

주간식단표

요일/날짜	월(9/28)	화(9/29)	수(09/30)	목(10/1)	금(10/2)	토(10/3)	일(10/4)
행복을 여는 아침	잡곡밥/영양죽 소고기미역국 김구이 어묵야채볶음 단호박샐러드 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 감자복어국 돌자반 너비아니구이 얼갈이나물볶음 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 해물무국 김구이 돈사태장조림 콩나물무침 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 근대된장국 돌자반 불어묵조림 무들깨볶음 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 시금치계란국 김구이 느타리돈채볶음 오이지무침 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 소고기미역국 돌자반 아몬드멸치볶음 호박볶음 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 근대된장국 김구이 닭다리살토마토조림 시래기멸치볶음 배추김치/나박김치
정성이 가득한 점심	잡곡밥/영양죽 콩나물무국 돈고추장불고기 치커리아채샐러드 양배추찜/쌈장 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 어묵무국 한식잡채 참나물두부무침 고들빼기무침 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 잔치국수 호박채/당근채 계란지단/고기볶음 무생채 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 유부무국 닭갈비 고구마과일샐러드 숙주오이채나물 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 바지락냉이된장국 코다리무조림 미역줄기볶음 우거지된장볶음 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 버섯두부된장국 계란명란찜 떡갈비조림 콩나물냉채 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 시금치콩나물된장국 버섯소불고기 가지찜나물 상추파프리카겉절이 배추김치/나박김치
오후간식	크라운산도/요구르트	단팥빵/요구르트	플레인요플레	마가렛트/요구르트	찐빵/토마토주스	딸기샌드/요구르트	딸기요플레
유동식간식	요플레	요플레	플레인요플레	요플레	요플레	요플레	딸기요플레
경관유동식	뉴케어	뉴케어	뉴케어	뉴케어	뉴케어	뉴케어	뉴케어
건강을 생각하는 저녁	잡곡밥/영양죽 콩가루배추된장국 삼치구이 연근조림 오이생채 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 열무된장국 동그랑땡 건파래무침 취나물볶음 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 팽이버섯어묵무국 두부조림 감자베이컨볶음 청경채겉절이 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 얼갈이된장국 메추리알장조림 오이부추무침 가지볶음 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 연두부탕 계란장조림 고사리나물 양파부추무침 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 들깨무국 브로콜리맛살볶음 감자조림 무생채 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 육개장 마파두부 도라지볶음 무말랭이무침 배추김치/나박김치

* 상기 식단은 시장 상황에 따라 일부 변경 가능합니다. * 모든 육수는 다시멸치, 디포리,다시마를 사용합니다.

* 원산지 표시사항: 우)-수입산, 돈)-국내산/수입산, 닭)-국내산, 오리)-국내산, 고등어)-국내산/노르웨이산, 코다리.동태)-러시아, 가자미)-수입산, 갈치)--수입산

삼치)-수입산, 조기)-수입산, 오징어)-원양산, 쌀)-국내산, 잡곡)-국내산, 배추김치)-중국산/국내산, 고춧가루)-중국산, 두부류.콩)-중국산

* 알레르기유발음식:난류, 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류, 호두, 닭고기, 쇠고기, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함)