

주간식단표

요일/날짜	월(9/7)	화(9/8)	수(9/19)	목(9/10)	금(9/11)	토(9/12)	일(9/15)
행복을 여는 아침	잡곡밥/영양죽 무채해물두부국 돌자반 미트볼조림 맛단무지무침 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 아욱된장국 김구이 닭살버섯조림 속배추나물 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 어묵무국 돌자반 계란장조림 근대나물 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 바지락냉이된장국 김구이 두부양념조림 오복지 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 소고기무국 돌자반 메추리알장조림 새송이볶음 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 맑은콩비지탕 김구이 어묵야채볶음 감자줄;ㅁ 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 썩갠어묵탕 돌자반 가지돈채볶음 얼갈이나물 배추김치/나박김치
정성이 가득한 점심	잡곡밥/영양죽 얼갈이된장국 코다리무조림 가지찜나물 치커리겉절이 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 표고우민찌들깨탕 하이라이스 콩나물무침 오이채나물 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 근대된장국 단호박사대찌 도라지볶음 청경채유자무침 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 감자미역국 버섯소불고기 건취나물볶음 무생채 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 시래기된장국 가자미무조림 청포묵계란무침 건가지볶음 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 복어감자계란국 제육볶음 오이무침 양배추찜/쌈장 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 아욱들깨국 우채숙주볶음 청경채된장무침 두부조림 배추김치/나박김치
오후간식	마가렛/쿨피스	편빵/요구르트	블루베리요플레	단팥빵/요구르트	황도	카스타드/요구르트	플레인요플레
유동식간식	요플레	요플레	블루베리요플레	요플레	요플레	요플레	플레인요플레
경관유동식	뉴케어	뉴케어	뉴케어	뉴케어	뉴케어	뉴케어	뉴케어
건강을 생각하는 저녁	잡곡밥/영양죽 들깨미역국 고기산적구이 호박볶음 감자채볶음 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 콩나물무국 브로콜리맛살볶음 느타리돈채나물 우영조림 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 버섯해물순두부국 치킨탕수육 고구마샐러드 총알버섯조림 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 시금치콩나물국 풋고추열치조림 오이지무침 감자조림 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 닭국 부추전 모듬야채샐러드 연근조림 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 배추된장국 동그랑땡 새콤무채무침 깻잎나물 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 버섯두부된장국 너비아니구이 양배추채샐러드 무나물볶음 배추김치/나박김치

* 상기 식단은 시장 상황에 따라 일부 변경 가능합니다. * 모든 육수는 다시멸치, 디포리,다시마를 사용합니다.

* 원산지 표시사항: 우)-수입산, 돈)-국내산/수입산, 닭)-국내산, 오리)-국내산, 고등어)-국내산/노르웨이산, 코다리.동태)-러시아, 가자미)-수입산, 갈치)--수입산

삼치)-수입산, 조기)-수입산, 오징어)-원양산, 쌀)-국내산, 잡곡)-국내산, 배추김치)-중국산/국내산, 고춧가루)-중국산, 두부류.콩)-중국산

* 알레르기유발음식:난류, 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류, 호두, 닭고기, 쇠고기, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함)