌 배추김치/나박김치
정성이 가득한 점심	잡곡밥/영양죽 잔치국수 소다짐볶음/당근채/계 란/호박채 새콤무침 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 근대된장국 닭볶음탕 건취나물 오이부추무침 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 우렁된장국 제육볶음 양배추찜/쌈장 무생채 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 콩나물무채국 코다리무조림 가지찜나물 오이초무침 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 만두국 돈사태볶침 숙주나물 치커리겉절이 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 소고기무국 계란장조림 마파두부 청경채유자무침 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 냉이된장국 버섯소불고기 콩나물무침 호박볶음 배추김치/나박김치
오후간식	딸기케익/요구르트	유과/요구르트	플레인요플레	카스텔라/요구르트	크리스피롤/요구르트	바나나/요구르트	딸기요플레
유동식간식	요플레	요플레	플레인요플레	요플레	요플레	요플레	딸기요플레
경관유동식	뉴케어	뉴케어	뉴케어	뉴케어	뉴케어	뉴케어	뉴케어
건강을 생각하는 저녁	잡곡밥/영양죽 복어무국 삼치옛장조림 콩나물무침 깻잎장아찌 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 열무된장국 비엔나토마토소스볶 음 감자조림 숙배추나물 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 유부무국 햄/맛살전 호박볶음 양파부추무침 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 어묵무국 짜장소스 양파사색지 도라지볶음 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 낙지연두부탕 너비아니구이 고사리볶음 고들빼기무침 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 배추된장국 돈채가지볶음 버섯아채볶음 오이지무침 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 명란두부국 오징어젓갈 오복채 감자채볶음 배추김치/나박김치

* 상기 식단은 시장 상황에 따라 일부 변경 가능합니다. * 모든 육수는 다시멸치, 디포리,다시마를 사용합니다.

* 원산지 표시사항: 우)-수입산, 돈)-국내산/수입산, 닭)-국내산, 오리)-국내산, 고등어)-국내산/노르웨이산, 코다리.동태)-러시아, 가자미)-수입산, 갈치)--수입산
삼치)-수입산, 조기)-수입산, 오징어)-원양산, 쌀)-국내산, 잡곡)-국내산, 배추김치)-중국산/국내산, 고춧가루)-중국산, 두부류.콩)-중국산

* 알레르기유발음식:난류, 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류, 호두, 닭고기, 쇠고기, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함)