

주간식단표

요일/날짜	월(9/21)	화(9/22)	수(9/23)	목(9/24)	금(9/25)	토(9/26)	일(9/27)
행복을 여는 아침	잡곡밥/영양죽 아욱된장국 돌자반 계란장조림 마늘쫄볶음 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 소고기미역국 김구이 두부양념조림 오이부추무침 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 유부무국 돌자반 콩치무조림 시금치나물 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 시래기된장국 김구이 명란젓갈 무생채 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 소고기무국 돌자반 양파새우볶음 깻잎장아찌 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 명란두부탕 김구이 어묵야채볶음 연근조림 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 시금치콩나물국 돌자반 돈육김치볶음 브로콜리/초장 배추김치/나박김치
정성이 가득한 점심	잡곡밥/영양죽 시금치계란국 단호박돈사태조림 콩나물무침 청경채유자무침 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 감자수제비 코다리무조림 오복채 근대나물 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 근대된장국 돈불고기 숙주나물 우엉조림 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 닭무국 마파두부 토마토야채샐러드 건호박볶음 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 만두국 소불고기 양배추찜/쌈장 콩나물무침 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 얼갈이된장국 한식잡채 취나물들깨볶음 단호박샐러드 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 홍합미역국 두부양념조림 메추리알곤약조림 콩나물무침 배추김치/나박김치
오후간식	크리스피롤/요구르트	단팥빵/요구르트	플레인요플레	바나나/요구르트	에이스/쿨피스	소보로/두유	딸기요플레
유동식간식	요플레	요플레	플레인요플레	요플레	요플레	요플레	요플레
경관유동식	뉴케어	뉴케어	뉴케어	뉴케어	뉴케어	뉴케어	뉴케어
건강을 생각하는 저녁	잡곡밥/영양죽 배추된장국 브로콜리맛살볶음 감자간장조림 건취나물 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 콩나물무국 참치깻잎전 미역줄기볶음 오이부추무침 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 해물순두부국 미트볼토마토조림 치커리겉절이 고사리볶음 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 어묵버섯탕 돈채가지볶음 오이생채 배추나물 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 아욱된장국 토마토계란볶음 감자조림 취나물들깨볶음 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 감자계란국 떡갈비조림 호박볶음 무생채 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 유부무국 짜장소스 단무지무침 버섯야채볶음 배추김치/나박김치

* 상기 식단은 시장 상황에 따라 일부 변경 가능합니다. * 모든 육수는 다시멸치, 디포리, 다시마를 사용합니다.

* 원산지 표시사항: 우)-수입산, 돈)-국내산/수입산, 닭)-국내산, 오리)-국내산, 고등어)-국내산/노르웨이산, 코다리.동태)-러시아, 가자미)-수입산, 갈치)--수입산
삼치)-수입산, 조기)-수입산, 오징어)-원양산, 쌀)-국내산, 잡곡)-국내산, 배추김치)-중국산/국내산, 고춧가루)-중국산, 두부류.콩)-중국산

* 알레르기유발음식:난류, 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류, 호두, 닭고기, 쇠고기, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함)