

주간식단표

요일/날짜	월(10/5)	화(10/6)	수(10/7)	목(10/8)	금(10/9)	토(10/10)	일(10/11)
행복을 여는 아침	잡곡밥/영양죽 소고기무국 돌자반 동태전 감자조림 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 유부무국 김구이 어묵계첩볶음 얼갈이나물 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 소고기미역국 돌자반 완자전 오징어젓갈 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 김치콩나물국 김구이 메추리알장조림 무나물볶음 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 감자호박된장국 돌자반 가지돈채볶음 마늘짬아찌 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 어묵무국 김구이 쏘시지야채볶음 오복채 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 버섯순두부계란국 돌자반 마늘쫀어묵볶음 감자조림 배추김치/나박김치
정성이 가득한 점심	찰밥/영양죽 낙지순두부국 돈갈비찜 고사리볶음 양파부추무침 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 콩나물북어국 안동찜닭 미역초무침 도라지볶음 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 냉이된장국 가자미무조림 취나물볶음 단호박샐러드 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 크림스프 생선까스 닭가슴살샐러드 브로콜리볶음 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 바지락미역국 돈육불고기 숙주나물 청경채겉절이 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 만두국 마파두부 콩나물잡채 건호박볶음 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 콩나물무채국 소불고기 무생채 숙배추나물 배추김치/나박김치
오후간식	치즈케익/쿨피스	찐감자/당근주스	블루베리요플레	마가렛트/요구르트	찐빵/요구르트	카스텔라/요구르트	딸기요플레
유동식간식	요플레	요플레	블루베리요플레	요플레	요플레	요플레	딸기요플레
경관유동식	뉴케어	뉴케어	뉴케어	뉴케어	뉴케어	뉴케어	뉴케어
건강을 생각하는 저녁	잡곡밥/영양죽 근대된장국 새우동그랑땡 연근조림 단호박샐러드 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 얼갈이된장국 김치해물전 고기묵계란볶음 무생채 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 버섯들깨해물탕 온두부/김치볶음 근대나물 콩나물무침 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 부대찌게 고등어구이 우거지나물 감자채볶음 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 아욱된장국 어묵야채볶음 해파리냉채 호박새우전볶음 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 육개장 너비아니구이 오이부추무침 시래기된장볶음 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 근대된장국 부추계란볶음 고춧잎무침 미역줄기볶음 배추김치/나박김치

* 상기 식단은 시장 상황에 따라 일부 변경 가능합니다. * 모든 육수는 다시멸치, 디포리, 다시마를 사용합니다.

* 원산지 표시사항: 우)-수입산, 돈)-국내산/수입산, 닭)-국내산, 오리)-국내산, 고등어)-국내산/노르웨이산, 코다리.동태)-러시아, 가자미)-수입산, 갈치)--수입산

삼치)-수입산, 조기)-수입산, 오징어)-원양산, 쌀)-국내산, 잡곡)-국내산, 배추김치)-중국산/국내산, 고춧가루)-중국산, 두부류.콩)-중국산

* 알레르기유발음식:난류, 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류, 호두, 닭고기, 쇠고기, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함)